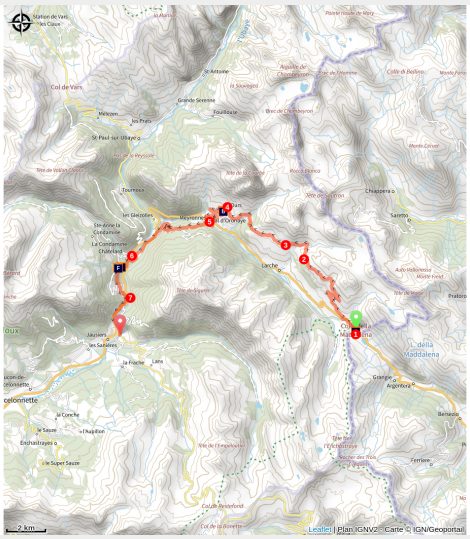
L'Alpes-Provence - Etape 1 : Col de Larche - Jausiers

Val-d'Oronaye



Alpages au dessus de Larche (Raoul Getraud/AD04)

"L'Alpes-Provence" débute à la frontière franco-italienne au col de Larche (1 991 m). Cette première étape permet de découvrir de magnifiques panoramas sur la vallée, les alpages, la forêt et quelques uns des ouvrages militaires de cette zone frontalière.

La première montée dans les alpages est roulante sur une piste. S'ensuit une série de traversées et de descentes sur sentiers et pistes dans les alpages jusqu'au village de Meyronnes. Après une seconde montée roulante en forêt, l'itinéraire rejoint La Condamine-Châtelard. La dernière ascension est un peu plus sportive, puis la descente s'effectue sur une petite route et un agréable sentier en sous-bois jusqu'à Jausiers.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 5 h

