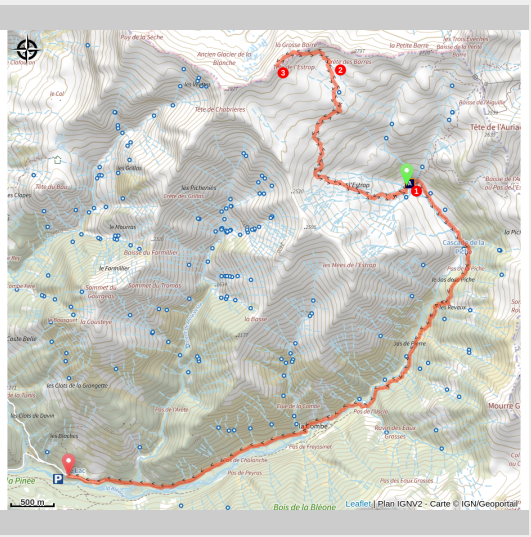
L'Estrop en 2 jours - Etape 2 : Refuge de l'Estrop - Les Eaux Chaudes par le sommet de l'Estrop

Prads-Haute-Bleone



Refuge et sommet de l'Estrop (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

Cette seconde étape vous fera atteindre la tête de l'Estrop (2961 m) par de magnifiques passages dans des chaos rocheux et d'effectuer tout le retour jusqu'en bas de la vallée.

Depuis le refuge de l'Estrop, le départ se fait sur un petit sentier d'altitude qui monte sur un versant assez raide en prairie et traverse quelques chaos rocheux avant d'atteindre sur la partie haute un dernier passage sur roche et dalle jusqu'au sommet. Le retour se fait par ce même passage puis par le sentier de la veille jusqu'au lac des Eaux Chaudes (il est possible sur demande et disponibilité de laisser ses sacs au refuge pour faire la montée au sommet).

Informations pratiques

Pratique : Itinérance pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 16.2 km

Dénivelé positif : 917 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

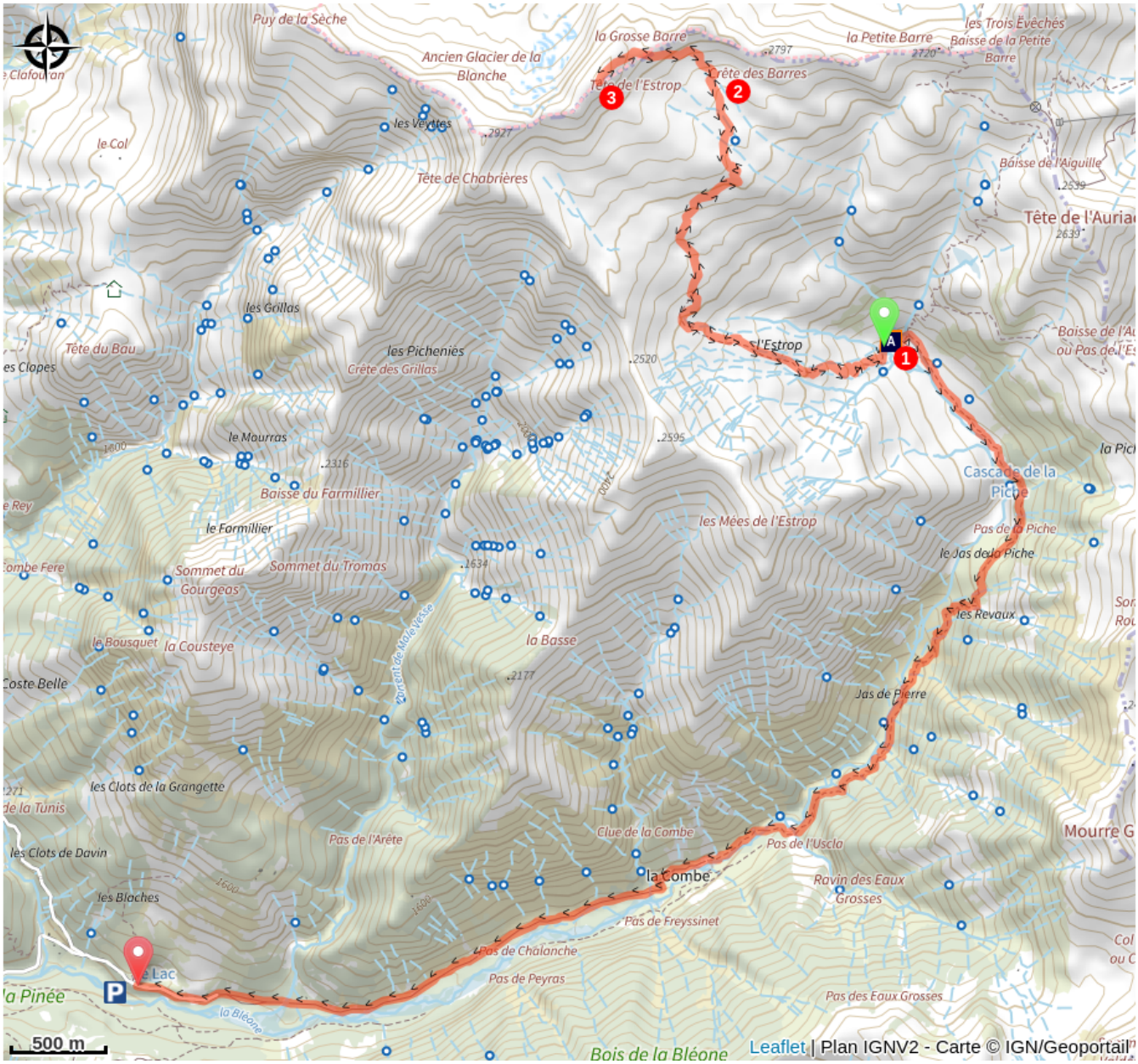
Itinéraire

Balisage : PR

1. **Refuge de l'Estrop** (2 050 m) - Du refuge de l'Estrop, emprunter le sentier qui part direction nord-est en direction de la Tête de l'Estrop, il monte en serpentant sur de la prairie pendant environ 1.5 km, pour ensuite atteindre un secteur de chaos rocheux ( ).
2. **Plateau des Dalles** (2 670 m) - Garder le sentier qui monte sur la droite sur des blocs rocheux, après un bref passage en corniche, la montée se fait en suivant les balises sur des dalles un peu raides pour atteindre ensuite le sommet de l'Estrop.
3. Une fois le sommet atteint, faire demi tour et revenir sur vos pas jusqu'au refuge. Puis, par le sentier emprunté la veille, revenir au point de départ : le parking des Eaux-Chaudes.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

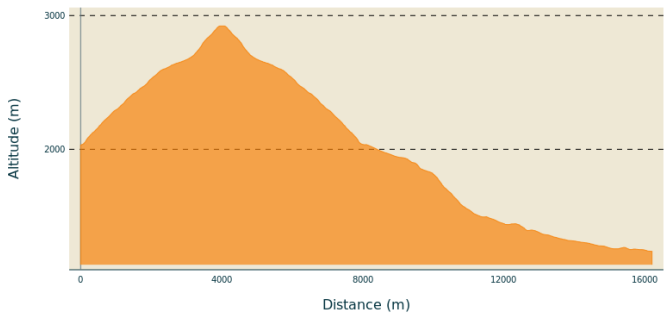
Sur votre chemin...



Refuge de l'Estrop (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1237 m
Altitude max 2922 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains
Tel : +33 (0)4 92 36 62 62
https://www.dignelesbains-tourisme.com/

Sur votre chemin...

Refuge de l'Estrop (A)

Au sources de la Bléone, à 2050 m dans le massif des Trois Evêchés, le refuge Roger Carle, plus connu sous le nom refuge de l'Estrop est le premier refuge que l'on découvre quand on aborde les grandes Alpes depuis la région dignoise. Mais ce qui fait aussi son charme c'est son histoire : il est né du travail acharné, pendant 7 années entre 1979 et 1985, de centaines de bénévoles de l'ADRI qui ont concacré des milliers de journées laborieuses à sa construction.

Il est aujourd'hui gardé par Olivier Reynaud.

http://lerefugedelestrop.e-monsite.com

Les réservations (hébergement et restauration) se font par téléphone au 06 32 06 05 65.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence