

GRP® THV - Etape 1 : Allos - refuge de l'Estrop

Allos



Refuge de l'Estrop (DR)



Cette première étape vous emmènera d'Allos au refuge de l'Estrop via la station du Seignus, la cabane forestière de Valdemars et la Baisse de l'Auriac.

Depuis Allos, l'itinéraire traverse le Verdon pour monter dans la station du Seignus. Il suit la vallée du Verdon à mi pente en traversant le massif forestier de Valdemars puis remonte le ravin de l'Auriac jusqu'à la Baisse de l'Auriac. Il bascule ensuite dans la vallée de la Haute-Bléone pour atteindre le refuge de l'Estrop.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 7 h

Longueur : 19.2 km

Dénivelé positif : 1266 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Allos

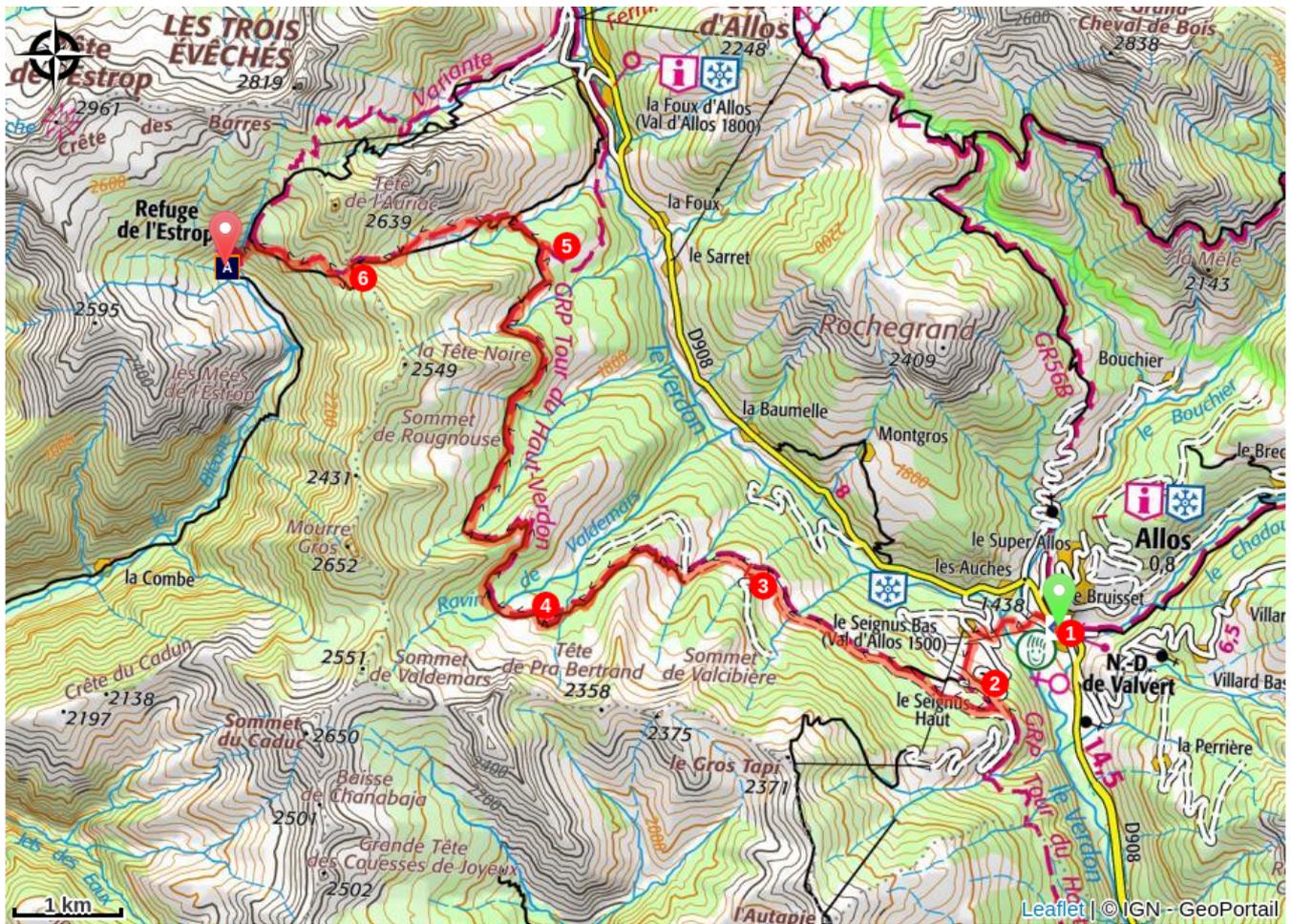
Arrivée : Refuge de l'Estrop, Prads-Haute-Bléone

