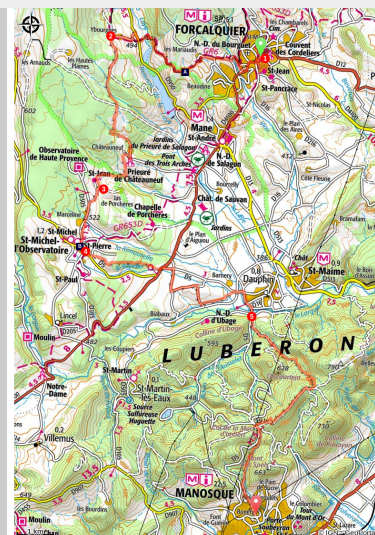


L'Alpes-Provence - Etape 9 : Forcalquier - Manosque

Forcalquier



Moulin à vent (Eric Garnier)



Il faut se méfier de la première moitié de l'étape jusqu'à Saint-Michel-l'Observatoire qui, sans grande difficulté particulière, propose tout de même un profil en montagnes russes. La dernière partie, majoritairement sur pistes et petites routes, permet de savourer tout l'itinéraire parcouru depuis les alpages du col de Larche.

L'itinéraire alterne chemins et quelques descentes techniques sur des sentiers parfois cassants, avant de rejoindre les coupoles caractéristiques de l'observatoire astronomique de Haute Provence. Après Saint-Michel-l'Observatoire, une dernière ascension permet de franchir le col de la Mort d'Imbert puis c'est l'ultime descente jusqu'à Manosque, terme de cette grande traversée.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 4 h 15

Longueur : 31.4 km

Dénivelé positif : 865 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Forcalquier

Arrivée : Manosque

Balilage : ▶ VTT Itinérance

1. 🚩 **Office de Tourisme** (540 m) - Descendre la N100 en direction de Mane puis prendre à gauche au bout de 360 m (▶). Tourner de suite à droite, traverser la N100, remonter une rue raide puis bifurquer sur le sentier descendant à gauche. Franchir le cours d'eau, laisser une route sur la gauche et suivre le chemin raide tout droit un peu plus loin. Après une descente technique, traverser la vallée et remonter jusqu'aux Ybourgues.
2. 🚩 **Les Ybourgues** (580 m) - Peu après le hameau, prendre la piste à gauche. La suivre en ignorant les accès aux propriétés privées. A un petit col, continuer tout droit dans le vallon opposé. Juste après un passage à gué, monter à droite et couper une piste sur une crête. Après une descente en fond de vallon, prendre la piste à droite. Peu avant la chapelle, tourner à droite sur la route puis descendre à gauche peu après. En bas de la descente, remonter sur la droite jusqu'aux abords de l'observatoire de Haute Provence.
3. 🚩 **St Jean** (585 m) - Prendre à droite à la patte d'oie, suivre la D305 jusqu'à St Michel l'Observatoire.
4. 🚩 **St Michel l'Observatoire** (565 m) - Descendre sous le centre du village par la D5. En sortie de village après le ralentisseur prendre le sentier qui longe la route par la gauche et partir tout droit en direction du moulin à vent en face. Suivre la piste qui monte ensuite et longe le centre d'astronomie, puis traverse un camping pour emprunter une piste caillouteuse, technique et piégeuse. Passer entre des parcs à chevaux pour descendre jusqu'à la D4100. La franchir puis suivre la petite route en face sur 400m. Prendre à droite au premier carrefour, à gauche au second au niveau des bâtiments agricoles puis la première à droite. A l'entrée du village de Dauphin, ne pas entrer dans le village mais tourner à droite la direction de Manosque sur la D5.
5. Après avoir franchit le Largue, passer le pont à gauche et débiter à droite la dernière ascension. Remonter le vallon jusqu'à la crête. Prendre à droite pour rejoindre le col de la Mort d'Imbert. Descendre jusqu'à Manosque par la piste des Couquières.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

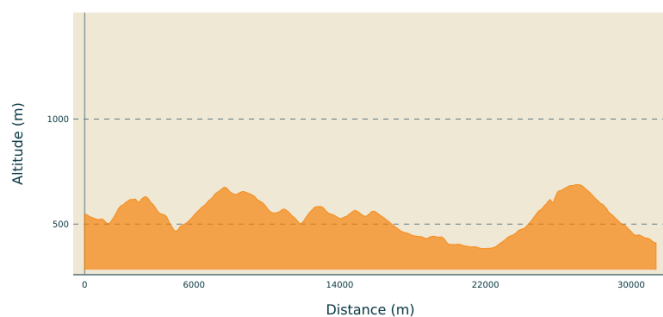


 Le micro-monde des murets (A)

 Chemin des Etoiles (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 383 m
Altitude max 688 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'Information touristique de
Manosque
16 Place du Dr Joubert, 04100
Manosque
manosque@tourisme-dlva.fr
Tel : + 33 (0)4 92 72 16 00
<https://www.tourisme-manosque.fr/>

Sur votre chemin...



Le micro-monde des murets (A)

Les murs de pierres sèches ont la particularité de ne pas utiliser de liants (ciment, mortier) entre les pierres. Il y a donc des interstices et des cavités plus ou moins comblés par des matériaux (terre, feuilles) qui permettent le développement d'un écosystème particulier. Les murs offrent le gîte et le couvert à une multitude d'espèces animales et végétales, et contribuent à la "trame verte" (corridors écologiques). Servant de "quartier général" à la biodiversité, ils luttent contre le morcellement des habitats tout en permettant la dispersion des espèces.

Crédit photo : Francesca Jeanparis



Chemin des Etoiles (B)

Un itinéraire de découverte sur le thème de l'astronomie, équipé de 7 pupitres, a été aménagé sur la colline dominant le village. Une table d'orientation au sommet permet de repérer les villages et les montagnes environnantes (départ du chemin Rue de la Lirette, route de Banon à 100 m de l'office de tourisme).

Crédit photo : MV - CD Alpes de Haute-Provence