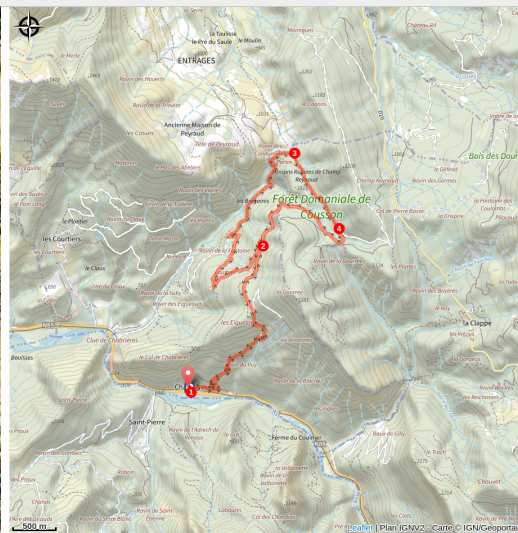


## Pas de l'âne

Entrages



Pas de l'âne (JL - CD Alpes de Haute-Provence)

*Une randonnée en forêt sur les hauteurs de l'Asse, permettant d'accéder à de très beaux points de vue sur la vallée.*

L'itinéraire débute par une piste montant progressivement puis devenant rapidement un sentier plus abrupte.

Ensuite, il rejoint une piste qui descend jusqu'au lieu-dit les Brégaires. Une seconde montée empruntant un étroit sentier en forêt longe le ravin des Brégaires jusqu'à un passage sécurisé par une main courante permettant d'accéder au col. Des cascades sont visibles depuis le sentier. L'itinéraire rejoint ensuite une piste prenant la direction du pas de l'âne, d'abord en forêt puis au-dessus du ravin de Bédejun dans un environnement très dégagé.

Le retour jusqu'à Chabrières se fait par le même itinéraire que la première montée.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 843 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle







Thèmes : Hors des sentiers battus

# Itinéraire

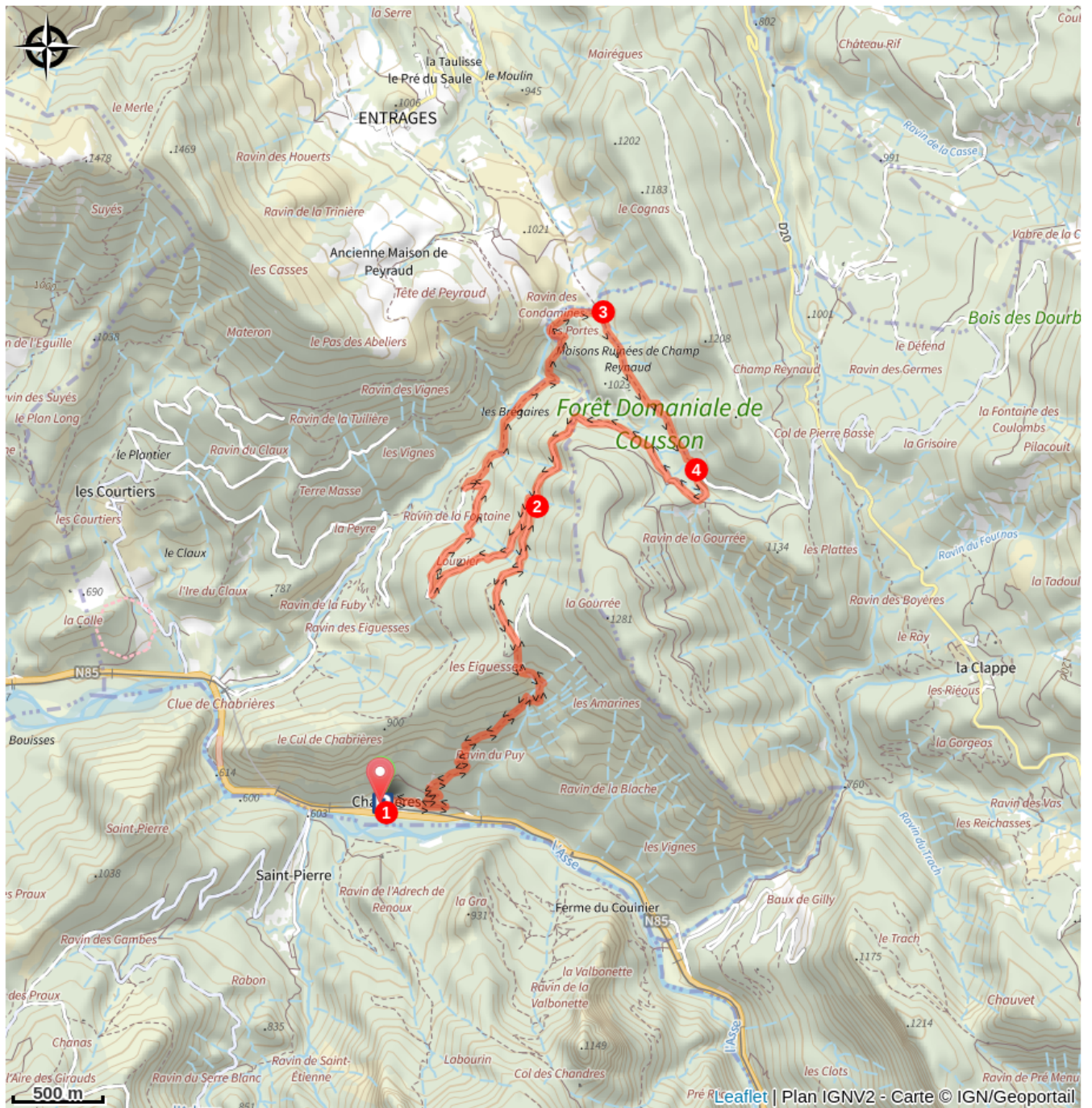
Départ : Gare, Chabrières

Arrivée : Gare, Chabrières

Balisage :  GR®  PR

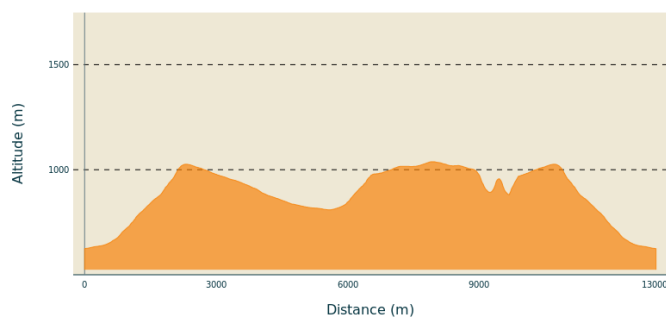
1.  **Gare de Chabrières** (620 m) - Prendre la direction des "Brégaires" (). Traverser la voie de chemin de fer et suivre la route à droite. Poursuivre sur la piste et à "Chabrières" tourner à gauche sur la piste montant dans les pins. Après quelques virages, quitter la piste pour un sentier sur la droite. Le sentier prend rapidement de la hauteur, montant abruptement. Au croisement, suivre la piste à gauche, descendant doucement jusqu'au prochain croisement.
2.  **Les Brégaires** (960 m) - Tourner à gauche et suivre la piste descendant en direction des "Condamines". Après quelques centaines de mètres, quitter la piste et s'engager sur un étroit sentier dans la pinède. Le sentier débute par une portion sans dénivelé le long du ravin des Brégaires. Traverser ensuite un ruisseau et monter en lacets. Ensuite, un passage sur rocher sécurisé avec une main courante permet d'accéder à un très beau point de vue sur la vallée de l'Asse. L'itinéraire se poursuit en forêt.
3.  **Les Condamines** (980 m) - Tourner à droite et prendre la piste en direction du chemin du pas de l'âne (). La piste est large et très peu pentue.
4.  **Chemin du pas de l'âne** (1 050 m) - Suivre la piste à droite en direction des "Brégaires". La piste descend progressivement et rejoint le point **2**. Le retour se fait alors par le même itinéraire qu'à l'aller.

# Sur votre chemin...



# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 624 m  
Altitude max 1038 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](https://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Digne-les-Bains (17 km), suivre la N85 direction Nice jusqu'à Chabrières.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains  
Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains  
Tel : +33 (0)4 92 36 62 62  
<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

