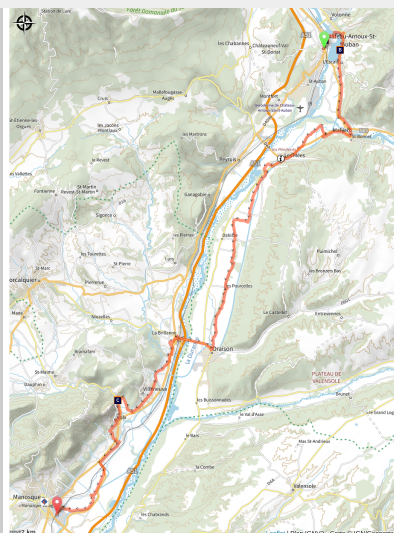


## La Durance à Vélo (Alpes de Haute Provence) - Etape 2 : Château-Arnoux - Manosque

Chateau-Arnoux-Saint-Auban



Durance à vélo (Florent Gardin)



***De Château-Arnoux à Manosque, immersion au cœur des trésors et paysages provençaux***

***Plongez au cœur d'un dépaysement total sous le soleil méditerranéen ! En quittant Château-Arnoux pour rejoindre Manosque, préparez-vous à vivre une étape d'environ 53,5 kilomètres riche en émotions et en merveilles naturelles.***

Ici, la vallée s'élargit et la végétation se transforme pour vous offrir un décor typiquement provençal : la route serpente entre les champs d'oliviers argentés, les vergers gorgés de soleil et les effluves de lavande.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Longueur : 54.5 km

Dénivelé positif : 362 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

# Itinéraire

Départ : Mairie, Château-Arnoux

Arrivée : Gare, Manosque

Ce tronçon regorge de pépites territoriales exceptionnelles.

Longez les rives apaisantes du lac de l'Escale, situé sur la Durance et laissez-vous surprendre par les Pénitents des Mées, une formation rocheuse monumentale et insolite.

Arrêtez-vous au pied de l'église Saint-Blaise, sous l'ombre de ses grands tilleuls pour une pause rafraichissante et de contemplation.

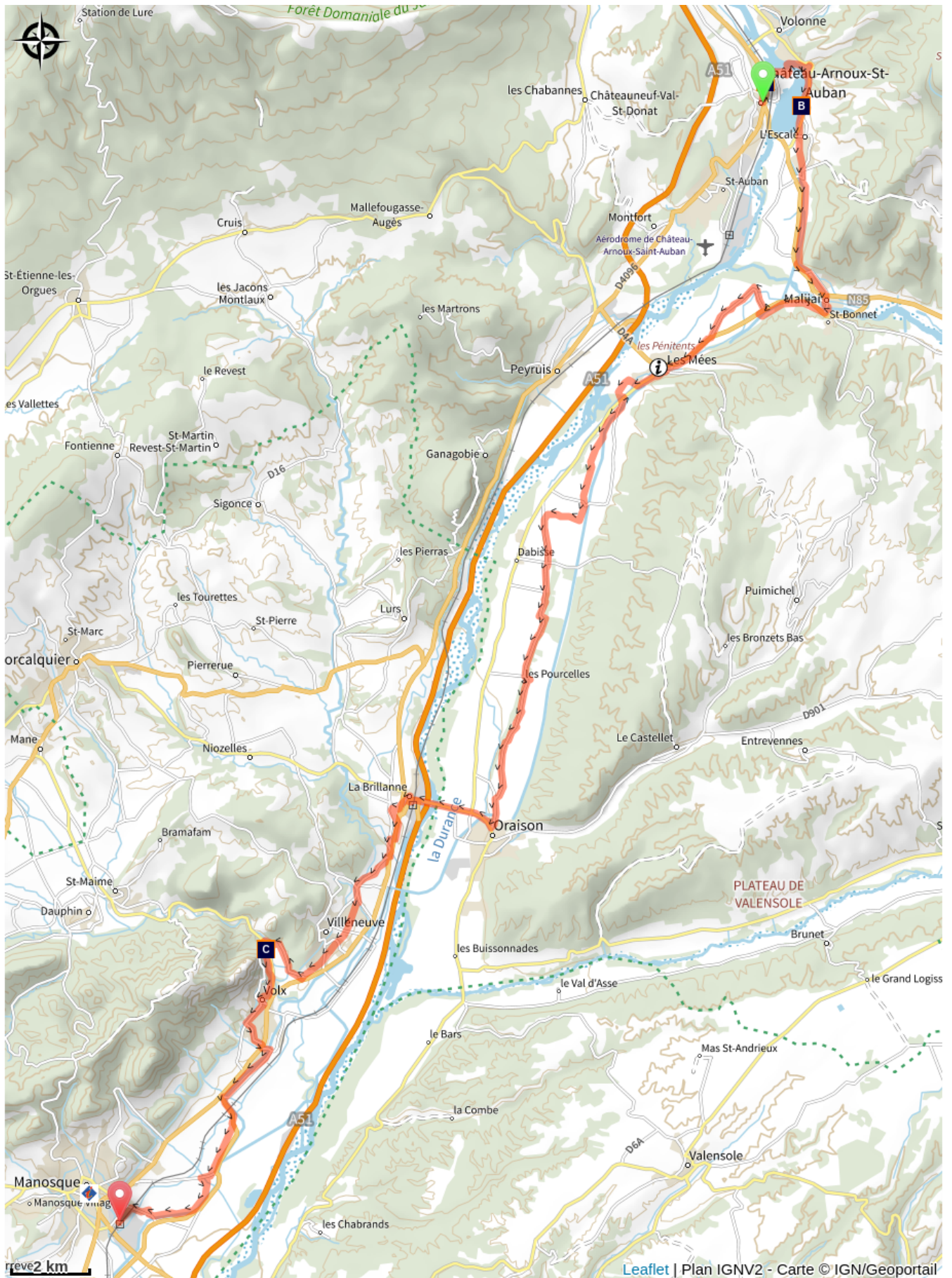
L'itinéraire est pensé pour votre plus grand plaisir : vous emprunterez des voies paisibles, ainsi que de nouvelles voies vertes entièrement sécurisées et dédiées aux mobilités douces, comme celle des Mées.

