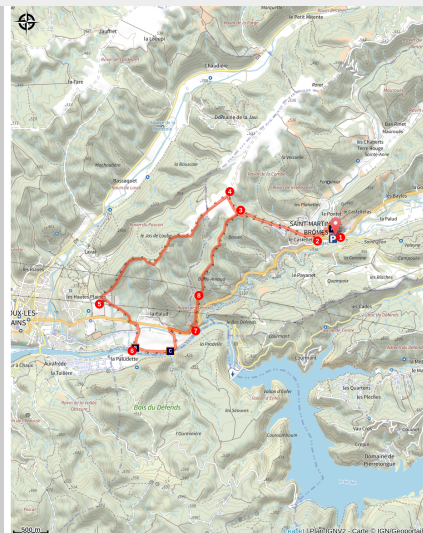


## Promenade de Buffe-Arnaud

Saint-Martin-de-Bromes



Saint-Martin-de-Brômes (Stéfano Blanc - PNR Verdon)

*Après avoir flâné dans les ruelles de ce village typique de Haute-Provence, partez à la découverte des paysages et des points de vue sur le barrage et la vallée du Verdon.*

Depuis les collines avec de nombreux points de vue vous pourrez admirer le Verdon, le barrage de Gréoux avec le lac d'Esparron-de-Verdon, le Colostre.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 11.6 km

Dénivelé positif : 418 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle












Thèmes : Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

# Itinéraire

Départ : Place du Village, Saint-Martin-de-Brômes

Arrivée : Place du Village, Saint-Martin-de-Brômes



Balisage :  GR®  PR

1.  **Saint-Martin-de-Brômes** (355 m) - Depuis la place du village, suivre le GR®4 () et monter par les ruelles à la tour de l'horloge. Sortir du village vers l'ouest et passer un petit pont.
2.  **La Combe** (360 m) - Abandonner la route dans un virage gauche pour continuer tout droit, passer devant le camping et suivre le chemin empierré qui grimpe rapidement dans les pins vers le plateau.
3.  **Basset** (514 m) - Laisser le chemin sur la gauche pour continuer tout droit sur le GR®4 et suivre la direction Gréoux-les-Bains.
4.  **Draille de la Partie** (515 m) - Tourner à gauche sur le GR®, traverser d'anciens champs de lavandes puis poursuivre en forêt. Au premier carrefour, virer à gauche. Au second caractérisé par un très gros pin, tourner à droite. Enfin au troisième, descendre à gauche (sud-ouest) en direction de Gréoux-les-Bains et du Verdon.
5.  **Ruines de Pujol** (360 m) - À la lisière s'engager à gauche, plein sud et à nouveau à gauche jusqu'à la D952. La traverser et descendre jusqu'au Verdon.
6.  **L'Isle** (305 m) - Quitter le GR® et suivre à gauche le Verdon sur 650 m() , puis emprunter le chemin à gauche jusqu'à la D952. La traverser puis prendre à droite et poursuivre pendant 350 m.
7.  **Ravin des Détroits** (320 m) - Prendre à gauche et grimper en direction de Buffe Arnaud.
8.  **Buffe Arnaud** (415 m) - Continuer tout droit vers St-Martin-de-Brômes et, en suivant la crête, revenir au point **3**. Prendre alors à droite et revenir par le même chemin jusqu'au point de départ () .

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...

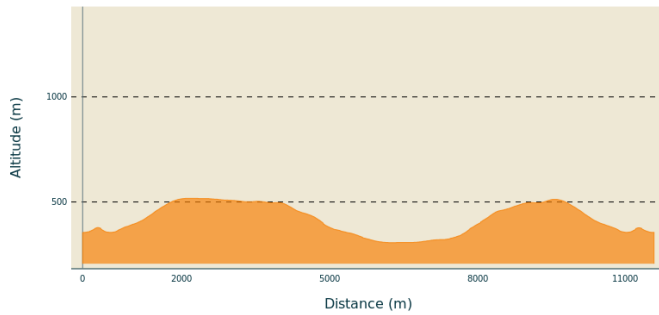


-  La tour de l'Horloge (A)
-  Le castor d'Eurasie (C)

-  Eau secours (B)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 306 m  
Altitude max 517 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Manosque (20 km), suivre la D907 puis la D4 en direction de Vinon-sur-Verdon, puis la D82 jusqu'à Gréoux-les-Bains et enfin la D952 en direction de Riez jusqu'à Saint-Martin-de-Brômes.

## Parking conseillé

Place du village, Saint-Martin-de-Brômes.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Gréoux les Bains  
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains  
[contact@tourisme-greouxlesbains.fr](mailto:contact@tourisme-greouxlesbains.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08  
<http://www.greoux-les-bains.com/>



# Sur votre chemin...

---



## La tour de l'Horloge (A)

La tour fut construite au XIV<sup>e</sup> siècle, à l'initiative de Boniface de Castellane, le seigneur d'alors. Elle est aujourd'hui reconnue comme le plus bel ouvrage militaire de Haute-Provence. Son aspect militaire est certain, mais sa fonction semble bien moins défensive. Elle pouvait servir à stocker l'impôt seigneurial (sous forme de denrées). On peut parler de "donjon" marquant de façon ostensible le pouvoir du seigneur. Au sommet, les mâchicoulis permettaient d'assurer sa défense en cas d'attaque.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon

---



## Eau secours (B)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laïches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon

---



## Le castor d'Eurasie (C)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d'Eurasie (*Castor fiber*) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s'il n'est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu'il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l'espèce et de son habitat.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon