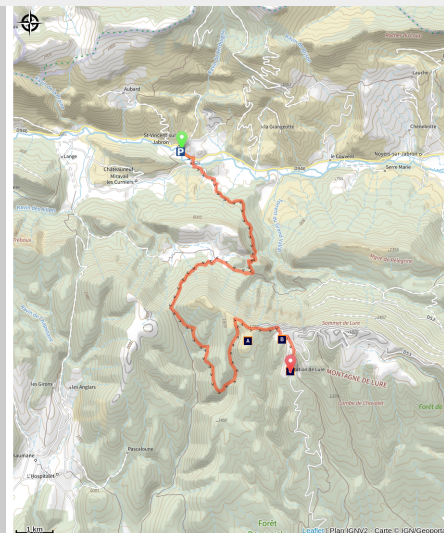


GRP® TDL - Etape 3 : St Vincent sur Jabron - Station de Lure

Saint-Vincent-sur-Jabron



Lecture de paysage (Francesca Jeanparis - CCMLPF)

L'étape 3 du GRP® Tours de Lure depuis le village de St Vincent sur Jabron vous fera gravir la face nord de la montagne de Lure pour parcourir l'espace naturel sensible et accéder sur un magnifique passage en crête, et rejoindre ensuite la station en contre bas sur le versant sud.

Depuis le village, la montée se fait de manière régulière sur piste agréable et ombragée, pour ensuite passer sur sentier plus raide en milieu forestier et atteindre la partie haute du massif. Après un passage à mi-pente sur le versant sud, le sentier monte dans la Combe de la Sapée puis débouche sur un passage en crête, avant de redescendre vers la station de Lure par une piste.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 7 h

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 1267 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

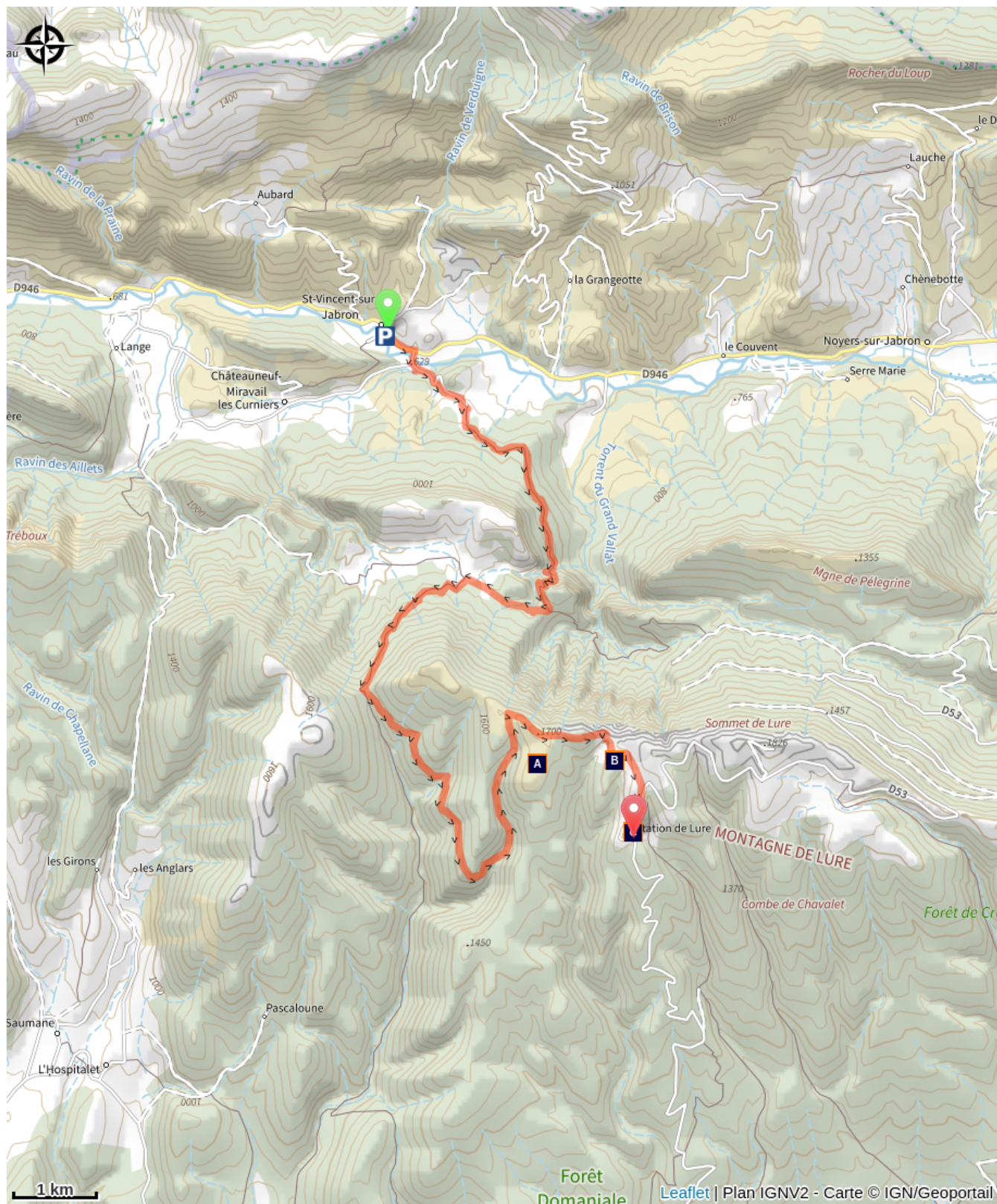
Itinéraire

Départ : St Vincent sur Jabron


Arrivée : Station de Lure, St Etienne les Orgues

Balisage :  GRP®  GR®

Sur votre chemin...



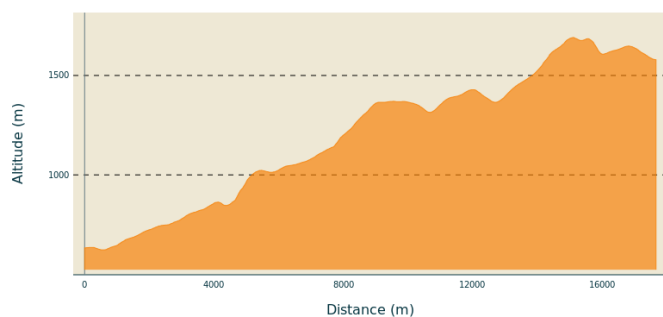
 Vipère d'Orsini (A)

 Espace naturel sensible du sommet de Lure (B)

 Gîte des Crêtes de Lure (C)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 623 m
Altitude max 1691 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Sur votre chemin...



Vipère d'Orsini (A)

La vipère d'Orsini est une petite vipère très discrète qui se nourrit de sauterelles et possède un venin très peu toxique. Elle est le plus petit serpent d'Europe et s'observe généralement dans les landes et pelouses couvertes de genévrier. La disparition progressive de son habitat fait d'elle une espèce menacée d'extinction, protégée par des protections réglementaires aux niveaux national, européen et international. Elle est reconnaissable à sa coloration dorsale, marquée par un zigzag brun foncé ou gris-noir, souvent continu, sur un fond gris ou marron clair. Son régime alimentaire est original : elle fait partie des très rares serpents au monde (unique pour une vipère) à se nourrir quasi exclusivement de sauterelles et de criquets.

Crédit photo : FC - CD Alpes de Haute-Provence



Espace naturel sensible du sommet de Lure (B)

Le sommet de Lure fait partie des espaces naturels sensibles du département des Alpes de Haute-Provence. L'objectif est de concilier la protection des sites remarquables et leur découverte par le public. Le sommet de Lure est un territoire naturel de grande qualité qu'il est nécessaire de protéger en raison de sa fragilité. Un aménagement a été réalisé en 2014 avec la création, le long de la route touristique, de quatre aires de stationnement et d'information qui permettent une canalisation du stationnement et de la fréquentation vers les sentiers de randonnée. Des informations sur le patrimoine naturel, historique et la richesse environnementale mettent en valeur ce site naturel et atypique des Alpes de Haute-Provence.

Crédit photo : MV - CD Alpes de Haute-Provence



Gîte des Crêtes de Lure (C)

Situé à la station de la montagne de Lure (1600 m alt), à proximité du GR®6, le gîte des Crêtes de Lure domine le pays de Forcalquier et la vallée de la Durance. Vous serez chaleureusement accueillis par Marie-Christine Pellegrin et Daniel Bertaina qui vous recevront dans une ambiance simple et conviviale. Vous dégusterez leurs spécialités mijotées au feu de bois. C'est le lieu privilégié pour la découverte de l'environnement. Idéales pour la randonnée pédestre, pour le cyclotourisme et le VTT, les crêtes de Lure vous offriront des points de vue à 360 ° sur les Alpes, le Ventoux et les Baronnies.

<http://www.gitesdelure.fr/gite/cretes-de-lure/>

Tél : +33 (0)4 92 73 19 14

Crédit photo : DR