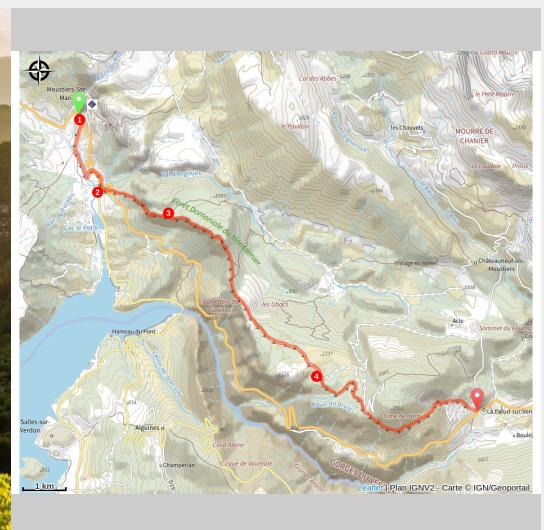


GRP® TDV - Etape 1 : Moustiers-Ste-Marie - La Palud-sur-Verdon

Moustiers-Sainte-Marie



Lac de Sainte Croix (Teddy Verneuil / AD04)



Une première étape pour découvrir le lac de Sainte-Croix et les hauteurs des gorges du Verdon.

Cette traversée offre une belle vue sur la queue du lac de Sainte-Croix et la partie terminale du canyon puis rejoint La Palud-sur-Verdon par les crêtes en rive droite du Grand-Canyon.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 6 h

Longueur : 16.6 km

Dénivelé positif : 1043 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Moustiers-Ste-Marie
Arrivée : La Palud-sur-Verdon
Balisage :  GRP®  GR®

1.  **Parking Maïre** (575 m) - Remonter la D952 sur 200 m, prendre à droite le chemin de Quinson et descendre à la passerelle de la Maïre. Traverser le ruisseau et prendre à gauche jusqu'au croisement ().
2.  **Peyrengues** (535 m) - Prendre à gauche le GR®4 sur la petite route en direction de la Palud. Rejoindre la D952, tourner à droite et la longer 700m jusqu'au rond point. Prendre à gauche et suivre la D952 80 m jusqu'au sentier qui coupe le lacet de la départementale. Continuer à monter en forêt jusqu'à la crête.
3.  **Crête de l'Ourbes** (962 m) - Rester sur le GR®4 et suivre la crête sur 3 km en passant par le "Col de l'Âne". Au "Col de Plein Voir", prendre tout droit et traverser le plateau.
4.  **Plateau de Barbin** (1200 m) - Continuer tout droit le GR® en direction de La Palud. Passer l'Adrech de Barbin et entrer dans La Palud par une longue traversée descendante jusqu'à la D123.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 520 m
Altitude max 1376 m

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Moustiers-Sainte-Marie
Maison de Lucie, 04360 Moustiers-Sainte-Marie
info@moustiers.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 67 84
<http://www.moustiers.eu/>