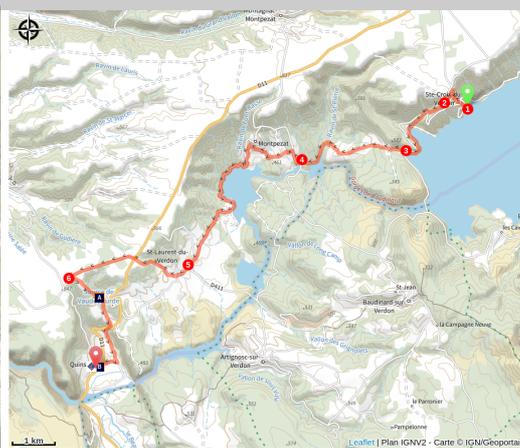


## GRP® TDV - Etape 4 : Sainte-Croix - Quinson

Sainte-Croix-du-Verdon



Lac de Montpezat (RM / CD04)

*Une étape à profil descendant qui réunit trois lacs.*

De Sainte-Croix et ses criques, le GR®4 descend sur les lacs du Cadenon et de Montpezat pour rejoindre Quinson par le village de Saint-Laurent du Verdon.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 6 h

Longueur : 19.7 km

Dénivelé positif : 411 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

# Itinéraire

Départ : Sainte-Croix-du-Verdon

Arrivée : Quinson

Balisage :  GR®

1.  **Place Robert Rouvier** (530 m) - Depuis Sainte-Croix, suivre le GR®4 () vers le haut du village et la "table d'orientation". Prendre à gauche la D111 sur 300m jusqu'à l'épingle.
2.  **Pourettes** (625 m) - Descendre le chemin en direction de Montpezat et retraverser la route après 500 m. Descendre un petit vallon jusqu'au lac et le "Ravin de la Fériguière". Continuer en traversée dans les pins 1 km, traverser de nouveau la D111.
3. Suivre le chemin puis une piste plein ouest 1,5 km sous les pins et en bordure de champs. Au niveau d'une ruine, prendre à droite et descendre jusqu'au ravin de St-Pierre et le petit lac du Cadenon. Contourner le lac par la piste et rejoindre le croisement de la D211.
4.  **Vallon des Disputes** (420 m) - Prendre à droite et remonter la route 400 m puis prendre à gauche 100 m jusqu'à la grille du camping. Prendre à droite jusqu'au "Carrefour de Vauvert". Continuer tout droit, passer sous le village de Montpezat et rejoindre la route goudronnée qu'il faudra suivre 4 km jusqu'à St-Laurent-du-Verdon.
5. Traverser le village, passer "la Croix" et quitter la route au niveau du virage pour prendre le chemin à droite en direction de Quinson. Après 1km, Traverser la D11 et prendre en face une route plus petite jusqu'à un croisement.
6.  **La Vudèle** (550m) - Prendre à gauche la piste en direction de Quinson, passer la "source de Voudoudurde" et traverser de nouveau la D11. Descendre en bordure de champ et entrer au village de Quinson par "Maudevencet" et la cave viticole.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...

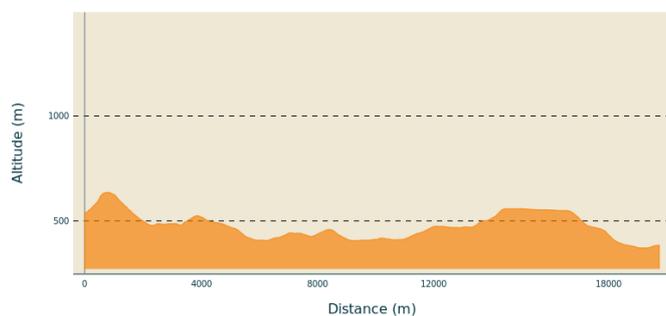


 Source du Vaudoudurde (A)

 Les remparts (B)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 371 m  
Altitude max 636 m

## **i** Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'information touristique de  
Quinson  
Chapelle Saint Esprit, 04500 Quinson  
[quinson@tourisme-dlva.fr](mailto:quinson@tourisme-dlva.fr)  
Tel : +33 (0) 4 92 74 01 12  
<https://quinson.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Source du Vaudourde (A)

Tout près du hameau du même nom, une source bien protégée derrière un mur avec un grand regard. La source possède avec un abreuvoir à deux bassins creusé dans la masse, un réservoir voûté et un arbre tout courbaturé, voilà le décor champêtre. Sur le cadastre napoléonien, on voit bien que la source est captée à partir d'un petit affluent du côté de la Bourre.

Crédit photo : ADRI 04

---



## Les remparts (B)

Construits sur le modèle de ceux d'Avignon et de Riez, les remparts de Quinson ont été édifiés au début du XV<sup>ème</sup> siècle quand Yolande d'Aragon a autorisé en 1419 "les habitants du castrum Saint Michel" à s'établir dans la plaine pour y fonder le village.

C'est à l'intérieur d'une épaisse murale protectrice de forme à peu près circulaire et disposant de 7 tours crénelées qui encerclent l'ouvrage, que les habitants se sont installés. Les portes principales semblent avoir été défendues par les tours carrées de l'est. Sur les 6 tours existantes, 5 sont de plan carré ou rectangulaire et une a une forme de fer à cheval. Les deux portes fortifiées se fermaient par deux vantaux dont l'emplacement des gonds est encore visible.

Crédit photo : DR