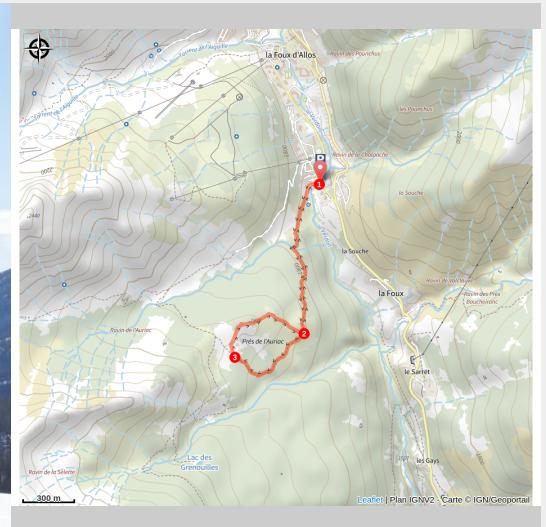


Grand Pré (parcours raquettes)

Allos



Grand Prés (L.MARIOTTE - NADS)



A l'écart de la station de la Foux d'Allos, cette montée à l'ombre des mélèzes rejoint les prés de l'Auriac. Ce plateau d'altitude saura vous récompenser par un panorama à couper le souffle sur les sommets du parc national du Mercantour.

Après être sorti de la station Val d'Allos - La Foux, le parcours monte en forêt sur un sentier ombragé pour déboucher dans des pâturages.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée raquettes

Durée : 2 h

Longueur : 3.3 km

Dénivelé positif : 177 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille, Lac, cascade et rivière

Itinéraire

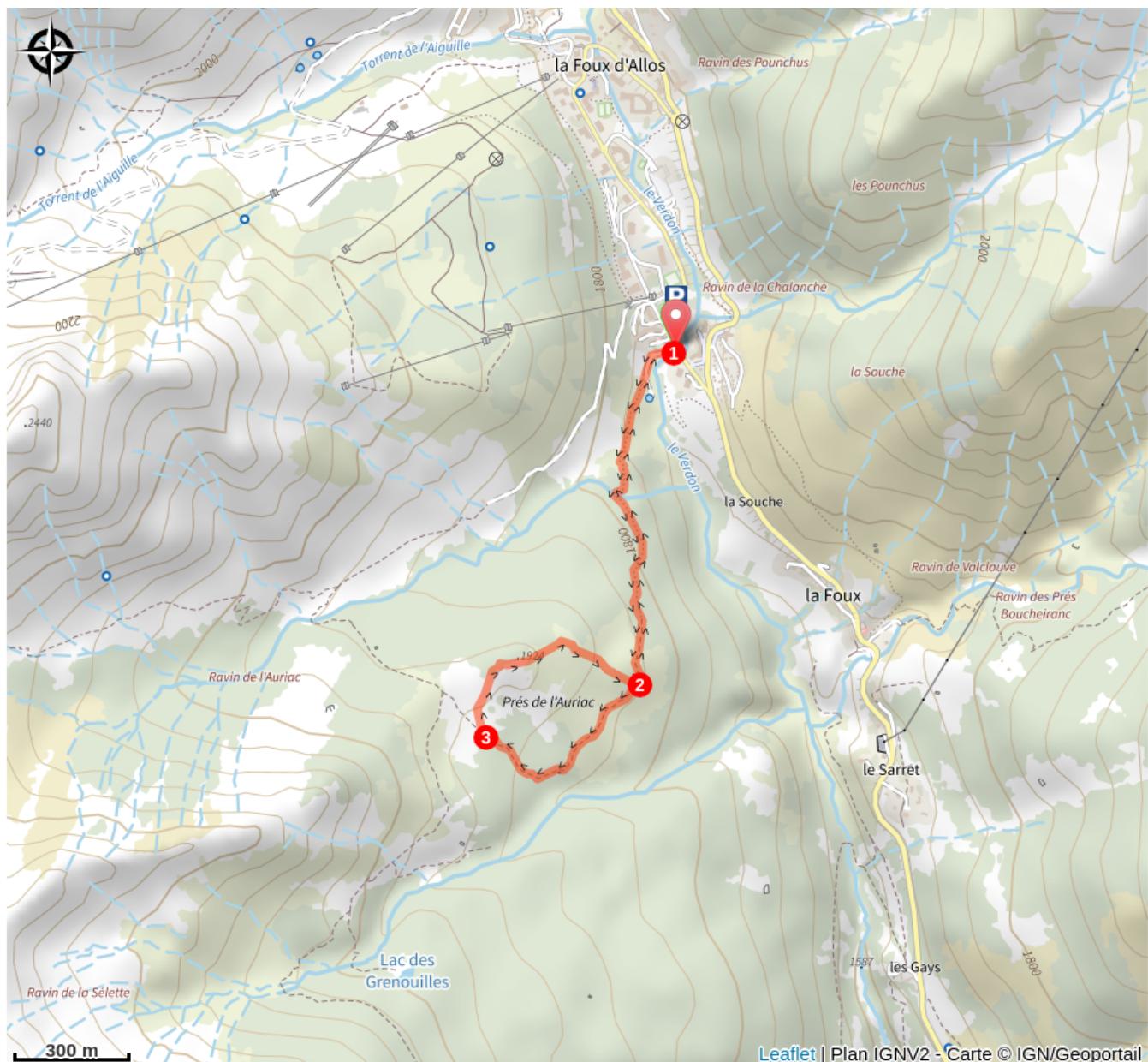
Départ : Pont de l'Abrau, Val d'Allos - La Foux

