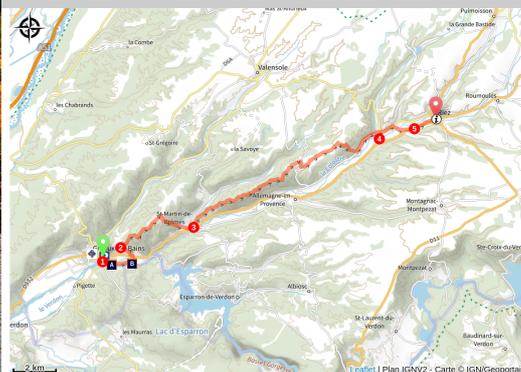


## GRP® TDV - Etape 1 : Gréoux-les-Bains - Riez

Gréoux-les-Bains



Le Verdon (Stefano Blanc)



*Une étape en bord de plateau de Valensole au dessus de la vallée du Colostre.*

Après un bref aperçu du Verdon, l'itinéraire passe par St-Martin de Brômes, suit une crête au dessus d'Allemagne en Provence et son joli château et rejoint Riez par la vallée du Colostre.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 8 h

Longueur : 22.9 km

Dénivelé positif : 582 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

# Itinéraire

Départ : Gréoux-les-Bains

Arrivée : Riez

Balisage :  GR®

1.  **Babaou** (315 m) - Depuis le parking des Thermes prendre le GR®4 () en direction des bords du Verdon puis de l'Isclé. Prendre à gauche, traverser le canal de Pontoise et la D952 puis continuer jusqu'aux Ruines de Pujol.
2.  **Ruines de Pujol** (360 m) - Prendre à droite et remonter l'épaule vers le Marchand de Nuages et Saint-Martin de Brômes. Entrer dans le village et monter vers la Tour.
3.  **La Tour** (385 m) - Suivre la direction de Riez, passer devant le cimetière et monter sur la crête de St Pierre qu'il faudra suivre sur 9 km avant de redescendre sur le Château de Pontfrac.
4.  **Château de Pontfrac** (485 m) - Suivre la petite route en direction de Riez sur 1 km jusqu'à "Cournion" puis prendre à droite une piste qui longe le centre équestre et descend au Colostre. Traverser le ruisseau et continuer la piste vers l'Est jusqu'à la D952.
5. Prendre à gauche et longer la départementale sur 500 m jusqu'à une piste qui descend vers le stade et le parc des colonnes. Remonter le Colostre, passer sous le pont routier et monter au village par le "Pré de Foire".

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...

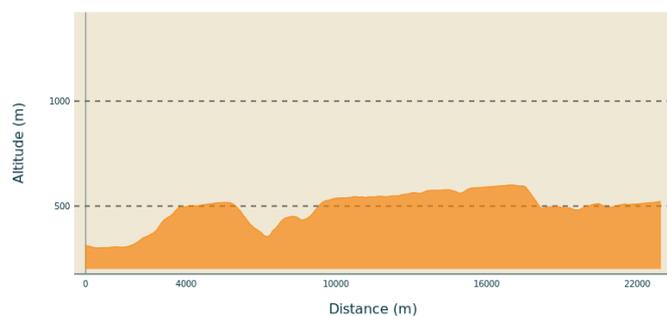


 La Rana Klepton (A)

 Eau secours (B)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 300 m  
Altitude max 600 m

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'Information touristique de  
Riez  
Place de la Mairie,, 04500 Riez  
[riez@tourisme-dlva.fr](mailto:riez@tourisme-dlva.fr)  
Tel : 04 92 77 99 09  
<http://www.ville-riez.fr>

Office de tourisme de Gréoux les Bains  
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800  
Gréoux-les-Bains  
[contact@tourisme-greouxlesbains.fr](mailto:contact@tourisme-greouxlesbains.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08  
<http://www.greoux-les-bains.com/>

# Sur votre chemin...

---



## La Rana Klepton (A)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique *Rana klepton esculenta* fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu'il s'agit d'une espèce hybride. Ici il s'agit d'un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon

---



## Eau secours (B)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laïches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon