

Tour du lac de Serre-Ponçon à VTT - Etape 3 : Lauzet-Ubaye - Rousset



Le Lauzet-Ubaye



(PNE - Emmanuel Danjou)



Moins exigeante physiquement, cette étape évolue dans la campagne de Haute Provence de villages en hameaux. « Up and Down » serait un résumé de cette journée avec un relief plus collinéen que montagneux.

Sortir de la cluse de l'Ubaye sera le défi du matin avec la montée « impossible » ! Le paysage s'ouvre ensuite sur les plateaux et collines. Quelques tours de roues et vous enchaînez les traversées de villages qui exhalent des sentiments de tranquillité et de convivialité. Le sentier technique de l'Escoubaye, son belvédère et la dernière descente sur le lac ne laisseront pas indifférents les pilotes émérites de ce périple.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 4 h

Longueur : 27.1 km

Dénivelé positif : 669 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Le Lauzet-Ubaye

Arrivée : Rousset

Balisage : ▶ VTT Itinérance

1 - Au poste électrique du Lauzet, quitter la Transubayenne, prendre à droite le chemin montant en direction de la route (▶). A la route D900 prendre à droite (/!\). Au Pas de la Tour (Vue sur les cascades de Costeplane), prendre à droite en direction de Savines-le-Lac (D954). Attention être vigilant, tourner à gauche avant la traversée de la ligne haute tension. Monter sur un chemin à gauche (le long d'une ligne de gaz). Au col de la Femme Morte, descendre le sentier à droite en direction de Le Fein (/!\ marches).

2 - 🚧 **Le Lac** (785 m) - Au pont, à l'entrée du camping, descendre puis monter deux fois à gauche par la petite route. Rester sur la route principale et au panneau la Pinède, choisir l'option montante à gauche sur le chemin. Rester sur le sentier principal. A la route (D7), monter à gauche. Dans le virage, suivre le chemin à droite jusque Bologne. Au lieu-dit, continuer sur la route tout droit en direction de Le Lautaret Saint-Vincent-les-Forts.

3 - Au Lautaret, prendre la D900B sur 500 m /!\ et après la boulangerie tourner à droite. Suivre la route et traverser la D900B /!\ pour remonter le chemin en face. Remonter ce chemin jusqu'au lieu-dit "Les Lafons" puis continuer sur la route, sans se préoccuper des intersections à droite, jusqu'au croisement de l'Oratoire de Costebelle.

4 - 🚧 **Oratoire de Costebelle** (1 133 m) - Continuer tout droit sur la route jusqu'à un carrefour de la Rouvière. Prendre à gauche sur 300 m et s'engager sur le chemin de droite, le remonter et prendre à gauche pour rejoindre la D7. Descendre à droite et, immédiatement après l'épingle, prendre le sentier descendant à gauche en lacets puis en traversée jusqu'à la D900b. La traverser /!\ et descendre le chemin en face pour rejoindre le village de la Bréole.

