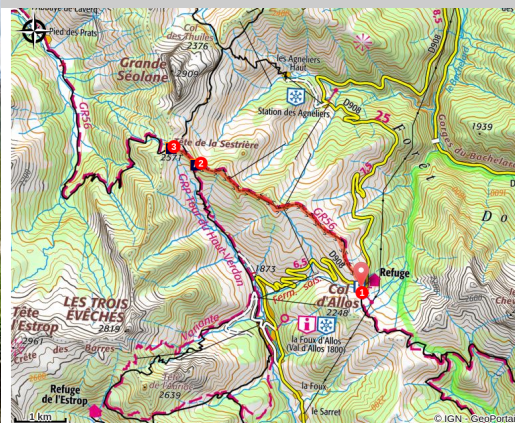


## Tête de la Sestrière (2 575 m)

Uvernet-Fours



(DB - CD04 - Alpes de Haute-Provence)

*Rien que pour vos yeux, il est impensable de passer à côté de cette randonnée. Entre Ubaye, Verdon et Laverq votre regard ne saura pas où se poser dans ce magnifique panorama à 360°. Au milieu des marmottes et des vols de rapaces, cet itinéraire est tout simplement somptueux, la vue offre une belle perspective du nord du département et de ses sommets.*

Au départ du col d'Allos, l'itinéraire se fait entièrement en crête sur un sentier dans un environnement alpin et alterne montées et descentes jusqu'à la tête de la Sestrière. Le retour se fait par le même chemin.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 11.0 km

