

Sommet des Monges (2 115 m) par le lac des Monges

Bayons



Sommet des Monges (Martin Champon)

Point culminant du massif des Monges, randonnée incontournable avec un magnifique panorama à 360° au sommet : du massif du Mercantour jusqu'au sommet du Mont Ventoux.

L'itinéraire débute par une montée en forêt dans le ravin de Communaresse, avant rejoindre les alpages et la crête précédant le sommet.

Un magnifique panorama sur les montagnes du massif des Monges s'offre à vous.

Le retour se fait en traversant l'alpage puis en retournant dans la forêt avant de rejoindre la piste de départ jusqu'au lac des Monges.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 12.9 km

Dénivelé positif : 594 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Randonnée en montagne

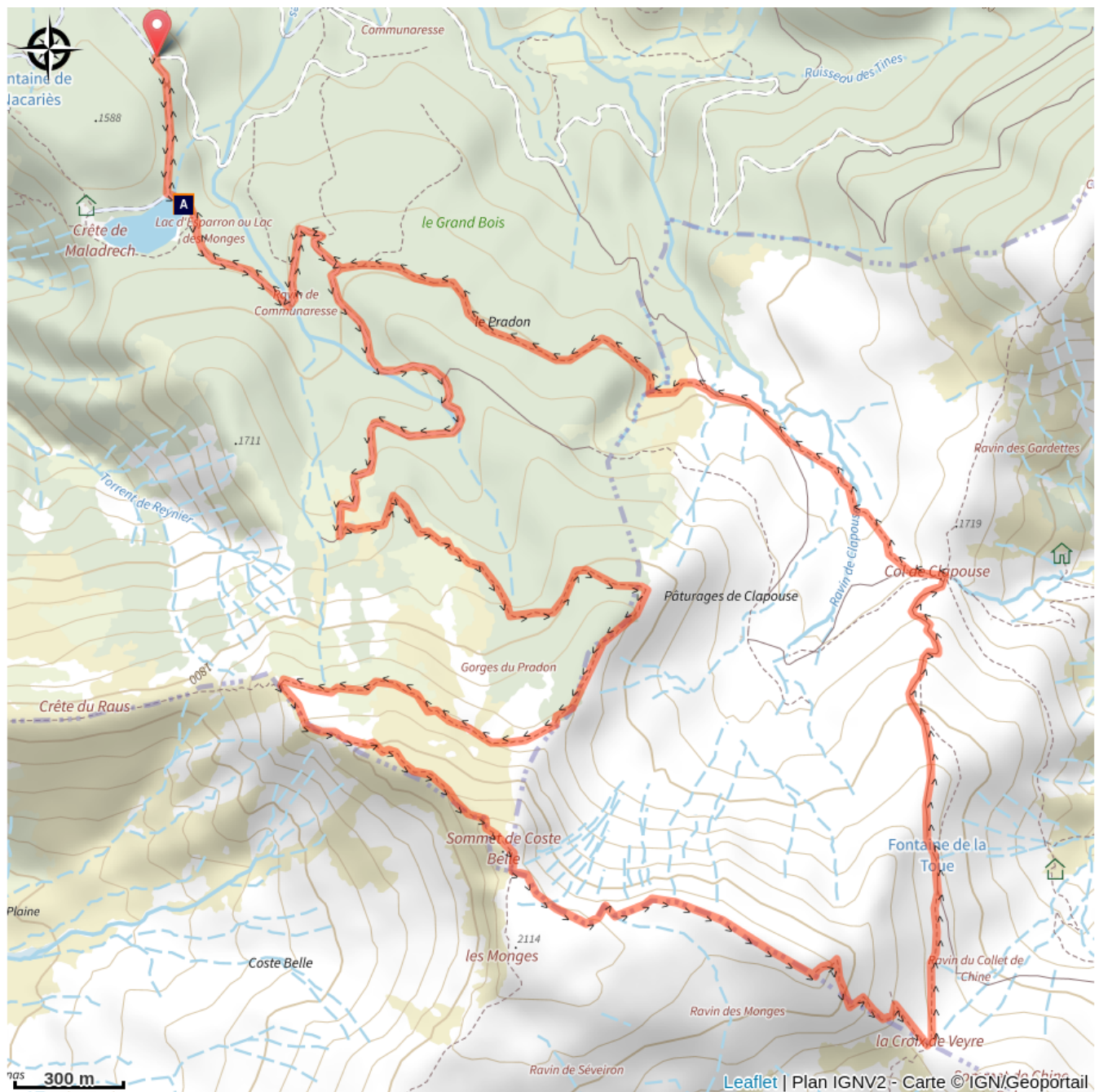
Itinéraire

Départ : Lac des Monges, Bayons

Arrivée : Lac des Monges, Bayons

Balisage :  GR®  PR

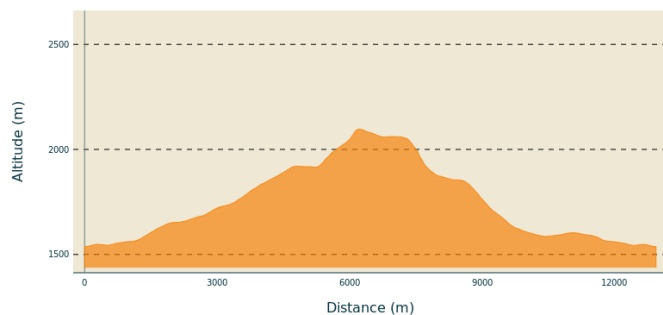
Sur votre chemin...



Lac des Monges (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1537 m
Altitude max 2097 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (38 km), prendre la D951 puis la D1 direction Clamensane. Peu avant Bayons, tourner à droite en direction d'Esparron-la-Bâtie, jusqu'au parking du lac des Monges (7km après Esparron-la-Bâtie).

Parking conseillé

Parking du lac des Monges

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>



Sur votre chemin...



Lac des Monges (A)

Le lac des Monges est un lac artificiel créé en 1970 à l'occasion de l'ouverture de la piste forestière. Au départ, le site était un marécage et avec la digue, le lac s'est formé petit à petit (alimenté par la fonte des neiges et la pluviométrie). Sa profondeur a des fluctuations importantes, de 1,80 m à 2 m. La société de pêche de Sisteron a procédé à de nombreux alevinages (différentes espèces : truite, omble chevalier, carpe...) mais seules les tanches résistent. La pêche est autorisée (carte pêche classique).
Crédit photo : ADRI 04