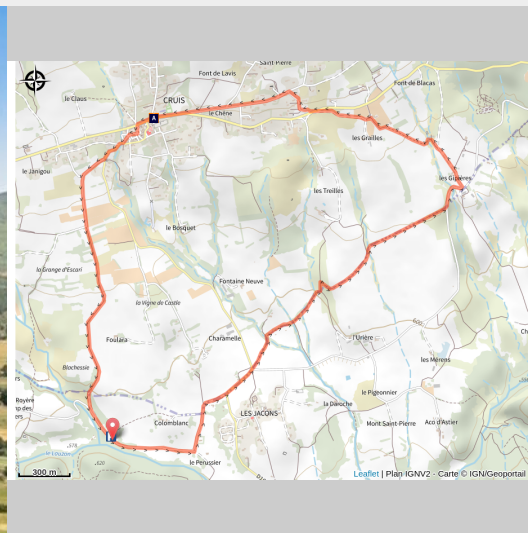


Sentier du Lauzon

Montlaux



Vue sur la montagne de Lure - Francesca Jeanparis (Francesca Jeanparis)

Agréable parcours dans la plaine entre Montlaux et Cruis, au pied de la montagne de Lure. Champs de lavandes et plantes aromatiques, petit patrimoine rural se découvrent au fil de la randonnée et terminant en apothéose à la découverte du riche patrimoine de Cruis, classé Villages et Cités de Caractère.

L'itinéraire suit d'abord une route passant à proximité du village de Montlaux. Il se poursuit sur un sentier, à travers des champs de cultures et rejoint le départ par une piste après avoir traversé Cruis. Ne manquez pas de faire un détour par son Abbaye du XIIème siècle, qui a fait la renommée de ce village.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 164 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Espace naturel protégé, Histoire et patrimoine

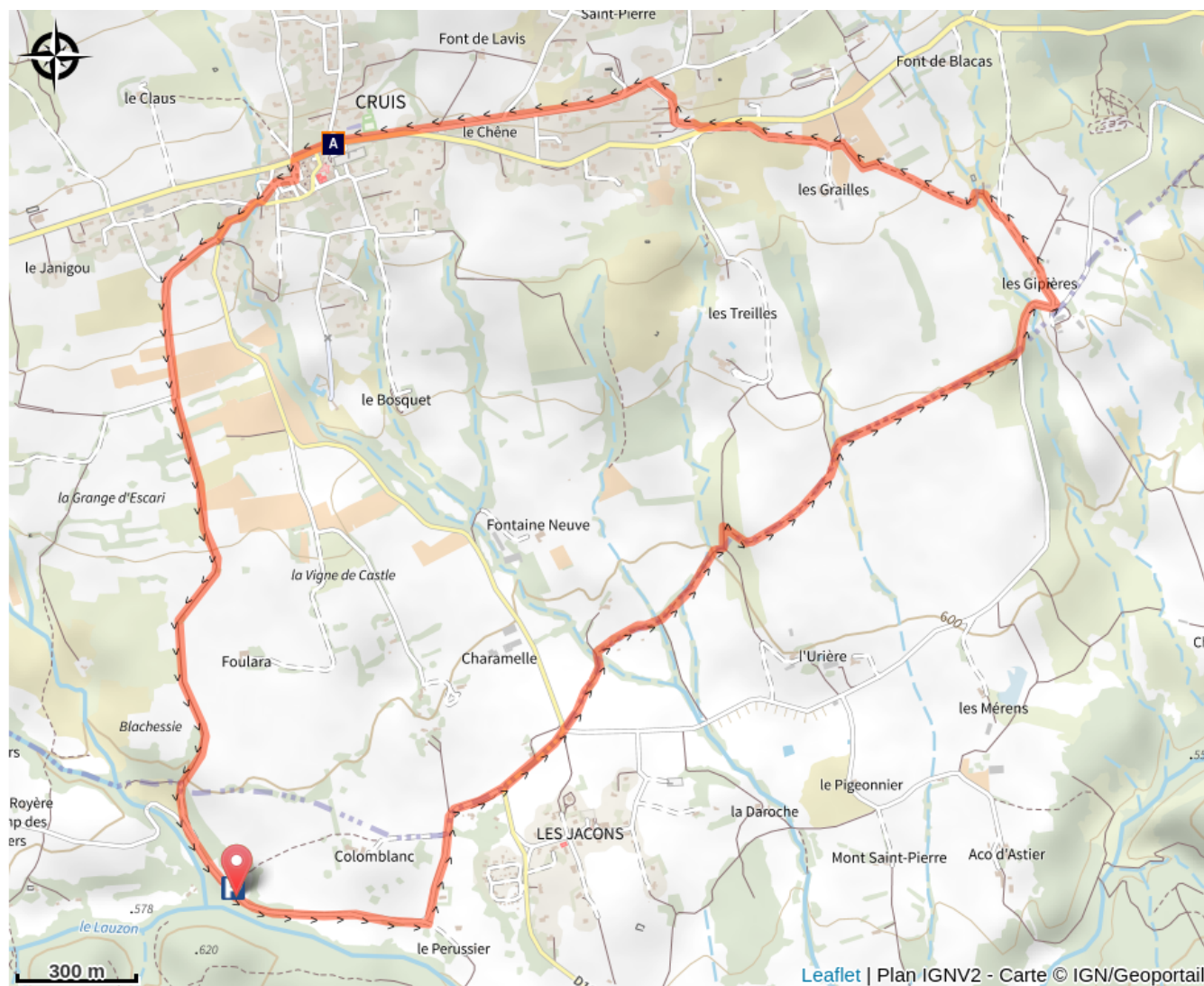
Itinéraire


Départ : Ancienne carrière sur la route de St-Etienne-les-Orgues, Montlaur

Arrivée : Ancienne carrière sur la route de St-Etienne-les-Orgues, Montlaur

Balisage :  GR®  PR

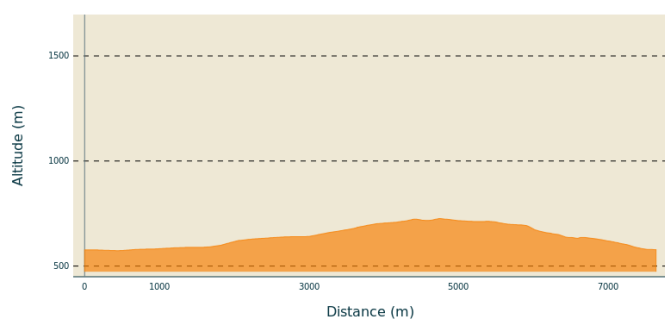
Sur votre chemin...



 Église Notre-Dame-et-Saint-Martin
(A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 573 m
Altitude max 726 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Forcalquier (16 km), prendre la D16 jusqu'à Montlaux en passant par Sigonce. A Montlaux, prendre la route de St-Etienne-les-Orgues jusqu'à l'ancienne carrière.

Parking conseillé

Ancienne carrière sur la route de St-Etienne-les-Orgues, Montlaux

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'information touristique de
Saint-Etienne-les-Orgues
Médiathèque, 04230 Saint-Etienne-les-
Orgues

lure@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 73 02 57
<http://www.haute-provence-tourisme.com/>

Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier

bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Sur votre chemin...



Église Notre-Dame-et-Saint-Martin (A)

L'implantation religieuse à Cruis date du XIIe siècle par la communauté de chanoines de Saint-Augustin, mais l'église fut fortement remaniée au XVe siècle. Longtemps prospère, sa richesse était liée aux conflits créés par la présence de deux cathédrales, à Forcalquier et à Sisteron, au sein d'un même diocèse (territoire d'un peuple chrétien confié à un évêque et une cathédrale). Les évêques résidant à Lurs, ces conflits ont donc sans doute bien profité à Cruis, dont l'église recèle de richesses par son architecture et son mobilier. Elle est classée monument historique depuis 1925.

Crédit photo : Francesca Jeanparis