

Forcalquier Lure, L'escapade (parcours vélo n°7)

Forcalquier



(©AD04_thibautvergoz)

Une courte escapade au départ de Forcalquier jusqu'au pied de la montagne de Lure via le surprenant site géologique des Mourres, et les villages envoutants de Fontienne, Saint-Etienne les Orgues, Cruis et Sigonce.

Cette boucle au profil vallonné traverse quelques uns des plus beaux paysages du Luberon. La première côte permet d'atteindre Fontienne par une superbe route en balcon. On rejoint ensuite Saint-Etienne les Orgues où la route file facilement jusqu'à Cruis, village au charme provençal. Au retour, l'itinéraire traverse des coins de campagne bucolique avant de rejoindre Forcalquier.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 2 h

Longueur : 37.9 km

Dénivelé positif : 602 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Forcalquier

Arrivée : Forcalquier

Balisage :  Vélo

1. **Place Marcel Sicard** (530 m) - Prendre la direction de Fontienne par la D12. A Fontienne poursuivre toujours sur la D12 jusqu'à Saint-Etienne les Orgues. ()
2. **Saint-Etienne les Orgues** (670 m) - Rejoindre la rue principale et prendre à droite sur la D951 que l'on suit jusqu'à Cruis.
3. **Cruis** (707m) - Prendre à droite dans le village sur la D16 en direction de Montlaux.
4. **Montlaux** (596 m) - Au carrefour avant le village, prendre à gauche puis à droite pour traverser le hameau. Reprendre ensuite la D16 vers la gauche.
5. **Sigonce** (494 m) - Dans le village prendre tout de suite à droite, sur la D16. La suivre jusqu'à Forcalquier.

Sur votre chemin...

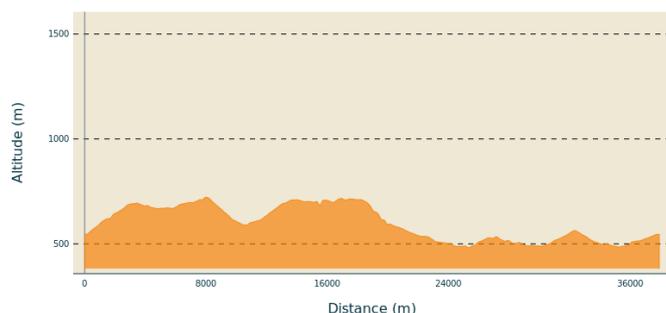


Toutes les informations pratiques

Recommandations

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Profil altimétrique



Altitude min 482 m
Altitude max 722 m

Parking conseillé

Place Marcel Sicard, Forcalquier

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de
Saint-Etienne-les-Orgues
Médiathèque, 04230 Saint-Etienne-les-
Orgues

lure@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 73 02 57
<http://www.haute-provence-tourisme.com/>

Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier

bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