Arrivée : Pont de l'Abrau, Val d'Allos - La Foux

Balisage :  Raquettes

1. Du parking de l'Abrau, descendre la route jusqu'au pont de l'Abrau (). Devant ce dernier, s'engager à droite sur le chemin en bordure du Verdon. 150 mètres plus bas, bifurquer à droite sur un sentier bordé d'arbres qui s'élève à travers la prairie. Franchir un ruisseau puis continuer à la montée jusqu'à sortir de la forêt.
2. Au poteau "Prés de l'Auriac", poursuivre en face en faux plat montant. 400m plus loin, tourner à droite à la montée.
3. **Grand Pré** (1 920m) - Tourner à droite pour gagner le haut de la bute. Passer devant une cabane pastorale puis continuer sur la ligne de crête pour dépasser un chalet. Descendre ensuite en face dans la forêt jusqu'à rejoindre le poteau "Prés de l'Auriac". Prendre à gauche et revenir au point de départ par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...



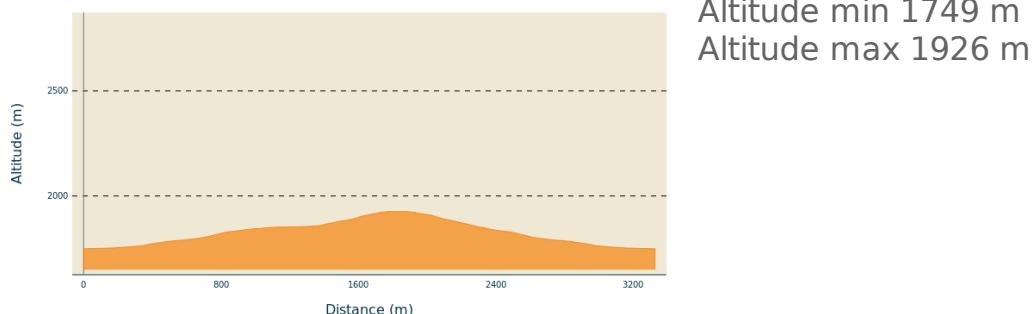
Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Consulter le Bulletin de Risques-avalanche et les conditions météo
- Prendre des vêtements adaptés aux conditions hivernales
- S'engager sur des itinéraires adaptés à votre niveau
- Ne pas marcher sur les pistes de ski de fond damées
- Protégez vous du soleil (crème solaire indice 50 et lunettes)

Rester sur les itinéraires balisés (et tenez les chiens en laisse) pour éviter de déranger la faune sauvage, particulièrement fragilisée en hiver par les conditions difficiles (lutte contre le froid, difficulté à se déplacer dans la neige, rareté de la nourriture...)

Profil altimétrique



Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Allos (9km), suivre la D908 en direction de La Foux d'Allos.

Parking conseillé

Parking du Pont de l'Abrau, Val d'Allos - La Foux.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
<http://www.valdallos.com/>