Longueur : 32.9 km

Dénivelé positif : 761 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

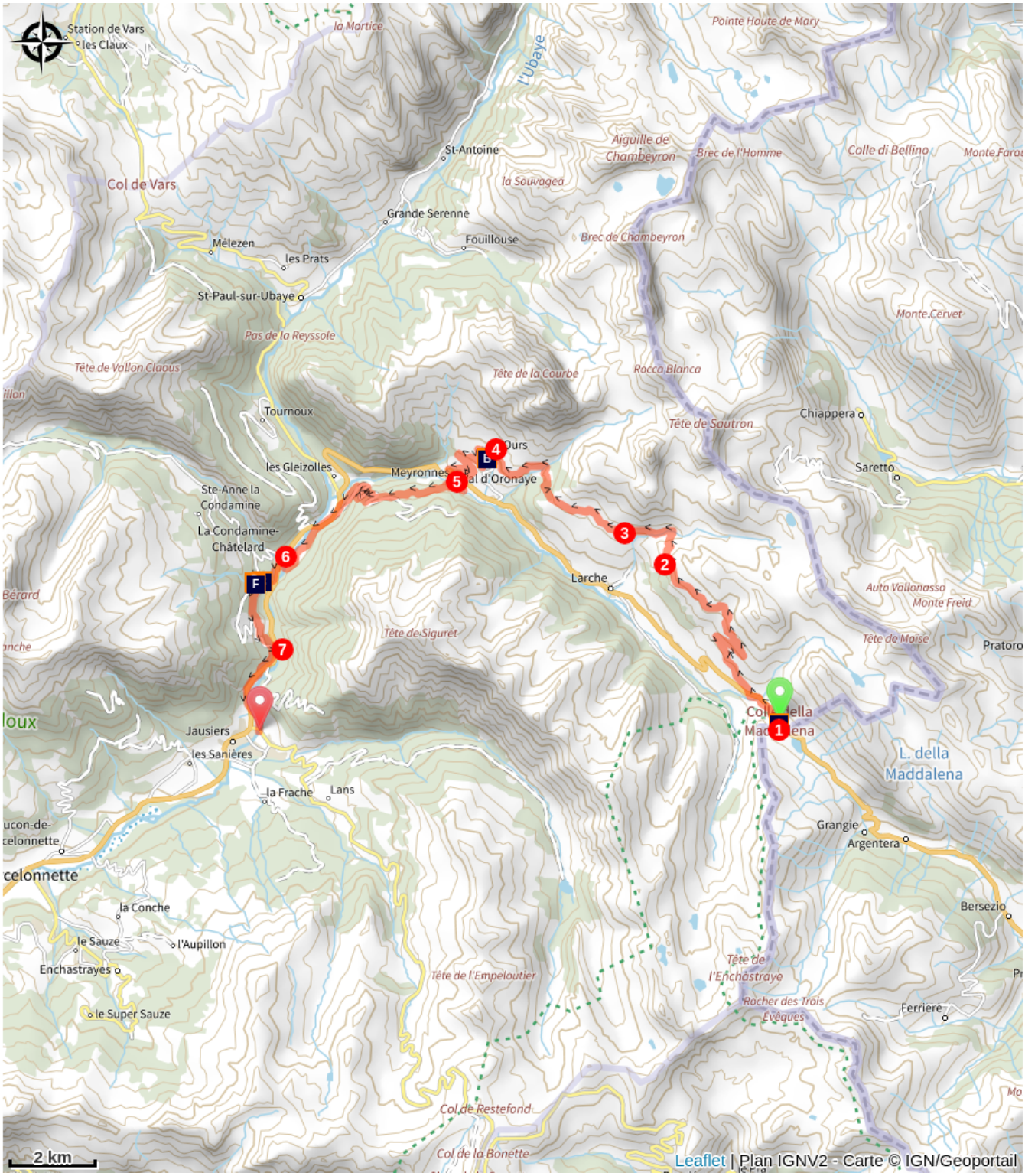
Itinéraire

Départ : Col de Larche, Val d'Oronaye
Arrivée : Jausiers
Balisage : VTT Itinérance

1. **Col de Larche** (1 991 m) - Descendre côté français par la D900 pour rejoindre le parking randonnées de la Clapière à droite (Transubayenne). Suivre la piste qui se poursuit, d'abord en montée régulière, puis à plat et enfin en légère descente jusqu'à son terminus.
2. Continuer sur le sentier en contrebas. Il est difficile à suivre dans les alpages, soyez attentifs au balisage. Rejoindre le torrent de Rochouse. Descendre à gauche, puis prendre à droite un sentier à flanc de montagne. Peu après un ancien poste militaire, monter franchement à droite puis tourner à gauche.
3. **Plateau de Mallemort** (2 100 m) - Le sentier rejoint une piste qui traverse ensuite le plateau de Mallemort puis descend jusqu'à Saint Ours.
4. **Saint Ours** (1 775 m) - Au bout du village, tourner à gauche ( ). Une centaine de mètres plus loin, continuer la descente par la piste rejointe à gauche en direction de Meyronnes. Peu avant le centre de vacances, bifurquer à gauche pour rejoindre le village.
5. **Meyronnes** (1 535 m) - Se rendre à la sortie et, traverser la D900 puis l'Ubaye et commencer la montée sur une piste roulante. A un carrefour de pistes, descendre à droite jusqu'en fond de vallée. Rejoindre la D900, la suivre à gauche et la quitter avant le pont. Longer l'Ubaye en rive gauche puis la traverser au niveau du village de La Condamine-Châtelard. Prendre la passerelle à gauche.
6. **Passerelle des Pompiers** (1 280 m) - Prendre la passerelle à gauche. Rejoindre la D900, la suivre sur la gauche et débuter la montée à droite d'abord sur piste, puis sur sentier jusqu'au Châtelard. Traverser le hameau et continuer par la piste de gauche. Après la passerelle, suivre le sentier à gauche et rejoindre une route. La suivre à la descente.
7. Peu avant la D900, prendre un sentier discret en sous-bois avant la descente finale sur Jausiers.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



Rifugio della Pace (A)
Le chef lieu de la commune (C)

Essaim de séismes de 2003-2004 (E)

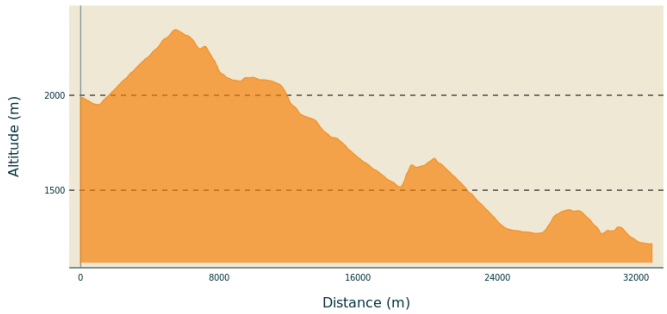
Gîte auberge de St Ours (B)
Essaims de séismes de La Condamine-Châtelard (D)
Essaim de séismes de 2012-2015 (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Le balisage de cette étape est commun à celui de la Transubayenne.

Profil altimétrique



Altitude min 1218 m
Altitude max 2346 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400 Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
http://www.ubaye.com/

Sur votre chemin...

Rifugio della Pace (A)

Le refuge, autrefois poste de douane, accueille désormais tous ceux qui souhaitent découvrir le Parc national du Mercantour.

Col de Larche, 04530 Val d’Oronaye

Tel : (+39) 345 960 70 67

Email : rifugiodellapace@gmail.com

Site internet
Crédit photo : DR

Gîte auberge de St Ours (B)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d’altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d’une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d’Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : http://giteaubergedestours.free.fr/
Crédit photo : DR

Le chef lieu de la commune (C)

A l'origine, La Condamine était un simple hameau du village de Châtelard, situé plus en hauteur. Lors de la Révolution, la commune de Châtelard fut créée, dont dépendait La Condamine. Puis au XIXe siècle, La Condamine prospéra tandis que Châtelard perdait de l'importance. En 1850, le siège de la commune fut transféré de Châtelard à la Condamine, et la commune prit le nom de La Condamine-Châtelard.
Crédit photo : ©AD04-Grégory Rohart

Essaims de séismes de La Condamine-Châtelard (D)

Plus que par des séismes classiques du type "choc principal + répliques" qui surviennent cependant de temps à autre, la vallée de l'Ubaye est caractérisée par une sismicité en essaims. C'est en particulier le cas dans sa partie haute (Barcelonnette et au-delà) où les essaims sont très fréquents et où est apparue au début du XXIe siècle à La Condamine-Châtelard une activité tout à fait exceptionnelle : un premier essaim (2003-2004) a été pris en relais par un second (2012-2014), lui-même initié par un séisme de magnitude 4,3 en février 2012, puis réactivé (2014-2015) par un second séisme de magnitude 4,8 en avril 2014.
Crédit photo : ©AD04-Grégory Rohart

Essaim de séismes de 2003-2004 (E)

L'essaim de 2003-2004 est le plus prolifique jamais observé en France. Bien que la vallée de l'Ubaye soit l'une des zones les plus sismiques des Alpes françaises, dans un secteur de 270 km2 centré sur La Condamine-Châtelard ne se produisent habituellement chaque année que quelques séismes de faible magnitude. En deux ans, on en observera plus de 16 000.

- de janvier à avril 2003, la crise reste modérée (en moyenne 8 séismes détectés quotidiennement, avec la plus forte secousse, de magnitude 2,3, le 14 mars) ;
- en mai-juin, les magnitudes ne dépassent pas 1,5, ce qui pourrait faire croire que l'activité est en train de décroître et que la crise est en voie d'extinction ; en réalité, de nombreux séismes continuent à être détectés (24 par jour en moyenne) ;
- le 21 juin et jusqu'au 5 octobre, l'activité reprend sur un rythme soutenu (80 séismes par jour en moyenne, avec un pic à 361 séismes le 23 juin, un autre pic à 285 séismes le 3 octobre) ; 9 séismes dépassent la magnitude 2, avec un maximum le 27 juillet (magnitude 2,4) ;
- du 6 au 30 octobre, la sismicité est caractérisée par des magnitudes atteignant 2,7 à trois reprises, alors même que le nombre de séismes décomptés commence à décroître (47 par jour en moyenne) ;
- à partir de novembre 2003 et sur toute l'année 2004, l'activité décroît très nettement, avec cependant quelques reprises (au total sur cette période, seulement 8 séismes de magnitude supérieure à 2).

L'essaim s'étire sur 9 km de long, dans une direction NW–SE en travers de la vallée. La zone de rupture, presque verticale, se situe entre 3 et 8 km de profondeur. L'activité a débuté en un endroit bien précis à l'aplomb de La Condamine-Châtelard, et s'est ensuite diffusée en périphérie pour se concentrer à l'extrémité sud-est de l'essaim où ont été localisés les 3 séismes de magnitude 2,7 d'octobre 2003.
Crédit photo : ©AD04-Grégory Rohart

Essaim de séismes de 2012-2015 (F)

L'essaim de 2003-2004 était devenu complètement inactif lorsque, 8 ans plus tard, un séisme de magnitude 4,3 s'est produit le 26 février 2012 à quelques kilomètres de distance au nord-ouest. Ce séisme, suivi de répliques pendant les premières 24 heures, a activé un autre essaim, lui aussi d'orientation NW–SE, mais décalé par rapport au précédent. Le nouvel essaim s'est lentement développé : il atteignait deux ans plus tard, une longueur totale de 6 km lorsque, le 7 avril 2014, un nouveau séisme de magnitude 4,8 s'est produit, avec un épicentre au même endroit qu'en 2012, mais un foyer situé 1 km plus en profondeur. La réactivation de la totalité de l'essaim 2012-2014 a été immédiate. Dans les mois qui ont suivi, l'alignement s'est encore prolongé sur ses deux extrémités pour atteindre, en juillet 2015, une longueur totale de 11 km.
Crédit photo : ©AD04-Grégory Rohart