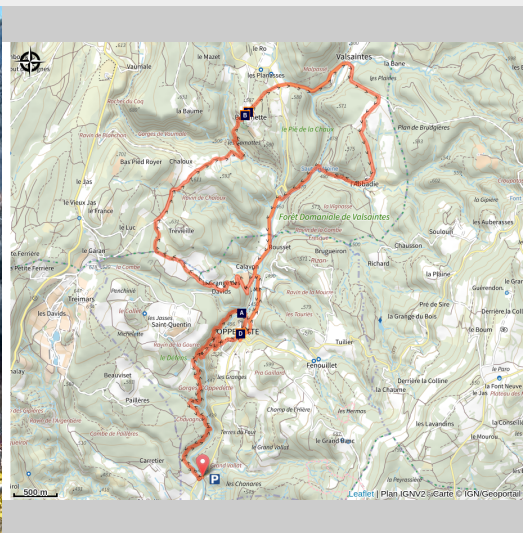


## De Gorges en Abbayes

Oppedette



Gorges d'Oppedette (DB - CD04)

*Parcourez les splendides gorges d'Oppedette pour remonter vers des lieux emprunts de spiritualité mémoire du temps.*

Traverser en petit sentier aérien et technique les gorges d'Oppedette, pour rejoindre après un bref passage sur route un tour sur piste autour du patrimoine de Simiane pour revenir vers le départ en plongeant dans les gorges.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 19.1 km

Dénivelé positif : 578 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Curiosité géologique, Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

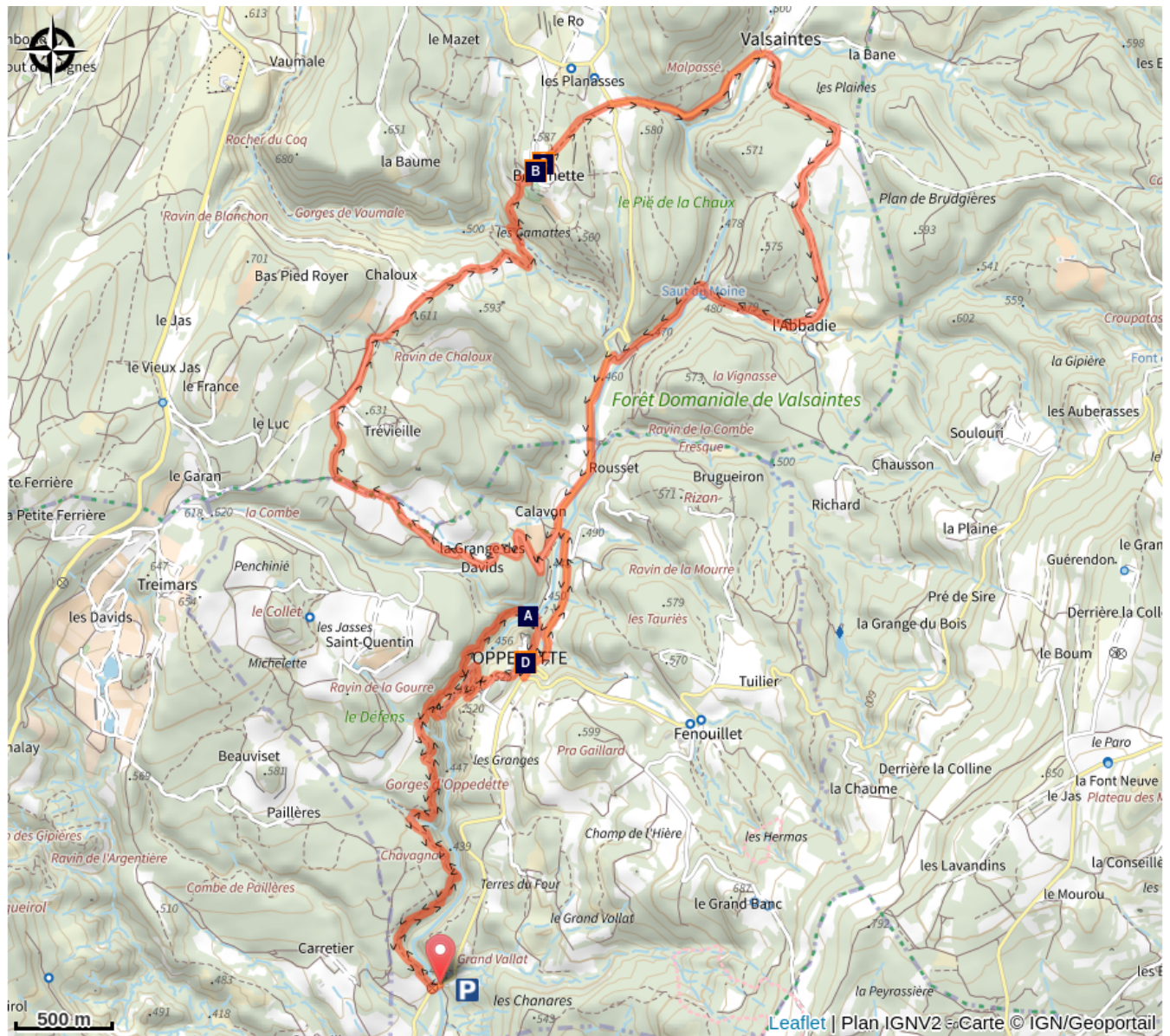
# Itinéraire


Départ : Parking des Bèlvédères, Oppedette



Arrivée : Parking des Bèlvédères, Oppedette

Balisage :  GR®  PR

# Sur votre chemin...



-  Site d'escalade d'Oppedette (A)
-  Abbaye de Valsaintes (C)

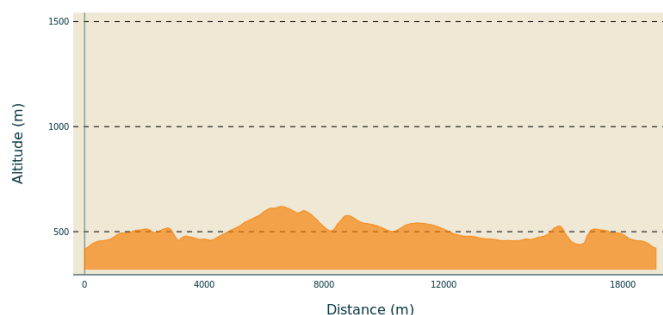
-  Jardin de l'Abbaye (B)
-  Village d'Oppedette (D)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Chaussures adaptées nécessaires, prévoir protection et eau en conséquence en période chaude.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 419 m  
Altitude max 620 m

## **Accès routier**

Depuis Forcalquier, prendre la D4100 en direction de Apt, après le village de Céreste, prendre la D33 direction Viens, puis la D155 direction Oppedette.

## **Parking conseillé**

Parking des Bèlvédères, Oppedette

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'Information touristique de  
Manosque  
16 Place du Dr Joubert, 04100  
Manosque  
[manosque@tourisme-dlva.fr](mailto:manosque@tourisme-dlva.fr)  
Tel : + 33 (0)4 92 72 16 00  
<https://www.tourisme-manosque.fr/>

Office de tourisme Intercommunal  
Haute-Provence-Pays-de-Banon  
Place de la République, 04150 Banon  
[banon.accueil@wanadoo.fr](mailto:banon.accueil@wanadoo.fr)  
Tel : + 33 (0)4 92 72 19 40  
<http://hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr>

Office de tourisme Pays de Forcalquier  
- Montagne de Lure  
13, place du Bourguet, 04300  
Forcalquier  
[bienvenue@haute-provence-tourisme.com](mailto:bienvenue@haute-provence-tourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02  
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## Site d'escalade d'Oppedette (A)

Le site d'escalade d'Oppedette, dit site du Refour, se situe en amont des gorges sur la rive droite (face au village). Il est composé de 3 secteurs et propose une quinzaine de voies. Ce site d'escalade est classé par la FFME comme site sportif. Il ne propose pas de secteur « découverte ». Il est situé dans un espace naturel sensible et protégé par arrêté préfectoral de protection de biotope. La pratique de l'escalade en dehors du site équipé par la FFME est interdite.

<https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/outdoor-site/51-Le-Refour>

Crédit photo : Thibaut Vergoz

---



## Jardin de l'Abbaye (B)

Modèle de jardin écologique, le jardin de Valsaintes est devenu un espace de référence tant pour la préservation de la biodiversité que pour la diversité de ses roses. En effet plus de 550 variétés de roses et de nombreuses plantes de terrain sec sont cultivées sur ce site. Un parcours chronologique "La Voie des Roses" raconte l'histoire de cette fleur emblématique et un jardin sec propose 350 espèces et variétés de plantes adaptées à la sécheresse et au froid. Ce site a reçu en 2011 les labels "Jardin Remarquable" décerné par le Ministère de la Culture et "arbre remarquable" grâce à son chêne âgé de 300 ans.

[Visite du jardin](#)

Crédit photo : AD04



## Abbaye de Valsaintes (C)

Dans l'Antiquité, le site de Valsaintes est dédié à Belenos, d'où le nom actuel de Boulinette. En 1144 un moine irlandais exprime le désir de fonder un monastère dans cette vallée. Grâce à un don du seigneur de Simiane l'abbaye est fondée en 1180 dans l'ancienne commune de Valsaintes, au lieu-dit actuel « L'Abbadie ». Les moines défrichent et mettent en culture le vallon. La particularité de Valsaintes est l'établissement d'une verrerie qui est vite reconnue. En 1425 les moines, survivants de la peste, se réfugient à Silvacane. L'abbaye est transférée sur le site actuel en 1668. En 1790, les révolutionnaires chassent les moines. L'abbaye est transformée en ferme avant d'être abandonnée.

En 1996, l'association ATHRE rachète l'abbaye et décide sa mise en valeur. L'église abbatiale du XVIIe, entièrement restaurée, se visite au détour du jardin.

Crédit photo : AD04



## Village d'Oppedette (D)

Dominant l'entrée des gorges, perché sur son éperon rocheux, le village d'Oppedette (dont le nom viendrait de l'oppidum celto-ligure sur lequel il fut édifié) était fréquenté dès le paléolithique (vestiges datés de 40 000 ans environ). Oppedette est caractéristique des villages provençaux avec ses pierres apparentes et ses ruelles étroites ; il est agréable de découvrir la fontaine et le lavoir couvert ainsi que l'autel au dieu Mars (époque gallo-romaine) encastré près de la porte de l'église.

Crédit photo : FE - CD Alpes de Haute-Provence