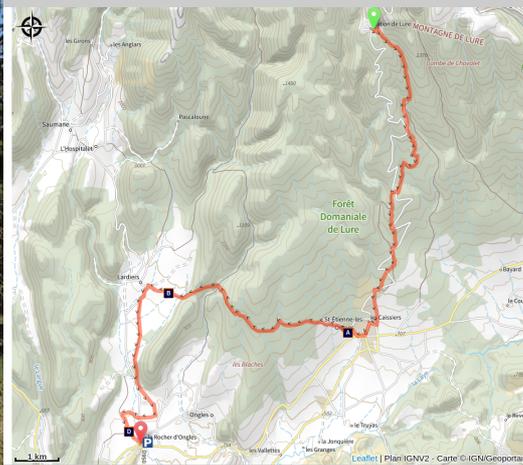


GRP® TDL - Etape 4 : Station de Lure - Rocher d'Ongles

Saint-Etienne-les-Orgues



Montagne de Lure - Charbonnières (CCPFML)

L'étape 4 du GRP® Tours de Lure part de la station de Lure. Vous descendrez le versant sud de la montagne de Lure en forêt communale et après une traversée du village de Saint Etienne les Orgues, vous traverserez le pied de la montagne vers l'Est pour rejoindre l'itinéraire de départ à Lardiers.

Depuis la station la descente se fait sur une longue piste descendante rocailleuse et ombragée en forêt communale, puis traverse le village de St Étienne les Orgues. En sortie Est du village puis emprunterez une longue piste qui remontera dans le massif et le longera pour arriver jusqu'au village de Lardiers pour revenir ensuite au point de départ au Rocher d'Ongles.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 7 h 15

Longueur : 21.5 km

Dénivelé positif : 295 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

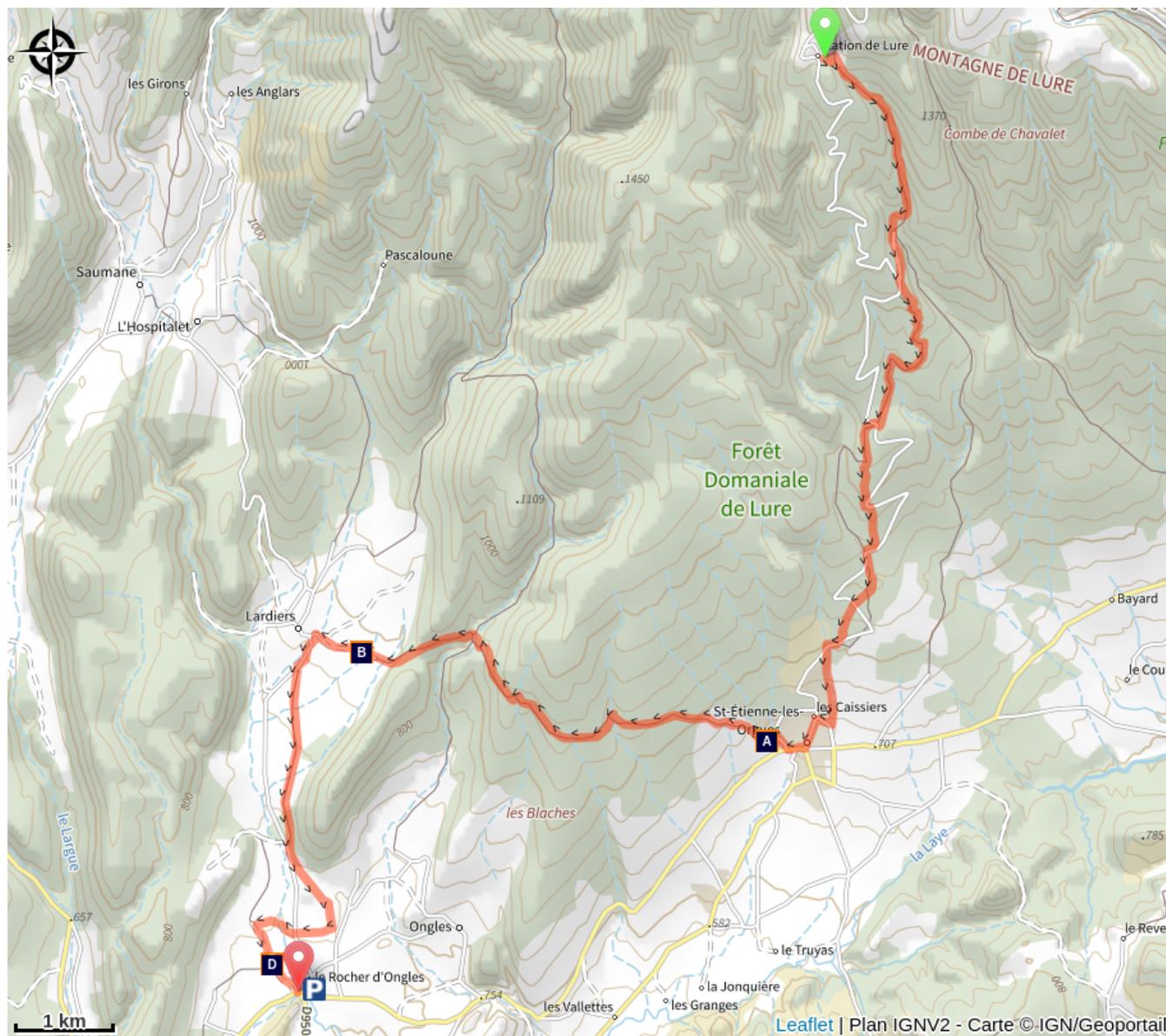
Itinéraire

Départ : Station de Lure

Arrivée : Le Rocher d'Ongles, Ongles

Balisage :  GRP®  GR®

Sur votre chemin...



 La garrigue, milieu floristique diversifié (A)

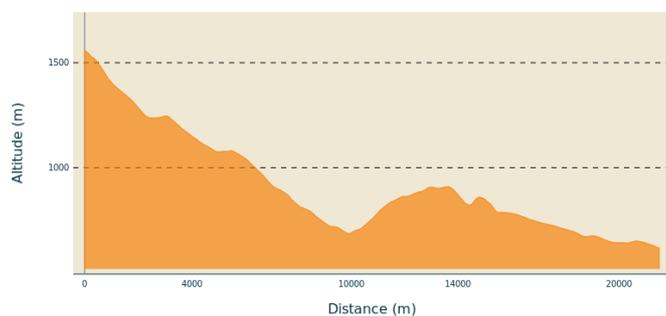
 Gîte d'étape Les Granges (C)

 L'agriculture biologique (B)

 L'exode rural (D)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 617 m
Altitude max 1558 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Sur votre chemin...



La garrigue, milieu floristique diversifié (A)

Sur le site des Graves, chaque saison offre la possibilité d'observer une grande diversité botanique. Cette spécificité est liée à une convergence de facteurs favorables : l'orientation du site, sa localisation protégée dans la zone du piémont et son sol calcaire. Le résultat : une palette de couleurs et de senteurs.
Crédit photo : Francesca Jeanparis



L'agriculture biologique (B)

L'agriculture biologique s'est d'abord développée par les circuits courts et la vente de proximité, avant que cette problématique ne s'étende aux marchés commerciaux. En France, la Surface Agricole Utile engagée en bio représentait 8,5 % en 2018. Le département des Alpes de Haute-Provence se place en quatrième place au niveau national, avec 20%.
Crédit photo : Francesca Jeanparis



Gîte d'étape Les Granges (C)

Gîte d'étape, chambres et table d'hôte, hébergement de groupe en Haute Provence. Hébergement de familles. Séminaires. Groupes cyclistes.

+33 (0)6 15 22 49 87

christine.valentin2@wanadoo.fr

[Site internet](#)

Crédit photo : Christine Valentin



L'exode rural (D)

Phénomène majeur dans la première moitié du XXe siècle, l'exode rural a fortement été ressenti dans les campagnes de la région. En cause principale, la demande croissante de main d'oeuvre par la révolution industrielle face à la misère paysanne. La commune d'Ongles a perdu plus de deux tiers de ses habitants jusque dans les années 70, avant de connaître une nouvelle croissance avec le regain d'intérêt pour les espaces ruraux préservés de l'urbanisation.

Crédit photo : Francesca Jeanparis - CCPFML