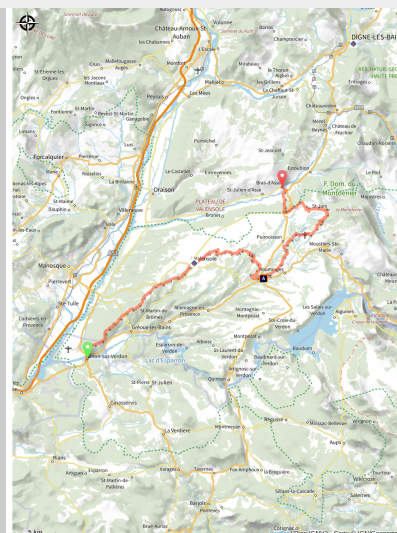


La Routo (GR®69), le plateau de Valensole en 4 jours

Greoux-les-Bains



Champ de lavandin plateau de Valensole (T. VERNEUIL - AD04)

La Routo est un itinéraire de randonnée qui reprend les anciennes drailles de transhumance entre la plaine de la Crau et la vallée de la Stura dans le Piémont italien. Cette sélection d'étapes vous permettra de découvrir sur 4 jours le célèbre plateau de Valensole.

La Routo (GR®69) permet la découverte des paysages parmi les plus emblématiques et diversifiés de nos territoires de la Provence aux Alpes, depuis Arles et le delta de Camargue, la steppe de la Crau, le plateau de Valensole avec ses champs de lavande jusqu'aux sommets et lacs alpins. Cet aperçu sur 4 jours vous plongera dans l'ambiance typée du plateau de Valensole et ses plantations aromatiques sans oublier la richesse de son patrimoine historique.

L'itinéraire propose une montée puis une traversée de la moitié nord du plateau de Valensole en direction de l'Italie et de rejoindre ensuite la vallée de l'Asse.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 4 jours

Longueur : 67.2 km

Dénivelé positif : 1249 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Vinon-sur-Verdon

Arrivée : Bras d'Asse

Balisage :  GR®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre](#) (CDRP 04).



Étapes :

- 1.** La Routo (GR®69), le plateau de Valensole - Etape 1 : Vinon sur Verdon - Valensole
21.8 km / 446 m D+ / 6 h 30
- 2.** La Routo (GR®69), le plateau de Valensole - Etape 2 : Valensole - Riez
18.3 km / 305 m D+ / 5 h 30
- 3.** La Routo (GR®69), le plateau de Valensole - Etape 3 : Riez - St Jurs
17.5 km / 535 m D+ / 5 h 30
- 4.** La Routo (GR®69), le plateau de Valensole - Etape 4 : St Jurs - Bras d'Asse
11.7 km / 27 m D+ / 3 h 30

Sur votre chemin...

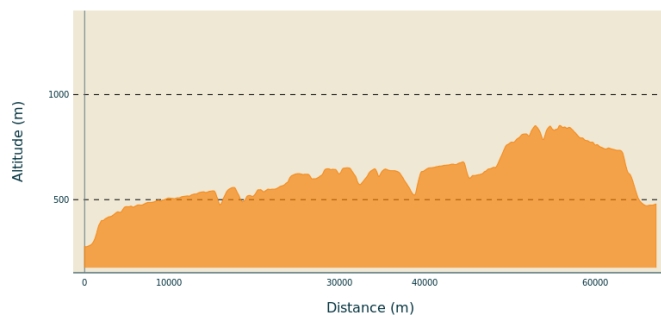


 Pin d'Alep (A)

 Saint-Maxime, l'âme du lieu (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 276 m
Altitude max 853 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Manosque (15 km), suivre la D907 en direction de Gréoux les Bains puis la D4 et la D554 jusqu'à Vinon-sur-Verdon.

Parking conseillé

Le Cours, Vinon sur Verdon.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Valensole
2 Rue Docteur Maurice Chaupin,
04210 Valensole
valensole@tourisme-dlva.fr
Tel : 04 92 74 90 02
<http://www.valensole.fr/index.php/tourisme-decouverte-valensole>



Sur votre chemin...



Pin d'Alep (A)

D'une taille assez remarquable, ces pins âgés d'une centaine d'années, sont accompagnés, au centre de l'esplanade, par deux marronniers et deux tilleuls. Si leur disposition régulière en bordure de l'esplanade peut laisser penser qu'ils ont été plantés ici, les pins d'Alep sont cependant parfaitement à leur place à Riez. Avec le chêne vert (que l'on voit dans les fourrés alentours), ce pin est l'autre espèce d'arbre caractéristique de la forêt méditerranéenne.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon



Saint-Maxime, l'âme du lieu (B)

On a peine à croire que le site fut plusieurs fois occupé, tant il ne reste rien de cette occupation. Autrefois pourtant se tenaient ici un ensemble d'habitations, une église érigée en cathédrale et le palais des évêques de Riez. Aujourd'hui, seule la petite chapelle Saint-Maxime semble veiller sur le lieu. Elle date de 1655. A ses côtés, une petite congrégation de l'ordre des clarisses maintient la tradition religieuse.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon