

## Liaison Val d'Allos - La Foux / Val d'Allos - Le Seignus

Allos



Valdemars (Office de tourisme du Val d'Allos)

*Itinéraire sauvage et forestier, ponctué de zones pastorales.*

Depuis la Foux d'Allos, le parcours monte dans les près de l'Auriac, passe à proximité du lac des Grenouilles, de la maison forestière de Valdemars puis rejoint par une piste la station de Val d'Allos - Le Seignus.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 15.8 km

Dénivelé positif : 474 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Hors des sentiers battus

# Itinéraire

Départ : Val d'Allos - La Foux

Arrivée : Val d'Allos - Le Seignus

Balisage :  GRP®

# Sur votre chemin...

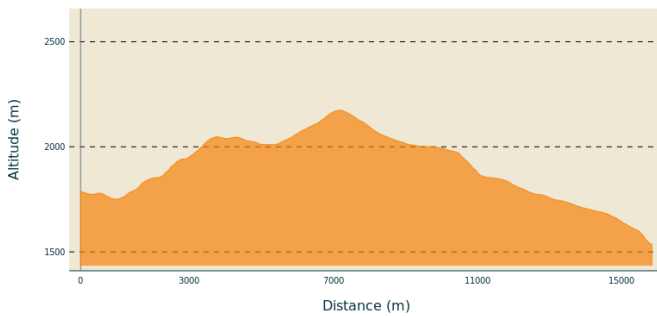


# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Prévoir un véhicule à l'arrivée ou se renseigner auprès des Offices de tourisme sur les horaires et les tarifs des navettes.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1534 m  
Altitude max 2174 m

## **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Service de [navettes gratuites](#) dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)

Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

## **Accès routier**

Depuis Allos (9km), suivre la D908 en direction de La Foux d'Allos.

## **Parking conseillé**

Parking au centre de Val d'Allos - La Foux.

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office municipal de tourisme du Val d'Allos  
Place de la coopérative, 04260 Allos  
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81  
<http://www.valdallos.com/>

