

## Autour du Luberon (sens horaire)

Manosque



Autour du Luberon à vélo (Olivier Octobre\_La Méditerranée à vélo)

*Partez à la découverte du Parc naturel régional du Luberon à vélo et savourer l'authenticité des villages provençaux baignés de soleil. Autour du Luberon est une boucle à vélo en itinérance, à découper en 3 à 5 étapes au grès de vos envies.*

Empruntant des petites routes tranquilles et souvent vallonnées, l'itinéraire se faufile entre la plaine maraichère de la vallée de la Durance et les contreforts pré-alpins du massif du Luberon.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 5 jours

Longueur : 240.4 km

Dénivelé positif : 3115 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

# Itinéraire

Départ : Manosque

Arrivée : Manosque

Balisage :  Vélo

## Étapes :

- 1.** Autour du Luberon- Sens horaire Etape 1  
52.4 km / 758 m D+ / 5 h 30
- 2.** Autour du Luberon- Sens horaire Etape 2  
49.0 km / 376 m D+ / 5 h
- 3.** Autour du Luberon- Sens horaire Etape 3  
45.8 km / 658 m D+ / 5 h
- 4.** Autour du Luberon- Sens horaire Etape 4  
64.0 km / 1095 m D+ / 7 h
- 5.** Autour du Luberon - Sens horaire Etape 5  
29.1 km / 236 m D+ / 3 h 30

# Sur votre chemin...



 Prieuré de Carluc (A)

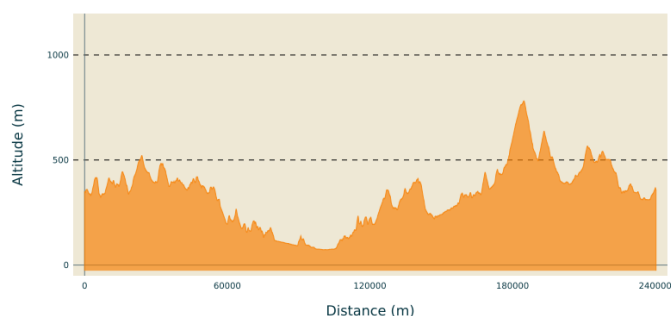
 Ecomusée l'Olivier (B)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠️ Recommandations

Itinéraire à parcourir en vélo de voyage, gravel ou VTC de préférence.

## Profil altimétrique



Altitude min 73 m  
Altitude max 781 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Manosque est accessible par l'autoroute A51, sortie 18. La ville est également accessible en train, et par la ligne LER n°29 Marseille-Briançon

## Parking conseillé

A Manosque : Pré Combaux, La Rochette



## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'Information touristique de  
Manosque  
16 Place du Dr Joubert, 04100  
Manosque  
[manosque@tourisme-dlva.fr](mailto:manosque@tourisme-dlva.fr)  
Tel : + 33 (0)4 92 72 16 00  
<https://www.tourisme-manosque.fr/>

Office de tourisme Pays de Forcalquier  
- Montagne de Lure  
13, place du Bourguet, 04300  
Forcalquier  
[bienvenue@haute-provence-tourisme.com](mailto:bienvenue@haute-provence-tourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02  
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## Prieuré de Carluc (A)

Le prieuré est cité pour la première fois dans une charte de 1011. Une famille de Riez fait don au père abbé Archinric de l'abbaye de Montmajour, du lieu dit Saint-Pierre afin d'y construire un monastère. Pendant une centaine d'années, Carluc sera un monastère à part entière avec sous sa dépendance une quinzaine de prieurés ruraux. Puis entre 1114 et 1118, il est rattaché directement à Montmajour. Le site de Carluc présente l'église Saint-Pierre datée du XIIe siècle et ayant subi quelques remaniements au cours des siècles suivants. Le lieu fait l'objet d'études par des archéologues et des historiens universitaires. Les édifices rassemblés ici comportent - outre le prieuré - des habitations rupestres, une nécropole et les vestiges d'une ancienne source. La nécropole se compose d'une galerie couverte de tombes rupestres et de tombes rupestres extérieures. Le prieuré est également proche de la Via Domitia et il constituait donc une étape de repos bienvenue pour les pèlerins au Moyen-âge. Le site est classé Monument Historique depuis 1982.

Crédit photo : RM - CD Alpes de Haute-Provence



## Ecomusée l'Olivier (B)

Au cœur d'un lieu hors du commun, un ancien four à chaux du XXe siècle, l'Olivier se révèle aux cinq sens. Grâce à des outils interactifs et audiovisuels et des activités sensorielles et amusantes, petits et grands découvriront la civilisation de l'Olivier.

De la biologie de l'arbre à sa mythologie, de l'élaboration traditionnelle des savons à l'utilisation de l'huile comme combustible d'éclairage, de la taille de l'olivier à la récolte du fruit et de la fabrication de l'huile d'olive à l'exercice protocolaire de la dégustation, chaque étape du parcours est une invitation à voyager, à voir et à goûter la Provence et la Méditerranée.

Sur grand écran, les cueilleurs de Provence, d'Espagne, de Grèce ou encore du Liban récoltent leurs fruits et les portent au moulin. Une fois, le film terminé, flânez parmi les vitrines dont les objets évoquent la culture passée et actuelle de l'arbre mythique, ou asseyez-vous simplement sur un banc et écoutez la musique des mots que l'arbre suscite, les récits des voyageurs et des poètes.

Musée, boutique et salon de thé  
Visite libre et gratuite

Ouvert du Mardi au Samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h  
Juillet & août: ouvert 7/7 aux mêmes horaires  
Janvier & février: Fermeture annuelle

Tel : 04.86.68.53.15

Mail : [contact@ecomusee-olivier.com](mailto:contact@ecomusee-olivier.com)

<https://www.mb-1830.com/fr/ecomusee-olivier>

Crédit photo : F.X.Emery