

Lac de l'Aupillon

Meolans-Revel



Lac supérieur de l'Aupillon (Camille Chasseloup)

Un charmant petit lac se cache dans les hauteurs du vallon de Rioclar. Protégé par des sommets avoisinants les 3000 mètres, c'est le seul lac de l'adret de Barcelonnette digne de ce nom.

Depuis le parking, l'itinéraire remonte la piste jusqu'aux cabanes pastorales des Hières puis continue sur un sentier. Après la Croix de Jaumasse, il passe sous la cascade de la Pisse, remonte dans les pâturages de la partie supérieure du vallon de Rioclar et atteint le lac inférieur de l'Aupillon, parfois asséché en été.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 18.4 km

Dénivelé positif : 985 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Hameau des Prats, Les Thuiles

Arrivée : Hameau des Prats, Les Thuiles

Balisage :  PR

1.  **La Pinatelle** (1 650 m) - Emprunter la piste principale à la montée (). Après un replat entre les prés, elle gagne de l'altitude. Dans un virage, ignorer le chemin qui part à droite. La piste reprend une longue traversée ascendante en entrant progressivement dans les zones d'alpages. Atteindre dans un bosquet de mélèzes une clôture barrant la route.
2.  **Les Hières** (2 050 m) - Peu après, la piste se rétrécit à côté d'une bergerie puis disparaît. Suivre dans le prolongement un sentier qui s'élève doucement en forêt pour déboucher sur un replat herbeux caractérisé par la Croix de Jaumasse. Continuer en suivant un canal d'irrigation. Le sentier s'en écarte et atteint une bifurcation dans une clairière.
3.  **La Jaumasse** (2 140 m) - Aller à gauche, rejoindre le ruisseau et le franchir. Après une courte traversée, le sentier monte en lacets, passe à proximité de la cascade de la Pisse, franchit la barre rocheuse et atteint un plateau herbeux. Continuer en direction de la cabane pastorale. Devant cette dernière, s'orienter à droite et suivre le sentier le long du talweg, puis dans les alpages jusqu'à un carrefour (*sentier parfois peu visible dans la pelouse alpine*).
4.  **Ravin de Rioclar** (2 540 m) - Monter à gauche et rejoindre rapidement le lac de l'Aupillon, parfois asséché en été. *Possibilité de découvrir un second lac, en grim pant hors sentier balisé en amont du lac de l'Aupillon.*
5.  **Lac de l'Aupillon** (2 550 m) - Revenir au point **4** par l'itinéraire emprunté à l'aller. Laisser à droite l'itinéraire utilisé pour la montée et aller tout droit. Après une légère montée, traverser le replat en suivant les cairns. Franchir le ruisseau puis descendre une pente raide dans un secteur d'éboulis puis dans une pente herbeuse. Atteindre la forêt puis la bifurcation du point **3**. Descendre à gauche, le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



 Les noms de lieux (A)

Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

Ne pas s'engager les jours de mauvaise visibilité au-delà du point **3**.

Il est possible de suivre la piste carrossable jusqu'au point **2** (4x4).

Profil altimétrique



Altitude min 1668 m
Altitude max 2640 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (11 km), suivre la D900 en direction des Thuiles puis la D309 jusqu'au Prats. Poursuivre jusqu'à la première épingle de la piste.

Parking conseillé

Dans la première épingle de la piste après la ferme La Pinatelle (propriété privée).

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Les noms de lieux (A)

Parmi les multiples manières d'aborder un pays, de le percevoir, de connaître les modes de vie de ses habitants successifs et les façons qu'ils ont eues d'aménager leur territoire, pourquoi ne pas utiliser la toponymie ?

Le sens est particulièrement évident pour la *cascade de la Pisse*, il y en a partout dans les Alpes ! La *Tête de Cougourde* montre bien les racines occitanes de l'ancienne langue locale ("courage" en provençal). En Ubaye, la *jaumassa* était la grosse branche feuillue sur laquelle on mettait du foin pour le traîner. Le radical *alp*, quant à lui, a donné les dérivatifs que sont *l'Aupet*, *l'Aupillon* qui désignent un pâturage de montagne. *Lou Caire* - "le rocher" était l'ancien nom de la *Tête de Louis XVI*.

Crédit photo : DR