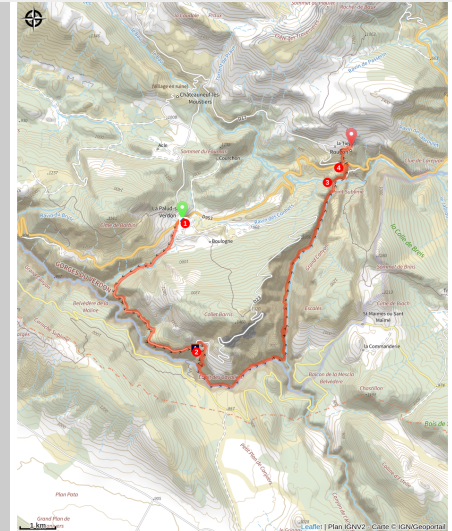


GRP® TDV - Etape 2 : La Palud-sur-Verdon - Rougon

La Palud-sur-Verdon



Gorges du Verdon (Teddy Verneuil / AD04)



L'étape emprunte le sentier Blanc-Martel, itinéraire mythique des Gorges-du-Verdon qui traverse le cœur du canyon.

Une étape sportive et exigeante, d'abord en bord de route mais qui descend ensuite dans le canyon et rejoint le Point Sublime par des encaissements spectaculaires, des forêts atypiques et même des passages en tunnel (lampe obligatoire).

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 8 h

Longueur : 21.8 km

Dénivelé positif : 992 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : La Palud-sur-Verdon

Arrivée : Rougon

Balisage :  GR®

1.  **Le Lavoir** (950 m) - Depuis le centre de La Palud-sur-Verdon, suivre sur la route de Moustiers sur 100 m puis tourner à gauche pour descendre en suivant le GR4 (). Rejoindre la route des crêtes et la suivre jusqu'au Chalet de la Maline (refuge CAF).
2.  Descendre le long du Blanc Martel et remonter les gorges en direction du Point Sublime. Passer les échelles de la brèche Imbert, le tunnel du Baou, le couloir Samson et atteindre la route goudronnée.
3.  La traverser et prendre le sentier en face en tournant sur la droite, monter jusqu'au Point Sublime et atteindre la maison du Site 10.
4. Traverser la D952 et prendre la route sur 100m, bifurquer à droite et monter jusqu'à Rougon.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

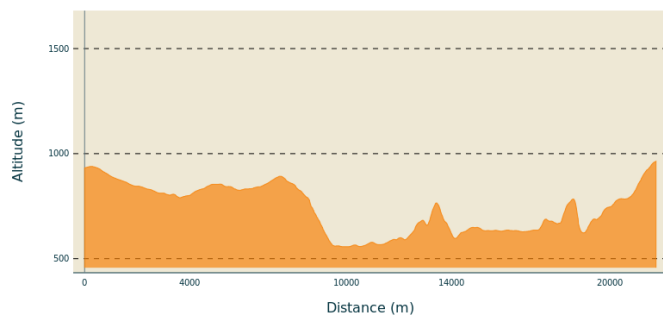
Sur votre chemin...



Chalet de la Maline (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 557 m
Altitude max 964 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme des Gorges du
Verdon
Le Château, 04120 La Palud-sur-
Verdon
contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 76 89
<http://www.verdontourisme.com>

Sur votre chemin...



Chalet de la Maline (A)

Construit par le Touring Club de France et inauguré en 1936, le Chalet de la Maline est aujourd'hui situé au départ du sentier Blanc-Martel. Mais ce ne fut pas toujours le cas car au moment de sa construction, la route des crêtes (créée dans les années 1950) n'existait pas et le sentier partait de La Palud-sur-Verdon. Le refuge a donc été bâti pour couper une longue randonnée et ainsi permettre l'accès aux gorges du Verdon à des randonneurs moins endurants.

Chalet de La Maline - Verdon (44 couchages)

+33 (0)4 92 77 38 05

<http://chaletlamaline.ffcam.fr>

Crédit photo : Stéphan Blanc - PNRV