

GRP® TDV - Etape 5 : Quinson - Saint-Martin de Brômes

Quinson



Esparron-de-Verdon (Teddy Verneuil/AD04)

Ambiance plutôt méditerranéenne et un passage par le lac d'Esparron et ses jolies criques.

Depuis Quinson, le GR® traverse tout le plateau de la Séouve, descend à Esparron de Verdon et son magnifique château, et rejoint St Martin de Brômes et la vallée du Colostre.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 6 h 30

Longueur : 20.8 km

Dénivelé positif : 580 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Quinson

Arrivée : Saint-Martin de Brômes

Balisage :  GR®

1. De l'office de tourisme, suivre le GR®4 () en direction d'Esparron de Verdon, sortir du village en passant devant le cimetière et monter sur le plateau par le "Chemin du Lierre".
2.  **Chemin de St Pierre** (535 m) - Prendre à droite et rejoindre un chemin d'exploitation qui traverse des champs et des vignes. Atteindre une petite route goudronnée qu'il faudra suivre jusqu'au "Bois de la Séouve" où un chemin permet d'éviter cette dernière. Après 2 km, reprendre la route sur 200 m et prendre la piste tout droit puis à gauche au "Carrefour de la Séouve".
3.  **La Carraire** (518 m) - Prendre le chemin à droite et descendre dans la forêt en direction d'Esparron. Au départ du "Sentier Botanique", prendre à droite la petite route puis à gauche sur la D82. Traverser le quartier du château, puis le pont du ravin d'Albiosc et remonter le village.
4.  **Gendarmerie** (405 m) - Suivre la direction de St-Martin de Brômes et remonter un chemin, traverser la route d'Allemagne, et continuer jusqu'à "la Colle". Prendre à gauche le chemin qui descend dans le ravin de Bellioux.
5. Traverser le gué et prendre à gauche la petite route puis le sentier en traversée sur 900 m. A l'épingle, aller à droite et grimper jusqu'à une petite route, la traverser et descendre sur 500 m.
6.  **Source des Cades** (400m) - Prendre à gauche un sentier en contrebas de la D315 sur 500 m. Traverser la route, monter le versant et suivre la piste à gauche qui suit la crête puis bifurquer à droite au niveau de l'épingle.
7.  **L'Oppidum** (420 m) - Aller à droite et traverser sur 1,5. Au "Payanet", prendre à gauche et descendre jusqu'à la rive du Colostre. Bifurquer à droite, rejoindre la D82, traverser le pont et monter au village de St Martin de Brômes.

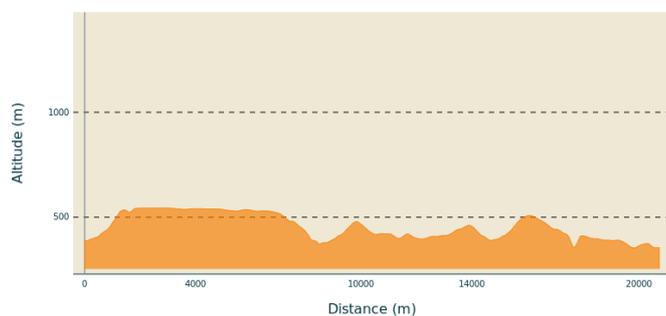
Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 353 m
Altitude max 544 m

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Gréoux les Bains
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800
Gréoux-les-Bains
contact@tourisme-greouxlesbains.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
<http://www.greoux-les-bains.com/>