Dénivelé positif : 554 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour





Thèmes : Randonnée en montagne

# Itinéraire

Départ : Col d'Allos, Allos

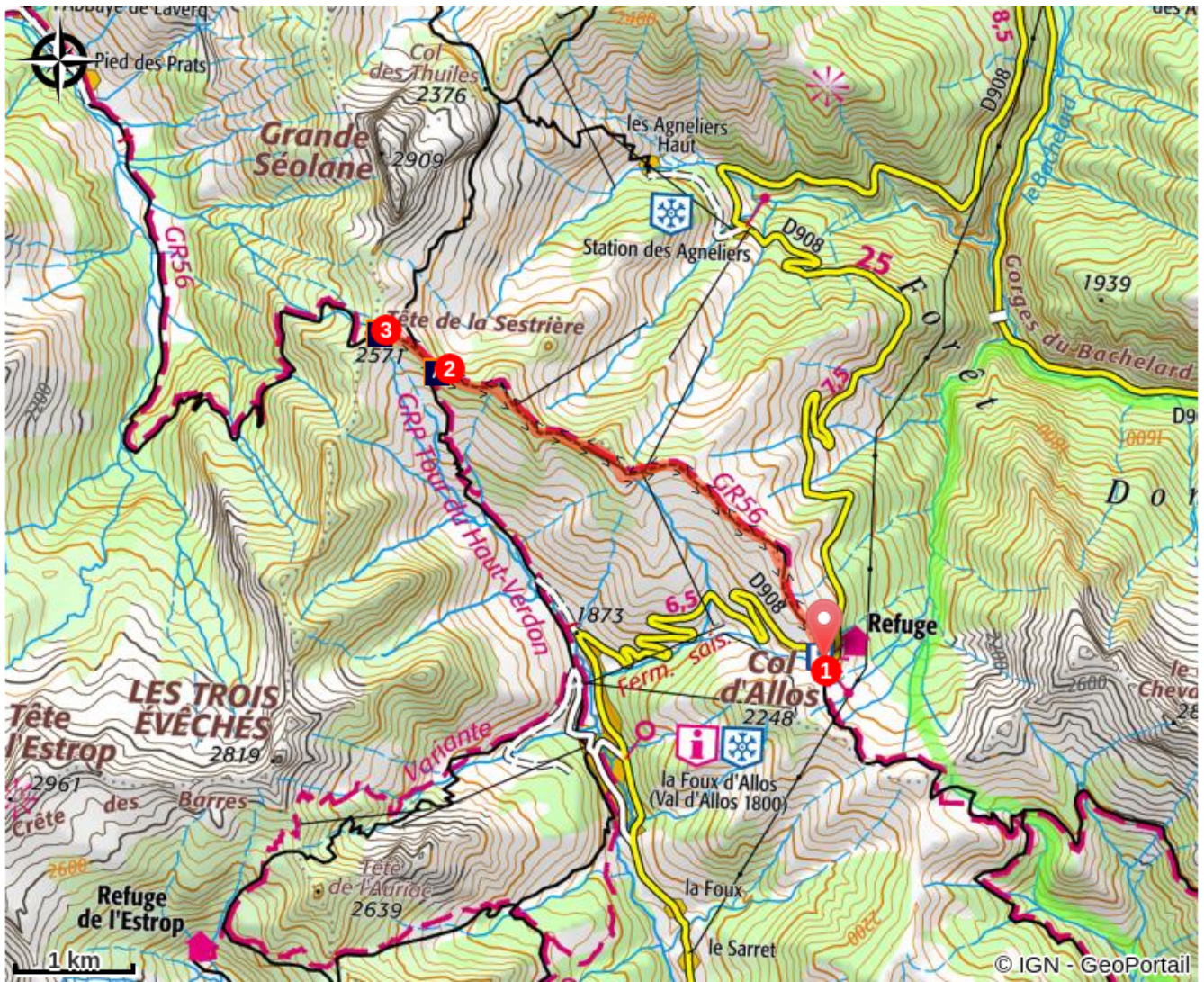
Arrivée : Col d'Allos, Allos

Balisage :  GR®

1.  **Col d'Allos** (2 249 m) - Suivre le GR® 6-56 qui monte immédiatement au dessus du parking (). Le sentier suit un tracé en crête alternant montées puis descentes d'un sommet à un autre en passant à deux gares d'arrivée de télésièges.
2.  **Col de la Sestrière** (2 461 m) - Continuer tout droit sur la crête jusqu'à la tête de Sestrière. Laisser le sentier qui part sur la droite, 200 m après le col et continuer toujours en montée en direction du sommet.
3.  **Tête de la Sestrière** (2 575 m) - Prendre le sentier en sens inverse pour revenir au parking de départ.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...



 Sources du Verdon (A)

 La Grande Séolane (B)

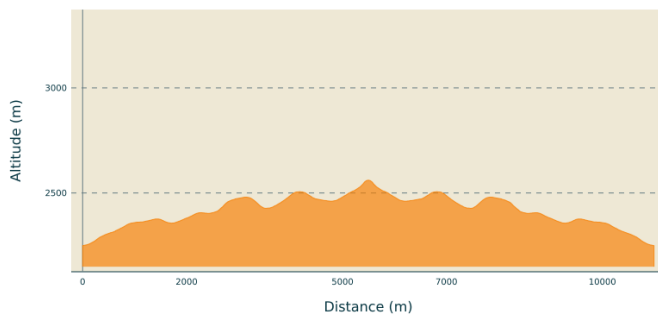
# Toutes les informations pratiques

## ⚠️ Recommandations

Sous la Tête de Vescal, entre les deux télésièges, un court passage délicat est équipé d'une main courante, soyez prudent.

Matériel de randonnée adaptée à la montagne, pensez à prendre de l'eau et des protections solaires.

## Profil altimétrique



Altitude min 2249 m  
Altitude max 2561 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (51 km), suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'au col d'Allos.

Depuis Barcelonnette (20 km), suivre la D902 en direction d'Uvernet-Fours puis la D908 en direction du col d'Allos jusqu'au col.

## Parking conseillé

Parking du Col d'Allos, Allos.

## **i** Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office municipal de tourisme du Val  
d'Allos  
Place de la coopérative, 04260 Allos  
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81  
<http://www.valdallos.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Sources du Verdon (A)

Le nom Verdon (Virdones, Viridonis vers 1030), appelé Vardu par les Gaulois, vient du terme préceltique vara, qui sert à désigner l'eau.

Cette rivière parcourt dans sa totalité près de 166 km. Dans son cours supérieur, le Verdon a l'allure d'un torrent et présente une pente importante : à Saint André les Alpes, à 45 km de sa source, la rivière est déjà à 900 mètres d'altitude. En aval de ce point, progressivement grossi par ses affluents, le Verdon franchit plusieurs chaînons montagneux par des gorges imposantes, "les gorges du Verdon", dont plusieurs ont été équipées de barrages hydroélectriques.

Malgré la segmentation du cours d'eau par les barrages, le Verdon abrite de nombreuses espèces piscicoles et invertébrées. Les densités de truites y sont très raisonnables et font du Verdon l'une des destinations favorites des pêcheurs.

La couleur verte prononcée du Verdon est due au fluor et aux micro-algues qu'il contient. Toutefois, dans les lacs de barrage (lacs de sainte Croix ou retenue de Quinson, notamment), ses eaux présentent une couleur turquoise due aux fonds argileux. Crédit photo : DB - CD04 - Alpes de Haute-Provence



## La Grande Séolane (B)

La Grande Séolane a une histoire géologique originale. Les roches calcaires formant les falaises sommitales ont été formé à plusieurs centaines de km à l'est et ont été charrié (transportées) jusqu'ici lors de la formation des Alpes. Mais en chemin, la Grande Séolane s'est renversée. Les roches les plus jeunes se retrouvant à sa base et les plus anciennes au-dessus. La Petite Séolane, plus loin sur la même crête, a été transportée par une autre nappe de charriage et a conservé son bon sens. Crédit photo : DB - CD04 - Alpes de Haute-Provence