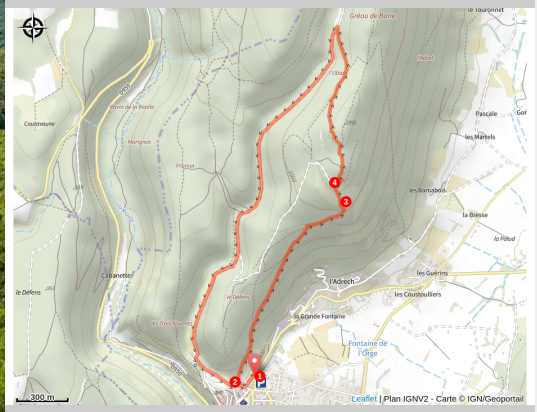
# Grou de Bane

Banon




Vue sur Banon - Adri 04 (Adri 04)

*Superbe promenade familliale, offrant une découverte du village, de ses magnifiques ruelles et bâtiments d'époque. Puis une découverte de son massif offrant un panorama provençal d'exception.*

Depuis le magnifique village de Banon, avec ses rues pavées et bâtiments restaurés, ce parcours monte dans une rue passante pour emprunter à mi hauteur un passage atypique sous une vieille bâtisse, et amener par une ancienne ruelle sur un sentier tout en traversée montante le long du massif boisé jusqu'au pied du sommet. Arrivée au bout du sentier la parcours part à gauche au niveau du Cairn afin de contourner l'aire de décollage de vol libre. Au dessus de cet espace le sentier monte au sommet, en passant par une table panoramique, pour ensuite redescendre par l'ubac et revenir sur une piste carrossable qui mènera en retour jusqu'au village.

## Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 5.5 km

Dénivelé positif : 281 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

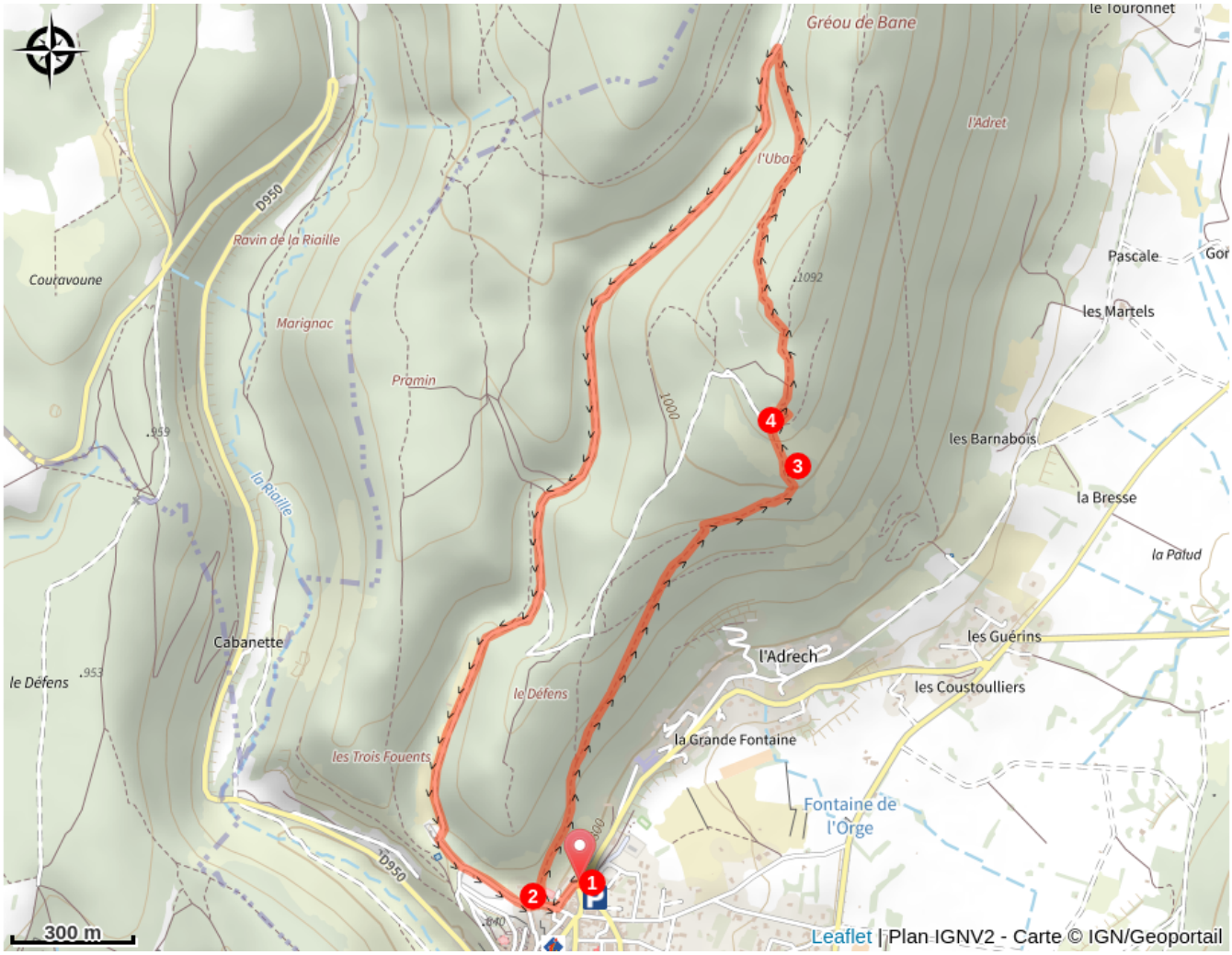
Thèmes : Balade en famille, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

Départ : Place Pierre Martel, Banon
Arrivée : Place Pierre Martel, Banon
Balisage : PR

1. **La Fontaine** (790 m) - Depuis l'aire de stationnement, prendre la rue montante qui débute au niveau des arbres de la zone supérieure de la place, pour rejoindre une seconde rue perpendiculaire. Après 50m de montée tourner à droite pour emprunter la rue porchère.
2. **Passage du Clocher** (800 m) - Parcourir la ruelle étroite jusqu'au petit clocher, après un petit espace offrant un point de vue sur la vallée, passer au dessus des rochers pour suivre le sentier qui partira tout en traversée montante dans le massif sur 1.4 km pour déboucher avant le sommet au niveau d'un Cairn.
3. En approche du sommet le sentier débouche sur une grande surface défrichée pour le décollage des parapentes, prendre à gauche au niveau du Cairn et contourner cette aire pour accéder à la partie supérieure.
4. **Grou de Bane** (1000 m) - Au niveau de l'aire de stationnement des véhicules, traverser le chemin d'accès au décollage afin de poursuivre l’ascension sur un chemin caillouteux et passer devant une table panoramique, et ensuite accéder au point dominant du massif. Le sentier bascule ensuite sur le versant nord du massif pour redescendre rapidement sur une piste circulante, qui redescend tranquillement sur 2.5 km jusqu'au village.

# Sur votre chemin...

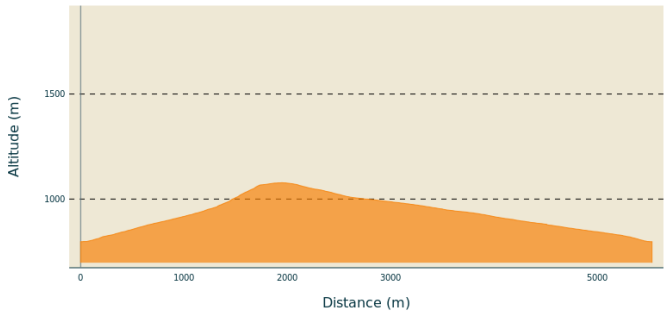


# Toutes les informations pratiques

## Recommandations

Sur le retour lors de la redescente dans le village découvrez le patrimoine bâtit du village magnifiquement préservé et restauré.

## Profil altimétrique




Altitude min 797 m
Altitude max 1078 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

## Accès routier

Depuis Forcalquier prendre la D950 jusque Banon (23 km), monter jusqu'au village par la petite route d'accès et se stationner sur le praking en entrée.

## Parking conseillé

Place Pierre Martel, Banon

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme Intercommunal Haute-Provence-Pays-de-Banon
Place de la République, 04150 Banon

banon.accueil@wanadoo.fr
Tel : + 33 (0)4 92 72 19 40
http://hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr