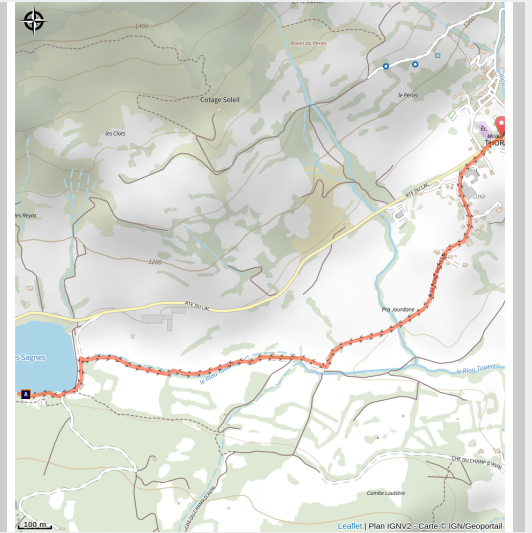


## Promenade du lac des Sagnes

Thorame-Haute



Lac des Sagnes (NEUS)

*Situé à 1,5 km après le village de Thorame-Haute, le lac des Sagnes est idéal pour profiter d'un moment de détente à l'ombre.*

Depuis Thorame Haute, l'itinéraire vous amènera à travers champ jusqu'au lac des Sagnes.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 63 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille,  
Lac, cascade et rivière

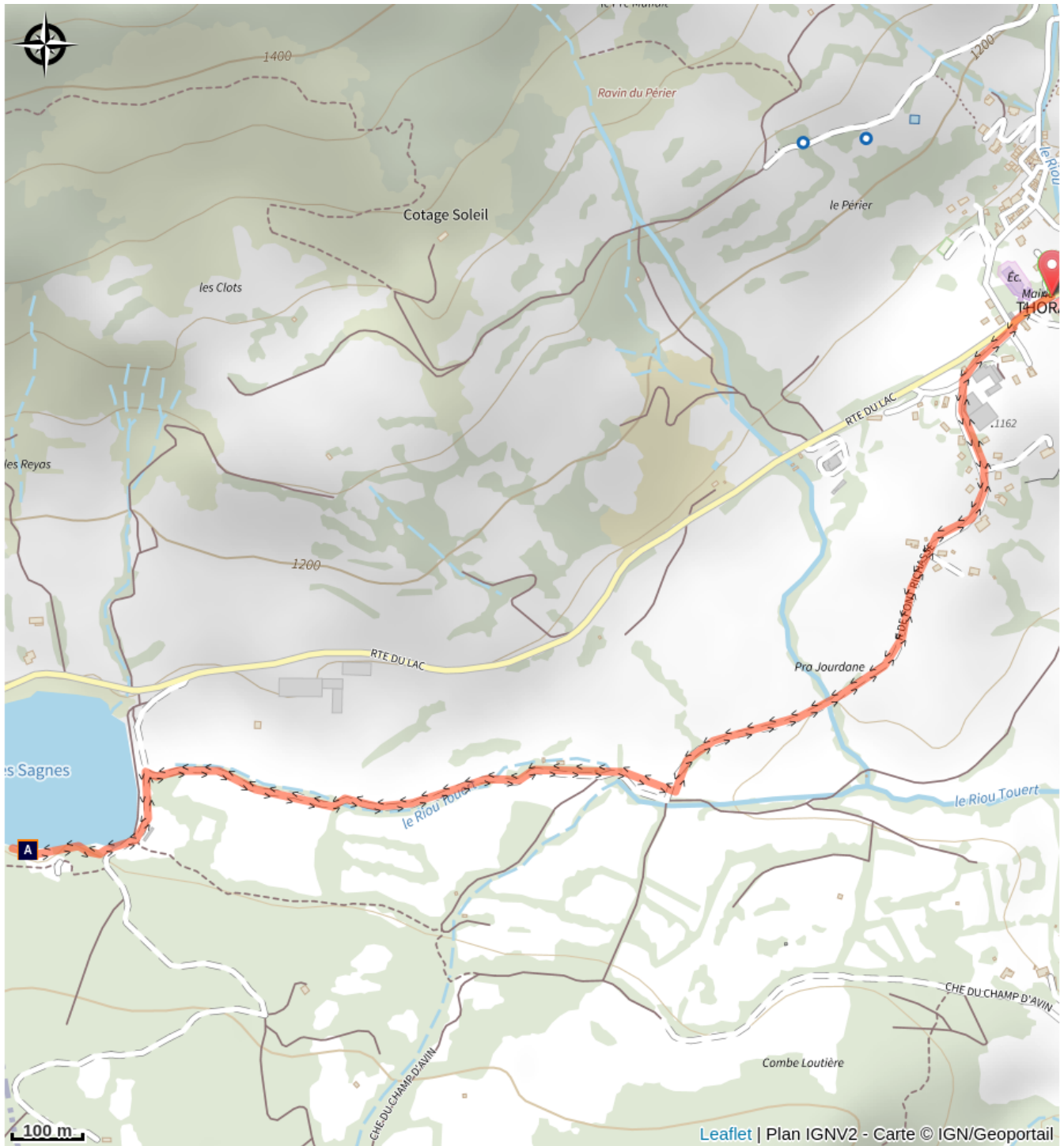
# Itinéraire

Départ : Thorame haute

Arrivée : Thorame Haute

Balisage :  GRP®  PR

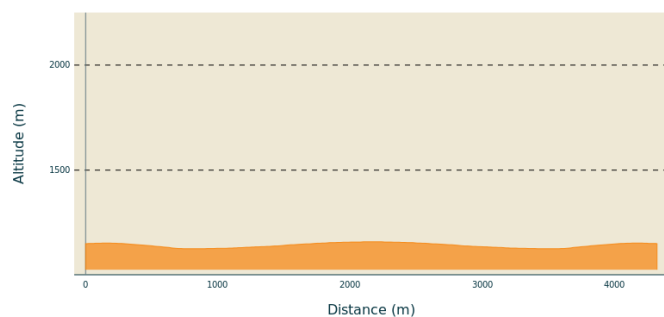
# Sur votre chemin...



 Le lac des Sagnes (A)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1126 m  
Altitude max 1159 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (18 km), suivre la D955 puis la D52 jusqu'à Thorame-Haute.

## Parking conseillé

Mairie de Thorame Haute.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Colmars-les-Alpes  
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes  
[contact@verdontourisme.com](mailto:contact@verdontourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92  
<http://www.verdontourisme.com>

# Sur votre chemin...

---



## Le lac des Sagnes (A)

Le lac des Sagnes, situé à Thorame-Haute, attire les promeneurs pour sa tranquillité et ses paysages pastoraux mais aussi certains pêcheurs. Cette étendue d'eau n'est toutefois pas naturelle. Le lac des Sagnes est un ouvrage de stockage d'eau appelé lac collinaire. Il a été créé dans les années 1960 par un groupement d'agriculteurs. L'intérêt de cette retenue est de disposer d'un réservoir d'eau pour l'arrosage des cultures du village. Ce lieu préservé abrite aujourd'hui une faune et une flore spécifiques des milieux humides. Il constitue un espace naturel remarquable riche d'une biodiversité exceptionnelle avec la présence d'espèces animales et végétales rares.  
Crédit photo : FFR04