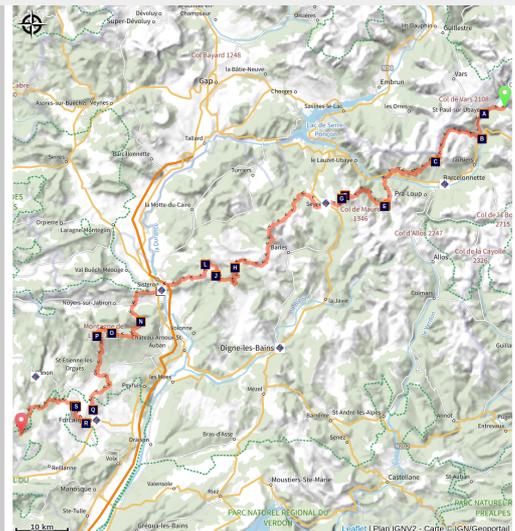


## De l'Ubaye à la Provence (GR® 6)

Saint-Paul-sur-Ubaye



Pont du Châtelet, Fouillouse (Teddy Verneuil/AD04)

*Long de 1 360 km, le GR® 6 est un itinéraire de Grande Randonnée traversant toute la France dans son horizontalité aux alentours de la 45ème parallèle nord. Au départ de Saint-Paul-sur-Ubaye dans les Alpes-de-Haute-Provence, il rejoint le bassin d'Arcachon reliant ainsi l'Aquitaine aux Alpes françaises en passant par le sud du Massif central. Cette fiche vous permet de télécharger le fichier gpx des 240 km de la traversée du département des Alpes de Haute Provence de Fouillouse (commune de Saint Paul sur Ubaye) à Oppedette.*

Entre sommets alpins et Luberon, rigueur montagnarde et douceur méditerranéenne, le GR®6 traverse des paysages très divers : la haute vallée de l'Ubaye, le massif des Monges, la montagne de Lure et le pays de Forcalquier. Trait d'union de ce vaste territoire : des traditions fortes et vivantes, une biodiversité surprenante, une lumière soulignant la palette de couleurs :

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 12 jours

Longueur : 238.5 km

Dénivelé positif : 10480 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine, Randonnée en montagne

# Itinéraire

Départ : Fouillouse, Saint Paul sur Ubaye

Arrivée : Oppedette

Balisage :  GR®

Cet itinéraire fait partie des 1 500 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre \(CDRP 04\)](#).



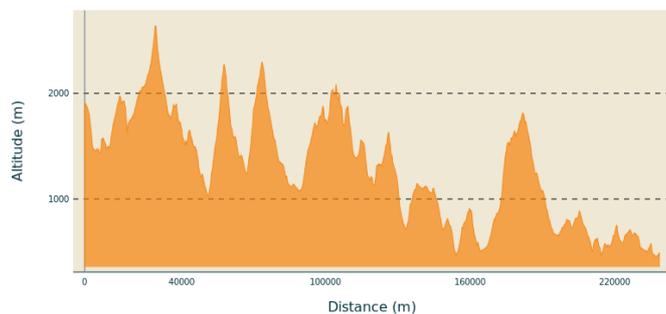
# Sur votre chemin...



- |  |  |
|--|--|
|  Gîte d'étape - épicerie La Souste (A)                          |  Fortifications de Tournoux (B)                                 |
|  Riou Bourdoux (C)  |  Abbaye du Laverq (D)   |
|  Gîte du Laverq (E)   |  Source de la Chandelette (F)                                   |
|  La Chaumasse (G)   |  Gîte des Monges (H)  |
|  Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (3) (I) |  Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (2) (J) |
|  Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (1) (K) |  Théopolis, la cité de Dieu (L)                                 |
|  Sentier botanique du Molard (M)                                |  Couleuvre Verte et Jaune (N)                                   |

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 457 m  
Altitude max 2640 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

## Accès routier

Depuis Barcelonnette (30 km), prendre la direction de Saint-Paul-sur-Ubaye par la D900 puis la D902. Suivre la D25 jusqu'à Fouillouse.

## Parking conseillé

Parking obligatoire à l'entrée du hameau de Fouillouse, Saint-Paul-sur-Ubaye.

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Blanche - Serre-  
Ponçon  
Maison de Pays, 04140 Seyne-les-  
Alpes  
[info@blancheserreponcon-tourisme.com](mailto:info@blancheserreponcon-tourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 35 11 00  
<https://www.blancheserreponcon-tourisme.com/>

Office de tourisme Intercommunal  
Haute-Provence-Pays-de-Banon  
Place de la République, 04150 Banon  
[banon.accueil@wanadoo.fr](mailto:banon.accueil@wanadoo.fr)  
Tel : + 33 (0)4 92 72 19 40  
<http://hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr>

Office de tourisme Pays de Forcalquier  
- Montagne de Lure  
13, place du Bourguet, 04300  
Forcalquier  
[bienvenue@haute-provence-tourisme.com](mailto:bienvenue@haute-provence-tourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02  
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Office de tourisme Sisteron Buëch  
1 Place de la République, 04200  
Sisteron  
[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50  
<http://www.sisteron-buech.fr/>

Office de tourisme de Barcelonnette  
Place Frédéric Mistral, 04400  
Barcelonnette  
[info@barcelonnette.com](mailto:info@barcelonnette.com)  
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71



# Sur votre chemin...

---



## Gîte d'étape - épicerie La Souste (A)

Anne RUDIGER vous accueillera dans son gîte, simple et chaleureux, où vous pourrez vous ressourcer avant de repartir, le lendemain, à la découverte de ces merveilleuses montagnes qui nous entourent.

Le Village  
04530 St Paul sur Ubaye

+33 (0)4 92 84 32 99  
gitelasouste@gmx.net

<http://www.gitelasouste.com>

Crédit photo : Anne Rudiger

---



## Fortifications de Tournoux (B)

Accroché à un éperon rocheux au-dessus de La Condamine-Chatelard, dominant la rive droite de l'Ubaye, l'ouvrage le plus impressionnant de la vallée de l'Ubaye s'étend sur plus de 700 mètres de dénivelé. Dès 1709, les Français installent sur les rochers de Tournoux un camp retranché destiné à combattre les Savoyards et les Piémontais. La construction de l'ouvrage est décidée en 1837 par le général Haxo, directeur des fortifications sous la monarchie de Juillet. Les travaux débutent en 1843 pour s'achever en 1866, et nécessitent le concours de 1 500 ouvriers. A la fin du XIXe siècle, le général Séré de Rivières prescrit le renforcement du dispositif par des ouvrages supérieurs culminant à plus de 1 800 mètres d'altitude.

En juin 1940, le fort abrite les postes de commandement des unités défendant la vallée de l'Ubaye. Il connaît le baptême du feu, et ses tirs d'artillerie se joignent à ceux des ouvrages plus modernes pour arrêter les troupes italiennes.

Source : Ministère de la Défense

Crédit photo : Claude Gouron



## Riou Bourdoux (C)

Affluent du Riou Bourdoux en contre-bas, le Riou Chamous prend sa source sous le col de la Pare, à 2 364 m d'altitude. Le Riou Bourdoux, formé de la réunion des Rious des Primas, de Césier, de la Pare, et d'autres moins importants, pour principaux affluents le Riou Chamous, le ravin des Aiguettes et le ravin de l'Église.

Son bassin versant, d'une superficie de 2 200 hectares, occupe la majeure partie du territoire de la commune. Il était autrefois redouté pour ses crues subites et dangereuses, ses eaux se chargeant alors de fines particules marneuses noires qui "lui donnaient une couleur menaçante" et pouvaient donner lieu à une lave torrentielle particulièrement destructrice.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

---



## Abbaye du Laverq (D)

Le prieuré du Laverq, qui comprenait un monastère et un noviciat pour former de jeunes religieux, fut fondé en 1135 par des moines de Chalais (Isère). Le prieuré est cité "possession de Boscodon" dès 1146 dans une lettre du pape Eugène III. Leur économie monastique était fondée sur l'exploitation de la forêt et l'élevage. Détruit en 1354 par un incendie, le prieuré du Laverq fut remplacé au 15<sup>e</sup> siècle par une chapelle de pénitents, dédiée à Notre Dame de Grâce, qui elle-même s'écroula. Ses pans de mur nord et est, ont été retrouvés en 1968 lors de la création de la piste.

L'église actuelle, dédiée à Saint Antoine « l'Égyptien » date du XV<sup>ème</sup> siècle ; elle est représentative de l'architecture religieuse rurale de l'Ubaye, avec une nef simple à deux travées et un chœur. Le porche d'entrée est en cargneule grossièrement taillé. Le clocher tour, entièrement refait en 1892 est du style roman provençal.

Crédit photo : Ubaye tourisme



## Gîte du Laverq (E)

2250 route de l'Abbaye du Laverq  
04340 Méolans-Revel  
04.86.89.37.80  
WhatsApp seulement (pas de sms) 06.72.08.35.27

emmanuelletapiero@ecomail.fr

### [Gîte du Laverq](#)

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

---



## Source de la Chandelette (F)

La source de la Chandelette a pendant longtemps été un lieu d'abreuvement des troupeaux transhumants se dirigeants vers l'Ubaye et les sommets italiens. C'est le dernier point d'eau avant le passage par le col et la redescente du vallon de Bernardez vers St Barthélemy.

Cette source se trouve notamment sur le GR®6 et le GR®69 La Routo, ce dernier étant notamment dédié l'histoire de la transhumance des troupeaux d'Arles au travers de la réutilisation des Drailles historique de la transhumance (comme dans ce cas présent).

Crédit photo : CD04

---



## La Chaumasse (G)

La toponymie de ce lieu nommé "La Chaumasse" évoque l'endroit où les troupeaux transhumants vers les hauts sommets alpins de l'Ubaye et ceux en Italie s'arrêtaient pour pâtre avant d'entamer la montée permettant de basculer de la vallée de la Blanche vers la vallée de l'Ubaye.

Ce lieu est également un carrefour permettant de soulager la charge pastorale et ainsi d'éviter le surpiétinement des troupeaux sur un seul et même passage, ainsi les bergers avaient le choix de monter vers le col de Bernardez pour redescendre vers le vallon du Laverq ou alors de monter par le Col Bas et redescendre vers le Lauzet sur Ubaye. Avant ce choix de route il était coutume de marquer l'arrêt pour le bien être des animaux et des hommes, et ainsi de chômer un moment avant de "far la routo".

Crédit photo : CD04



## Gîte des Monges (H)

Le Gîte des Monges est un refuge accueillant au cœur de la nature préservée d'Authon. Voyageur solitaire ou groupe d'amis, vous y trouverez des logements confortables et bien équipés. Il propose 6 chambres et 3 dortoirs spacieux, parfaits pour les grands groupes ou les voyageurs à petit budget.

+33 (0)6 95 20 62 63

[gitedesmonges@gmail.com](mailto:gitedesmonges@gmail.com)

[www.gitedesmonges.fr](http://www.gitedesmonges.fr)

Crédit photo : Gîte des Monges



## Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (3) (I)

Lors de la séance du 3 juillet 1938, Monsieur le Maire invite le conseil municipal à prendre une délibération pour la vente des parcelles où sont situés les cimetières à l'administration des eaux et forêts. Une autre délibération du conseil municipal en date du 18 juillet 1937, relative à la désaffectation des deux chapelles et des deux cimetières, est approuvée le 30 juin 1938 dans les conditions suivantes : "Vu et approuvé seulement en ce qui concerne la fermeture des deux cimetières, la désaffectation des deux chapelles ayant fait l'objet du décret en date du 15 juin 1938".

Crédit photo : © AD AHP, 209 Fi, Cliché Pascal Hubert, 2019



## Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (2) (J)

Lors de la séance du 21 mai 1936, le conseil municipal de Saint-Geniez délibère la désaffectation de ces lieux : "considérant que les dites chapelles étant complètement détruites et que n'étant plus habilitées les cimetières ne sont plus d'aucune utilité aucune cérémonie de culte n'y étant plus célébrée depuis l'année mil neuf cent vingt quatre par ces raisons le conseil municipal prie Monsieur le Préfet de faire le nécessaire pour que la désaffectation des dites chapelles et cimetières soit effectuée".

Le 13 juin 1938 est promulgué un décret par lequel le Président de la République prononce officiellement la désaffectation des chapelles de la Forest et de la Robine.

Crédit photo : © AD AHP, 209 Fi, Cliché Pascal Hubert, 2019



## Désaffectation de deux cimetières et de deux chapelles (1) (K)

Au cours de la randonnée, vous traverserez des terrains achetés par l'Etat dans les années 30, dans le but de les reboiser afin de limiter les catastrophes naturelles liées à l'érosion. Les hameaux de La Forest et de la Robine, dans la vallée du Vançon, sont concernés.

C'est en 1936 qu'est engagé un projet pour la vente de plusieurs terrains appartenant à la commune de Saint-Geniez à l'État, pour le service de reboisement. Pour procéder à cette vente, la commune engage une procédure pour l'aliénation de ces terrains situés dans les hameaux de la Forest et de la Robine et doit justifier que les deux églises situées sur ces parcelles ont été désaffectées et que les cimetières attenants n'ont reçu aucune inhumation depuis au moins 10 ans.

Crédit photo : © AD AHP, 209 Fi, Cliché Pascal Hubert, 2019



## Théopolis, la cité de Dieu (L)

Au début du Vème siècle, autour de 409 - 414, un personnage illustre, Dardannus, préfet des Gaules et néanmoins chrétien, se retira sur ses terres dans la vallée de Saint-Geniez où il créa Théopolis, la cité de Dieu.

Sans doute le nom du lieu était-il inspiré de l'ouvrage du même nom écrit en 413 par St Augustin avec qui Dardannus était lié. Quelques années plus tard, le beau-frère de Dardannus fit sculpter cette histoire à même la roche dans la clue de Chardavon appelée aussi défilé de la Pierre Ecrite. Mais on ne retrouva jamais l'implantation de la fameuse Théopolis.

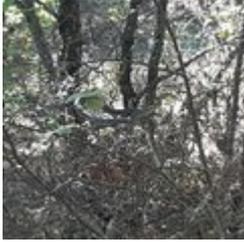
Crédit photo : CCSB



## Sentier botanique du Molard (M)

Le sentier botanique du Molard offre une balade agréable à la découverte des arbres, arbustes et plantes de la région. Les panneaux d'interprétation permettent de mieux identifier les différentes espèces végétales présentes sur le parcours.

Crédit photo : CCSB



## Couleuvre Verte et Jaune (N)

La couleuvre verte et jaune, *Hierophis viridiflavus*, est une espèce de serpents de la famille des Colubridae. Elle est parfois nommée **cinglard** ou **fouet**.

C'est une grande couleuvre élancée avec une très longue queue. Elle mesure entre 100 et 160 cm. Elle a des grands yeux avec des pupilles rondes (comme chez toutes les couleuvres en Europe de l'Ouest). Son corps est couvert d'écaillés lisses et brillantes disposées en 19 rangées.

La sous-espèce nominale, la plus répandue, se remarque à l'âge adulte par ses couleurs exclusivement noir et jaune (elle n'a aucune trace de vert contrairement à ce qu'indique son nom, mais elle paraît souvent verte lorsque les herbes environnantes se reflètent sur son écaillage à la lumière du soleil). Ces couleurs forment une ornementation en zébrures pointillistes qui suivent un schéma géométrique bien organisé.

Crédit photo : CD04