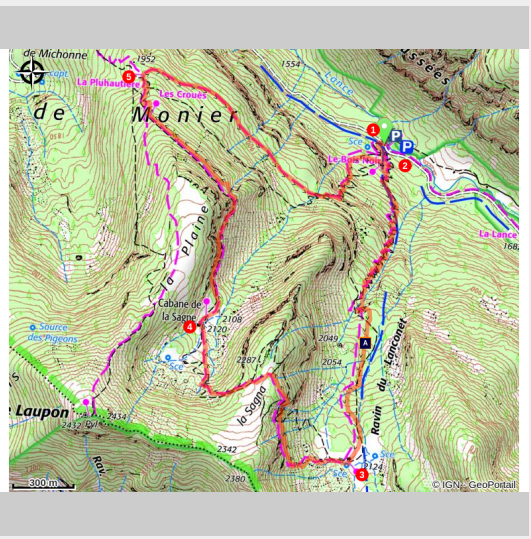
Le Lançonnet - La Sagne

Colmars



Serpentine du Lançonnet (ADRI 04)

Magnifique randonnée majoritairement forestière aux paysages variés. Le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles, framboisiers et rhododendrons.

Depuis le parking du Pont de la Serre, l'itinéraire monte dans le Bois Noir sur un petit sentier en lacets. Il débouche ensuite dans les alpages du Lançonnet où serpente un très joli ruisseau. Après avoir franchi une crête, il traverse les alpages de la Sagne puis descend dans la forêt de Monier jusqu'au point de départ.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 641 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

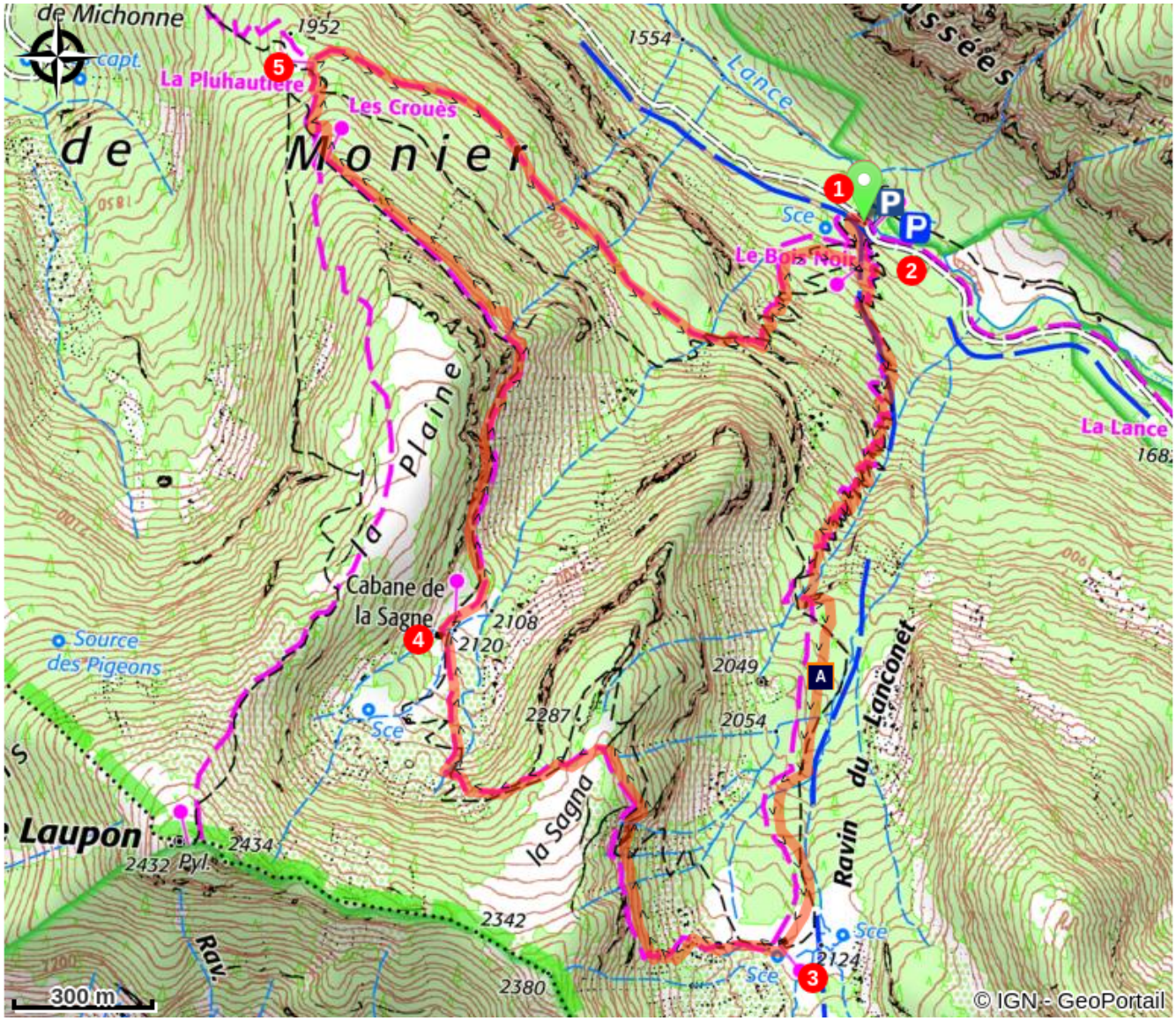
Itinéraire

Départ : Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes
Arrivée : Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes
Balisage : PR

1. **Pont de la Serre** (1 633 m) - Prendre le sentier montant dans le talus en direction de la cabane pastorale du Lançonnet et atteindre rapidement un carrefour().
2. **Le Bois Noir** (1 660) - Monter à gauche, le sentier s'élève en lacets dans la forêt. À l'intersection suivante, continuer dans la même direction : le sentier traverse une dalle de grès et offre une vue sur la vallée de la Lance. Plus haut, la pente s'adoucit et le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles et de rhododendrons ferrugineux. Déboucher sur le plateau du Lançonnet et atteindre la cabane.
3. **Cabane pastorale du Lançonnet** (2 130 m) - Prendre à droite devant la cabane et grimper en lacets vers l'arête qui sépare les vallons du Lançonnet et de la Sagne. Franchir la crête et descendre jusqu'à la cabane de la Sagne (bien suivre les cairns).
4. **Cabane pastorale de la Sagne** (2 120 m) - Après la cabane, le sentier descend un peu dans l'alpage puis fait une traversée sous les barres rocheuses, puis en forêt. Atteindre le carrefour des "Crouès". Descendre à droite et rejoindre une nouvelle bifurcation dans une clairière.
5. **La Pluhautière** (1 960 m) - Suivre à droite une ancienne traîne forestière. Elle mène à une clairière envahie de framboisiers. À son extrémité, un sentier, par des lacets serrés, descend vers la Lance et le parking.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



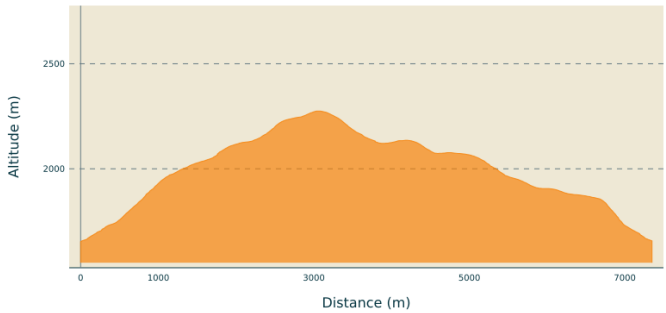
Le Rhododendron ferrugineux (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Les cabanes pastorales sont des lieux d'habitation et de travail pour les bergers. Ne pas les déranger.

Profil altimétrique



Altitude min 1653 m
Altitude max 2275 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (29 km) suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'à Colmars-les-Alpes. A l'entrée de Colmars-les-Alpes, prendre la route à droite devant le dépot de matériaux de construction. Elle se transforme rapidement en piste cahoteuse. Continuer pendant 45 minutes jusqu'au parking du Pont de la Serre.

Parking conseillé

Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes

contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92
http://www.verdontourisme.com

Sur votre chemin...

Le Rhododendron ferrugineux (A)

Le Rhododendron est un arbuste à longue durée de vie (pouvant atteindre 300 ans au moins), qui domine et structure des landes à éricacées sur les versants nord à nord-ouest de l’étage subalpin (1 400 m - 2 400 m). Sa floraison spectaculaire et sa croissance débutent simultanément environ 15 jours après la fonte des neiges et se déroulent sur à peine plus d’un mois. Il forme des buissons de 30 à 120 cm de hauteur, épousant les formes du relief. Les feuilles sont persistantes et de couleur vert foncé. Elles présentent une couleur rouille sur leur revers, ce qui a donné le nom à l'espèce. Les fleurs sont odorantes d'un beau rose vif, groupées par 6 à 10 à l'extrémité des rameaux. La floraison s'étale de juin à août.
Crédit photo : ADRI 04