

Plateau de Suech

Rougou



Rougou et les gorges du Verdon (Philippe CHAUVÉAU / Verdon Tourisme)

Perché à plus de 1 200 m d'altitude et dominant le village de Rougou, le plateau de Suech est un site unique, sauvage et marqué par le pastoralisme en réel contraste avec les itinéraires fréquentés des Gorges du Verdon.

Depuis Rougou, l'itinéraire monte sur une piste jusqu'au Plateau de Suech, magnifique prairie suspendue à flanc de montagne.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 368 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Hors des sentiers battus

Itinéraire

Départ : Rougon

Arrivée : Rougon

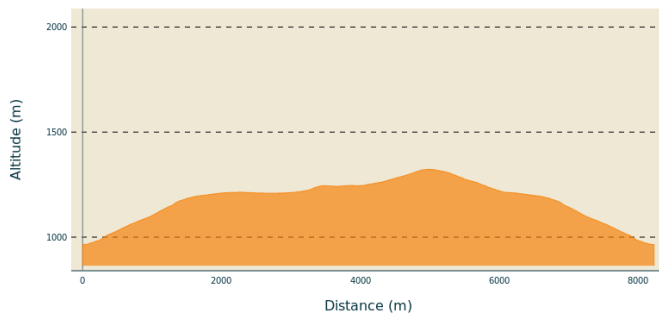
Balisage :  GR®  PR

Sur votre chemin...



Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 964 m
Altitude max 1323 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Moustiers-Sainte-Marie (30 km), suivre la D952 en direction de Castellane jusqu'au Point Sublime, puis la D17 et la D317 jusqu'à Rougon.
Depuis Castellane (21 km), suivre la D952 en direction de Moustiers-Sainte-Marie jusqu'au Point Sublime, puis la D17 et la D317 jusqu'à Rougon.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village de Rougon.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme des Gorges du Verdon
Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 76 89
<http://www.verdontourisme.com>

