

La Durance à Vélo (Alpes de Haute Provence) - Etape 1 : Sisteron - Château-Arnoux



Sisteron



Durance à vélo (AD04)

De Sisteron à Château-Arnoux, aux portes de la Provence gourmande et historique

Laissez-vous charmer par une transition tout en douceur entre les Alpes et la Provence ! Votre aventure commence au pied de la majestueuse citadelle de Sisteron, un joyau accroché à la roche qui marque la frontière spectaculaire avec le monde alpin.

Enfourchez votre vélo (VTC, Gravel ou VTT) et suivez les eaux paisibles de la Durance le long de petites routes sécurisées et balisées.

Sur cette étape accessible d'environ 14 kilomètres, chaque coup de pédale est une invitation à la contemplation et à la gourmandise.

Itinéraire

Départ : Mairie, Sisteron

Arrivée : Mairie, Château-Arnoux

Vous traverserez avec cette première étape bas-alpine de la Durance à Vélo les célèbres vergers de la vallée, berceau de la fameuse « Pomme des Alpes ». N'hésitez pas à faire une halte pour échanger avec les arboriculteurs locaux et croquer dans une pomme reinette fraîchement cueillie, idéale pour refaire le plein d'énergie !

Après avoir traversé le charmant village de Volonne, vous arriverez à Château-Arnoux. Prenez le temps d'y admirer son magnifique château et sa vertigineuse passerelle himalayenne où vous passerez pour rejoindre la prochaine étape.

Mais avant de continuer, profitez de cette belle journée, pour vous installer à une bonne table et savourer le célèbre Agneau de Sisteron, fierté gastronomique du terroir.

Une étape parfaite pour allier sport, patrimoine et plaisirs gustatifs !

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

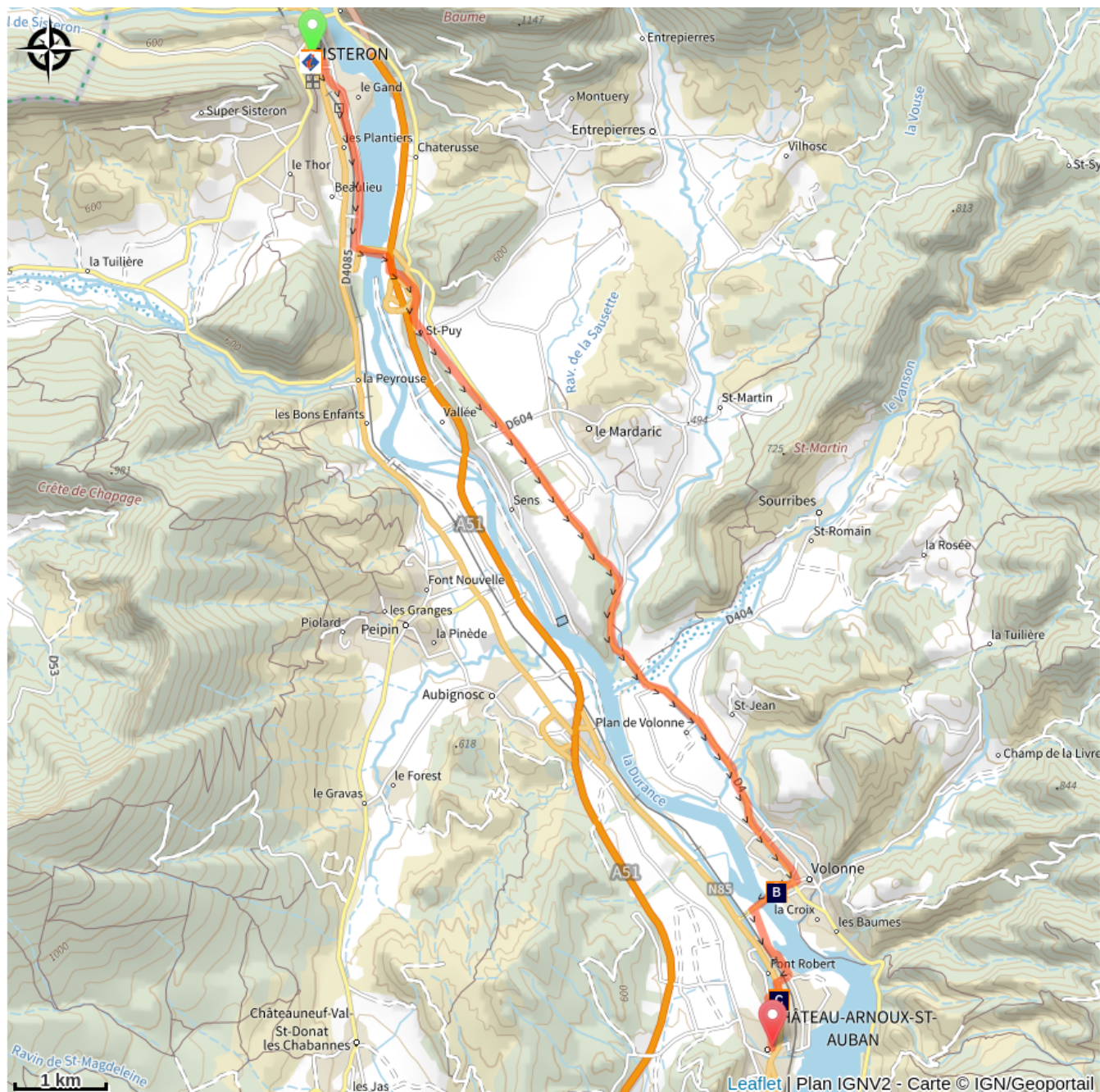
Longueur : 14.4 km



Dénivelé positif : 123 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Sur votre chemin...

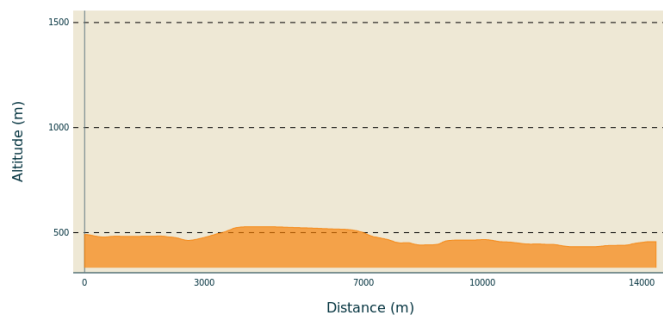


-  Citadelle de Sisteron (A)
-  EcoBalade (C)

-  Volonne (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 433 m
Altitude max 528 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Parking conseillé

Parking de la mairie, Sisteron

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>



Sur votre chemin...



Citadelle de Sisteron (A)

À 500 m d'altitude, la citadelle de Sisteron, construite sur un éperon rocheux domine la ville. Elle a été construite pour protéger la route entre les Alpes et la méditerranée. Elle fut édifée sous le règne d'Henri IV pour établir un verrou stratégique dans ce passage entre la région du Dauphiné et de la Provence. Bâtie sur les hauteurs de Sisteron elle offre au regard un panorama exceptionnel sur les paysages de Haute-Provence. Déclaré monument historique, elle porte huit siècles d'architecture et d'histoire sur un espace de 10 hectares.

Certains éléments de la citadelle remontent au XIIIe siècle comme le rempart supérieur et le grand donjon. François 1er sera de passage à Sisteron par trois fois : en 1516, de retour de Marignan, en 1524 et en 1537.

Quand éclatent les guerres de religion la ville de Sisteron devient un enjeu majeur et Henri IV décide de consolider ce qui reste des fortifications. Il commande en 1590 les travaux à Jehan Erard, ingénieur militaire qui établira deux enceintes successives sur la face nord et trois sur celle au sud, en ajoutant des ouvrages bastionnés reliés aux remparts de la ville. Ce système de défense « en dent de scie » sera repris et amélioré par Vauban en 1692, sous le règne de Louis XIV, après l'invasion de la vallée par Victor-Amédée II, Duc de Savoie qui était encore en dehors du domaine royal de France.

[Informations et visite de la citadelle](#)

Crédit photo : DR



Volonne (B)

Volonne est un village au patrimoine riche situé au bord de la Durance. Napoléon s'est arrêté à Volonne le 5 mars 1815 pour se restaurer d'un canard aux olives dans l'auberge du Poisson d'Or. Au centre du village de Volonne, une fresque murale devant la fontaine commémore le passage de l'Empereur. Si vous poussez jusqu'à la rue Latil-Mathieu une plaque souvenir indique en provençal "Ici le 5 mars 1815, Napoléon 1er passa et pissa"!

Crédit photo : DR



EcoBalade (C)

Découvrez, grâce à l'application mobile ecoBalade, plus de 100 espèces faunistiques et floristiques présentes autour du lac de l'Escale. Téléchargez gratuitement cette balade et partez reconnaître les oiseaux, les plantes et les autres animaux présents sur cet itinéraire.

[Site ecoBalade](#)

Crédit photo : ecoBalade