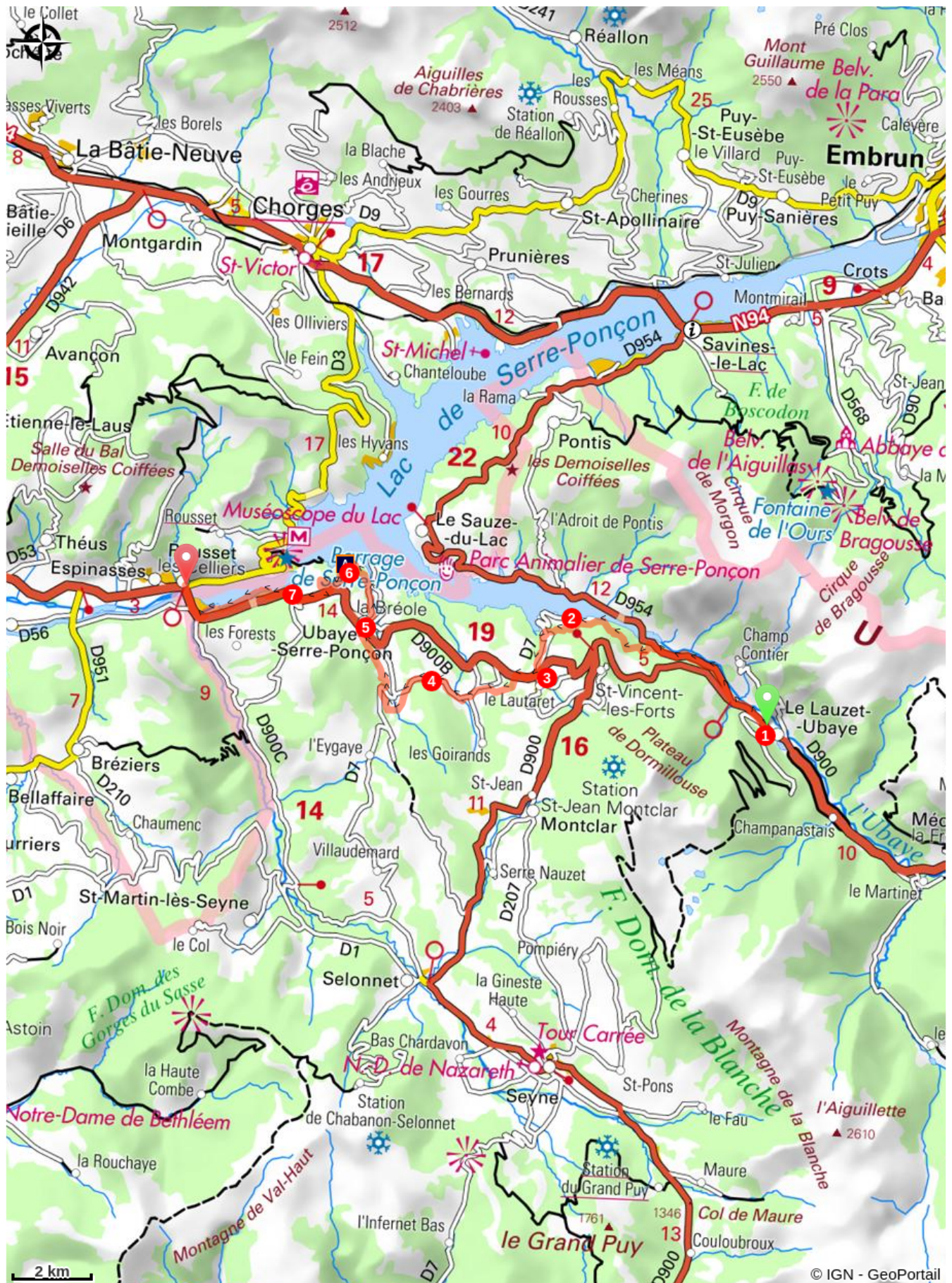
5 - 🚧 **La Bréole** (930 m) - Prendre à gauche puis à droite la D57 (épicerie, snack, fontaine...). Avant le pont de la Gaysesse, prendre à gauche le chemin en direction de L'Escoubaye. Monter ensuite le sentier à gauche sous les pins (poussages - sentier exigeant à la montée).

6 - 🚧 **L'Escoubaye** (910 m) - Au collet, après le point de vue aménagé de L'Escoubaye, à la patte d'oie prendre à droite le sentier à flanc dans les terres noires. Descendre à gauche au chemin en bordure de champs puis sur la route jusqu'à la D900B. A la RD 900B /!\ prendre à gauche puis à droite la piste qui monte. En lisière de bois (poteau numéroté 9) prendre le chemin à droite puis descendre à droite dans les terres noires. A la route descendre à droite vers le barrage (prudence).

7 - Rester vigilant. Avant un virage à gauche, sous la ligne haute tension prendre le sentier à droite. Suivre ensuite le bord du Lac jusqu'à la route /!\ et rejoindre à droite le rond-point de Rousset.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

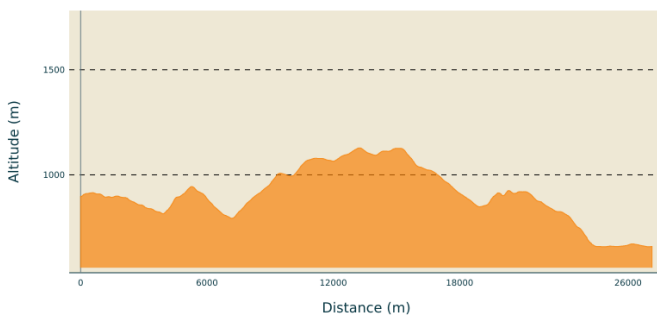
Plusieurs points de vigilance aux abords de la D900B

Prudence dans les descentes du Fein, de Champ Raféou et du barrage de Serre-Ponçon.

Boulangerie à Le Lautaret, Bar, restaurant, épicerie à La Bréole.

A Rousset, prendre le temps de visiter le Muséoscope du Lac ou la Maison de l'eau et des énergies.

Profil altimétrique



Altitude min 658 m

Altitude max 1128 m

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Bureau d'information Touristique de Savines-le-Lac
9, avenue de la Combe d'Or, 35160 Savines-le-Lac

info@serreponcon-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 44 31 00
<https://www.serreponcon-tourisme.com>



Sur votre chemin...



Escoubaye (A)

Escoubaye signifie balayer en patois provençal. En effet, autrefois les habitants utilisaient l'amélanquier, arbuste se trouvant sur le site, pour confectionner des balais.

Crédit photo : Franz Xaver