

Trois Pâturages

Prads-Haute-Bleone



(ADRI04)

Une boucle d'exception au coeur des paysages pastoraux de la vallée de Prads. Arpentez à flanc de montagne des versants escarpés et dégarnis utilisés par les troupeaux en été et découvrez la faune qui peuple ces massifs sauvages.

Au départ de La Favière, la première partie de la montée permet de quitter les espaces encore habités. Après la ferme du Serre, le sentier serpente entre pierriers et forêt à flanc de montagne. Il parvient ensuite dans des pâturages et continue en longue traversée en direction de la Baisse de Mourréen. Le sentier bascule de l'autre côté du massif et redescend en passant par une cabane pastorale. Le retour vers le village alterne piste, sentier plus raide en forêt et se termine sur une piste jusqu'au point de départ.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 18.9 km

Dénivelé positif : 1204 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle







Thèmes : Hors des sentiers battus, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Embranchement routier le long de la rivière, La Favière

Arrivée : Embranchement routier le long de la rivière, La Favière

Balisage :  PR

1.  **La Favière Bas** (1 110 m) - Longer par la gauche les bâtiments agricoles et suivre le sentier en contre bas de la route qui mène au village entre les champs ().
2. Franchir la route et monter entre les habitations jusqu'au village. Le traverser par la droite pour arriver en partie supérieure sur un sentier ombragé qui monte entre les prés pour atteindre un chemin.
3. Le longer à gauche sur 100 m puis, dans l'épingle, prendre le sentier qui continue tout droit en montée. Après une dernière traversée du chemin, emprunter une dernière petite portion de sentier pour arriver jusqu'au carrefour situé à proximité d'une ferme surplombant la vallée.
4.  **Le Serre** (1 330 m) - Partir sur la piste à droite, passer devant la dernière habitation puis suivre le sentier qui alterne passages en pierriers et forêts pour parvenir, après plusieurs lacets, sur un espace dégagé. Traverser le versant et ses ravins pour aboutir à une première cabane pastorale.
5. Après la cabane, le sentier continue en traversée à flanc de montagne, passe à proximité d'une deuxième cabane, puis continue la traversée en franchissant des ravins plus érodés pour atteindre la Baisse de Mourréen.
6.  **Baisse de Mourréen** (2 050 m) - Descendre jusqu'à une cabane pastorale, puis emprunter une piste qui redescend vers le village.
7.  Quitter la piste pour le sentier qui descend sur la droite sur une portion un peu raide dans une zone pierreuse, puis revient sur une pente plus douce pour rejoindre à nouveau une piste en direction du point de départ.
8.  **Les Sagnettes** (1 143 m) - Continuer de suivre la piste en direction du village et retrouver le point de départ après avoir passé le pont Maurice.

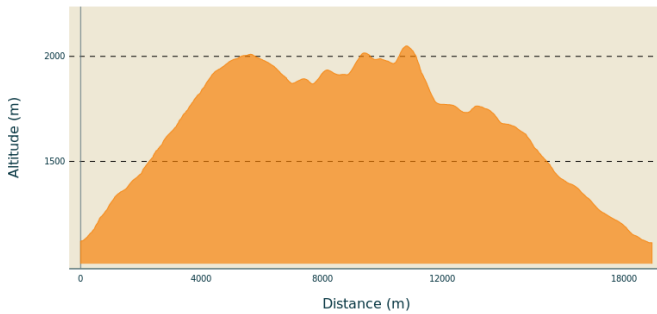
Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Randonnée longue et engagée, un équipement de randonnée adapté est nécessaire.

Profil altimétrique



Altitude min 1113 m
Altitude max 2050 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Digne les Bains (27 km), suivre la D900 en direction de La Javie puis la D107 jusqu'à La Favière.

Parking conseillé

Embranchement routier le long de la rivière, La Favière.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains
Tel : +33 (0)4 92 36 62 62
<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>



Sur votre chemin...



Cabane pastorale de Chanabaja (A)

La cabane pastorale est à la fois le lieu de vie et l'outil de travail du berger. C'est à partir de celle-ci que commence une journée de travail en alpage. Les différentes tâches quotidiennes sont le soin des brebis, l'entretien de la cabane, le déplacement des filets pour les parcs de nuit, la distribution des rations quotidiennes de sel sur les assalis (grosses pierres plates), et évidemment la conduite du troupeau afin de veiller à ce qu'il trouve toujours une alimentation adaptée à ses besoins. Sur cette boucle vous aurez le loisir d'en voir trois : les cabanes de Chanabaja, de la Selle et Mourréen.

Crédit photo : MM - CD04 - Alpes de Haute Provence



La Brimbelle (B)

Plus connue sous le nom de myrtille sauvage, c'est le fruit d'un arbrisseau de la famille des aïnelles. Cet arbrisseau se trouve généralement dans les grandes régions de forêt. Il est possible de cultiver cette plante partout ailleurs, parfois même en sol un peu calcaire si on prend les bonnes précautions.

Les baies de myrtilles sauvages, connues sous le nom de **brimbelles** (Pourriot, Saône-et-Loire, Cousines, Nord, Vosges), se mangent crues ou cuites et servent à la préparation de différentes conserves et liqueurs

"Brimbelle" est l'appellation vosgienne de la myrtille sauvage. Toutefois, les étymologistes hésitent encore pour déterminer l'origine de cette particularité linguistique Lorraine. L'explication la plus plausible viendrait du vieux français. En effet "Bran" signifie "noire" et "Beilles" est le mot qui servait à définir des formes en bille. Il s'agirait donc "d'une bille noire".

Crédit photo : DB - CD04 Alpes de Haute provence