Balisage :  GRP®

1.  **Allos** (1 430 m) - A la sortie de l'Office de tourisme prendre à droite, descendre vers le parc de loisirs et traverser le parking (). Après la passerelle qui franchit le Verdon, traverser la route et continuer vers Val d'Allos- Le Seignus centre. Traverser le carrefour central, monter en face jusqu'à la piste empierrée. Prendre à gauche et rejoindre le parking du Seignus Haut.
2.  **Le Seignus Haut** (1 625 m) - Suivre la route jusqu'au carrefour, continuer à droite sur la piste forestière. Passer le ravin de Valcibière et atteindre l'Aire de Valcibière.
3.  **Aire de Valcibière** (1 835 m) - Continuer tout droit. Au ravin du Sapet, abandonner la piste pour grimper dans les pâturages de Valminette et déboucher sur un replat. Poursuivre dans les bois de la Laune. Le sentier se dédouble, rester sur celui du haut, il s'élève au-dessus de la maison forestière de Valdemars.
4.  **Maison forestière de Valdemars** (2 030 m) - Rester en bordure du bois et grimper jusqu'à la crête de Rougnouse. Du col, descendre dans le ravin de Valboyère, passer la clairière et les ruines de la cabane de Rougnouse puis le ravin de la Sélette en amont du lac comblé des Grenouilles. Poursuivre jusqu'au croisement de la cabane de la Sélette.
5.  **Cabane de la Sélette** (1 940 m) - Poursuivre tout droit et franchir un ravin. Au croisement, monter à gauche, le sentier traverse la forêt puis un paysage rocheux jusqu'à un lac et atteint un col.
6.  **Baisse de l'Auriac** (2 386 m) - Descendre dans le versant opposé, tantôt en lacets, tantôt en traversée vers la droite. Franchir deux passages rocheux et au carrefour, prendre à gauche vers la passerelle pour rejoindre le refuge de l'Estrop.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

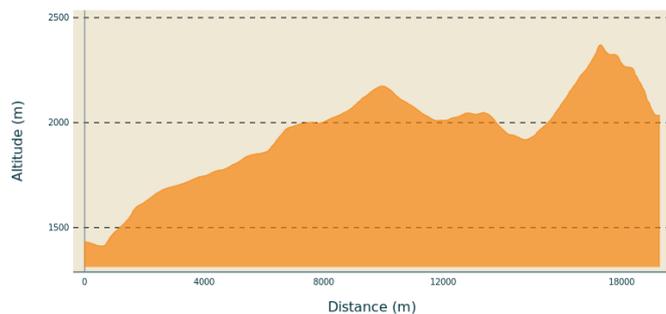
Sur votre chemin...



 Refuge de l'Estrop (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1412 m
Altitude max 2371 m

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office municipal de tourisme du Val
d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
<http://www.valdallos.com/>

Sur votre chemin...



Refuge de l'Estrop (A)

Au sources de la Bléone, à 2050 m dans le massif des Trois Evêchés, le refuge Roger Carle, plus connu sous le nom refuge de l'Estrop est le premier refuge que l'on découvre quand on aborde les grandes Alpes depuis la région digneoise. Mais ce qui fait aussi son charme c'est son histoire : il est né du travail acharné, pendant 7 années entre 1979 et 1985, de centaines de bénévoles de l'ADRI qui ont consacré des milliers de journées laborieuses à sa construction.

Il est aujourd'hui gardé par Olivier Reynaud.

<http://lerefugedelestrop.e-monsite.com>

Les réservations (hébergement et restauration) se font par téléphone au 06 32 06 05 65.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence