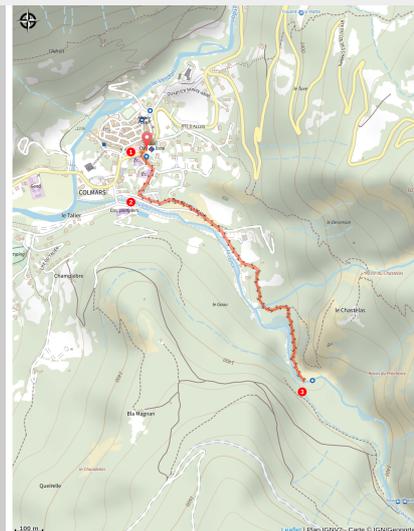


Cascade de la Lance

Colmars



Cascade de la Lance (CD Alpes de Haute-Provence)

A deux pas de la célèbre cité fortifiée de Colmars-les-Alpes, se cache la cascade de la Lance. Lieu magique et incontournable, il vous suffira seulement de quelques minutes pour atteindre cet oasis de fraîcheur.

Depuis l'office de tourisme, l'itinéraire remonte le long du torrent de la Lance jusqu'à la cascade.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 2.7 km

Dénivelé positif : 74 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Balade en famille, Curiosité géologique, Lac, cascade et rivière

Accessibilité : Joelette

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme, Colmars-les-Alpes

Arrivée : Office de Tourisme, Colmars-les-Alpes

Balisage :  GRP®  PR

1.  **Colmars** (1 240 m) - Depuis l'Office de tourisme, se diriger vers le parking de la Lance - .
2.  **Parking de la Lance** (1 240 m) - Se diriger vers la gauche et rejoindre le chemin de la Cascade. Le suivre jusqu'à rejoindre une piste qui remonte le long du ravin de la Lance. Poursuivre sur un sentier un sentier jusqu'à déboucher sur la cascade.
3. Le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



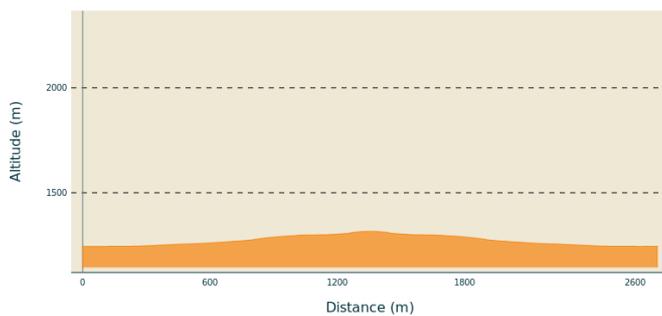
Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

Sentier fermé du lundi 23 juin au vendredi 04 juillet inclus pour réaliser des travaux de purge de falaise.

Le sentier n'est pas accessible en fauteuil roulant mais vous pouvez emprunter une joëlette auprès de l'Office de tourisme (réservation sur la boutique en ligne).

Profil altimétrique



Altitude min 1244 m
Altitude max 1316 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)
Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (35 km), suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'à Colmars-les-Alpes.

Parking conseillé

Colmars-les-Alpes, Parking de la Lance.

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Colmars-les-
Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370
Colmars-les-Alpes
contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92
<http://www.verdontourisme.com>