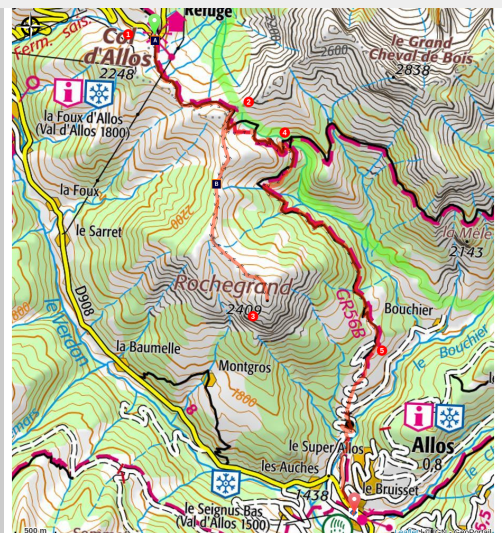


GRP® THV - Etape 4 : Col d'Allos - Allos

Uvernet-Fours



Le col d'Allos et la Grande Séolane (Teddy Verneuil/AD04)

Cette dernière étape permet de revenir au point de départ : Allos. Vous pouvez atteindre Allos directement en 3h30 en suivant le GR®56 ou faire un détour par le magnifique panorama du sommet de Rochegrand en 4h45.

Depuis le col d'Allos, l'itinéraire monte doucement jusqu'à la baisse de Prenier puis suit la crête de la montagne de Cheirouche jusqu'au belvédère naturel de Rochegrand. Après être revenu sous la baisse, il descend dans le vallon de Prenier jusqu'à Allos.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 4 h 45

Longueur : 16.2 km

Dénivelé positif : 291 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Col d'Allos, Uvernet-Fours

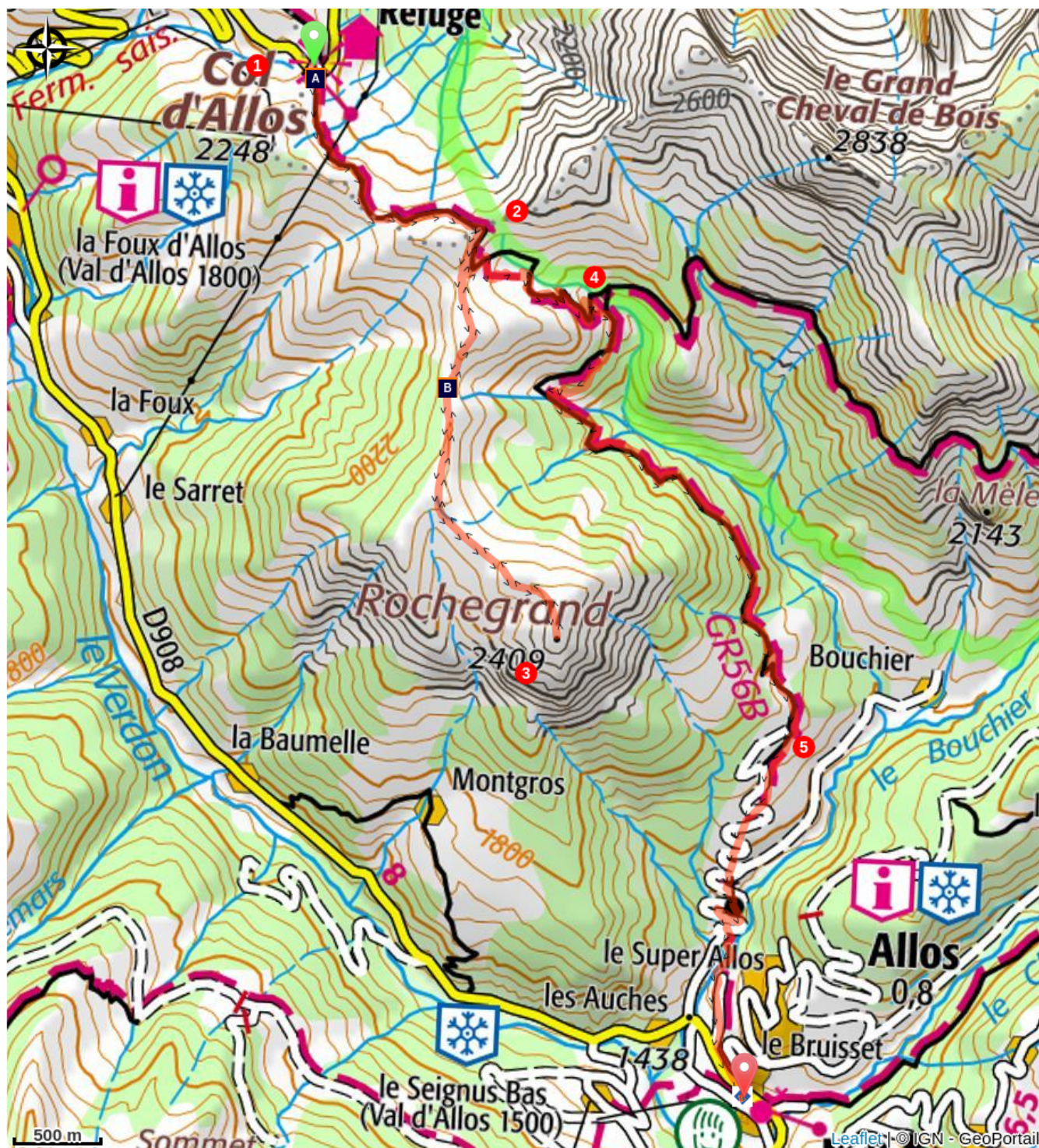
Arrivée : Allos

Balisage :  GR®  PR

1.  **Col d'Allos** (2 240 m) - Du refuge, remonter la route sur 100 m et prendre le chemin à gauche dans l'épingle. Le suivre en traversée, passer par la Baisse du Signal puis atteindre la Baisse de Prenier ().
2.  **Baisse de Prenier** (2 355 m) - Descendre sur le versant opposé en direction d'Allos sur environ 50m. Pour l'option du sommet de Rochegrand, au premier lacet, quitter le GR à droite pour suivre le PR () qui file, au départ, plein sud puis bifurque en suivant approximativement une ligne de crête vers le sommet de Rochegrand qui surplombe le village d'Allos.
3.  **Rochegrand** (2 409 m) - Du sommet revenir sur vos pas pour revenir sur le GR®56 sous la Baisse de Prenier. Prendre à droite en direction d'Allos (). Le chemin passe à travers une prairie puis entre dans la forêt et aboutit à un croisement.
4.  **Carrefour de Prenier** (2 160 m) - Prendre à droite en direction d'Allos (GR®56B). Passer la cabane forestière de Prenier et descendre en forêt et dans des passages de roches de schistes jusqu'à la ferme de Haute Colette que l'on laisse sur la droite.
5.  **Chemin de Prenier** (1 715 m) - Descendre par le chemin sous la ferme. Il rejoint la piste forestière, la quitte sur la droite puis la coupe à plusieurs reprises pour atteindre la chapelle Saint- Pierre. Continuer sous la chapelle, rejoindre la piste, contourner le VVF Rochecline par la gauche, traverser le torrent et passer à côté de la caserne des pompiers. Rejoindre la route pour arriver au centre du village.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



 Refuge du col d'Allos (A)

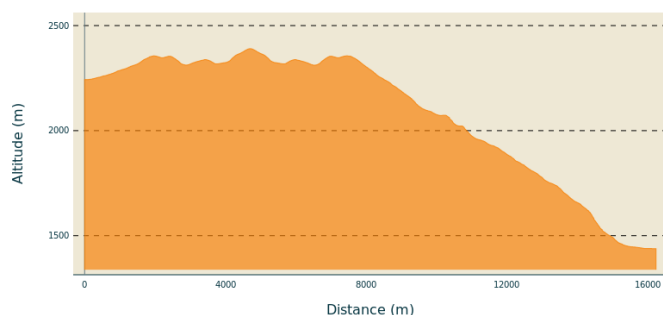
 Le tétras-lyre (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Vous pouvez éviter le sommet de Rochegrand et relier Allos en 3h30 en suivant le GR®.

Profil altimétrique



Altitude min 1438 m
Altitude max 2390 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office municipal de tourisme du Val
d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
<http://www.valdallos.com/>

Sur votre chemin...



Refuge du col d'Allos (A)

Le refuge du col d'Allos vous accueille entre le Val d'Allos et l'Ubaye, dans un cadre chaleureux et convivial. Une cuisine traditionnelle de produits de pays. Spécialités de ravioles de l'Ubaye et de macarons d'Allos. Réservations 24h à l'avance uniquement par téléphone.

Refuge 40 couchages en dortoirs individuels de 7 et 20 lits.
Bar et snack.

Tél : +33 (0)4 92 83 85 14

<http://www.refuge-col-dallos.fr/>

Crédit photo : Ubaye tourisme



Le tétras-lyre (B)

Le bois de l'Indigo, en contrebas sur votre droite, est une des plus belle zone de présence du tétras-lyre (ou coq de bruyère) dans la vallée du Haut-Verdon. C'est un oiseau de taille moyenne au dimorphisme sexuel important. Le plumage du mâle est noir avec des reflets bleus, sa queue se termine en forme de lyre d'où son nom. La femelle a une livrée brune, roussâtre barrée de noir et de gris, sa queue est légèrement fourchue et ne forme pas de lyre. Il se nourrit essentiellement de végétaux, mais ingère quelquefois de petits insectes.

Le coq de bruyère est surtout célèbre pour ses parades nuptiales printanières où les mâles se mesurent et chantent. Soyez discrets, le tétras-lyre est très sensible au dérangement.
Crédit photo : Roger Isoard