

## Val d'Issole

Thorame-Basse



Val d'Issole (ADRI 04)

*Sentier forestier en balcon qui serpente entre pins et mélèzes puis, ramène le randonneur à Thorame-Basse au son du bruissement de l'eau.*

Depuis Thorame Basse, l'itinéraire monte dans une forêt plantée par l'homme pour protéger les sols de l'érosion. Le retour s'effectue sur un très joli sentier dans la ripisylve le long de l'Issole.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 428 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle








Thèmes : Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière

# Itinéraire

Départ : Thorame-Basse

Arrivée : Thorame-Basse

Balisage :  GRP®  PR

1.  **Thorame Basse** (1 130 m) - Du parking de la Mairie traverser la D2 au niveau du lavoir en direction de La Valette (). Suivre la D752 sur 600 m, puis prendre la piste sur la droite avant le Pont. Après 200 m, suivre le sentier à droite et atteindre un croisement.
2.  **Chastel** (1 160 m) - Monter à droite. Le sentier peu pentu s'élève ensuite jusqu'à la bifurcation vers le Moustier. Prendre à gauche en longeant un ancien canal en sous-bois, puis à travers un mélézin. Franchir plusieurs ravins et passer à côté d'une source captée. Sous la barre de Chamatte descendre en lacets et arriver à un carrefour.
3.  **Les Villars** (1 360 m) - Continuer tout droit (). Le sentier descend en forêt puis longe des pâturages. Traverser un ravin pour rejoindre une piste. Au bord de la rivière, la quitter pour prendre le sentier à gauche. Il longe l'Issole et atteint un carrefour à proximité d'une passerelle.
4.  Continuer tout droit et descendre le long de la rivière. Rejoindre le point **2**. Poursuivre en face () et revenir au village par l'itinéraire emprunté à l'aller.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

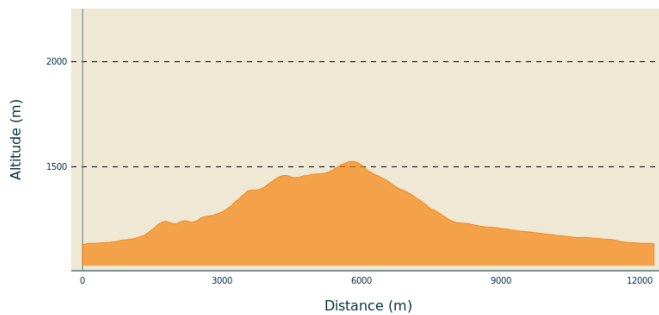
# Sur votre chemin...



## La Forêt et les Arbres (A)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1129 m  
Altitude max 1525 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (17 km), suivre la D2 jusqu'à Thorame-Basse.

## Parking conseillé

Centre du village, Thorame-Basse.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Colmars-les-Alpes  
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes  
[contact@verdontourisme.com](mailto:contact@verdontourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92  
<http://www.verdontourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## La Forêt et les Arbres (A)

Sur les versants fortement dégradés fut plantée, au siècle dernier, une grande variété de végétaux au nombre desquels des résineux (mélèzes, pins noirs, pins à crochets) et des feuillus dans les vallons (saules, bouleaux, aulnes, trembles).

L'objectif était de protéger les sols en luttant contre l'érosion. Au retour, vous longez la rivière qui serpente dans ce milieu humide et boisé appelé "ripisylve". Poissons, batraciens, mammifères et végétaux de toute sortes peuplent cet endroit. Lieu traditionnel de prélèvement du bois de chauffage et des matériaux de construction, il fut souvent menacé. Les crues torrentielles l'éventraient régulièrement. Le boisement des versants et la modification des usages ont permis son développement pour notre plus grand plaisir.

Crédit photo : DB - CD04 Alpes de Haute-Provence