Votre voyage se poursuit sur les traces de l'Eurovélo 8 à partir de Villeuneuve pour vous emmener devant l'écomusée l'Olivier, installé dans une ancienne usine à chaux. L'étape s'achèvera (ou fait une pause) en douceur à Manosque : ville natale de Jean Giono ou l'art et la culture se mêle volontiers.

L'itinéraire de la Durance à Vélo dans les Alpes de Haute Provence est non seulement une formidable aventure touristique, mais aussi un modèle de voyage durable et sans stress.

Venez rouler au cœur de la Provence, la Durance vous guidera !

# Sur votre chemin...



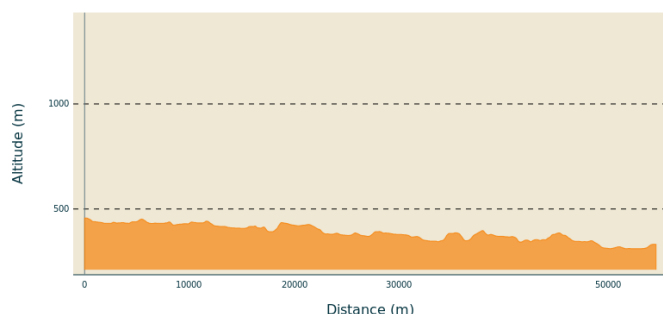
 EcoBalade (A)

 Ecomusée l'Olivier (C)

 Espace Naturel Sensible de la  
retenue de l'Escale (B)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 311 m  
Altitude max 457 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](https://zou.maregionsud.fr)

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'Information touristique de Manosque  
16 Place du Dr Joubert, 04100 Manosque  
[manosque@tourisme-dlva.fr](mailto:manosque@tourisme-dlva.fr)  
Tel : + 33 (0)4 92 72 16 00  
<https://www.tourisme-manosque.fr/>

Bureau d'information touristique Les Mées  
Boulevard de la République, 04190 Les Mées  
Tel : +33 (0)4 92 34 36 38  
<http://www.lesmees-tourisme04.com/>

# Sur votre chemin...

---



## EcoBalade (A)

Découvrez, grâce à l'application mobile ecoBalade, plus de 100 espèces faunistiques et floristiques présentes autour du lac de l'Escale. Téléchargez gratuitement cette balade et partez reconnaître les oiseaux, les plantes et les autres animaux présents sur cet itinéraire.

[Site ecoBalade](#)

Crédit photo : ecoBalade

---



## Espace Naturel Sensible de la retenue de l'Escale (B)

La retenue de l'Escale correspond à un aménagement artificiel construit sur la Durance dans les années 1960 pour des besoins de production d'électricité. En modifiant le fonctionnement hydrologique du cours d'eau, la présence de cet ouvrage sur les communes de Château-Arnoux, l'Escale et Volonne est à l'origine du développement de nouveaux milieux, tels que des formations végétales palustres et de l'installation de nouvelles espèces animales et végétales associées. La retenue de l'Escale a alors principalement suscité l'intérêt des ornithologues en créant notamment les conditions d'hivernage et de reproduction pour des oiseaux jusqu'ici uniquement observés de passage en Durance. Ce site a été inscrit à l'inventaire des Zones d'Importance pour la Conservation des Oiseaux (ZICO) à la fin des années 1990 puis classé en zone « Natura 2000 » sur le plan faunistique et plus précisément pour son avifaune remarquable.

Le site est également classé Réserve Ornithologique depuis 2016.

Crédit photo : FC - CD Alpes de Haute-Provence



## Ecomusée l'Olivier (C)

Au cœur d'un lieu hors du commun, un ancien four à chaux du XXe siècle, l'Olivier se révèle aux cinq sens. Grâce à des outils interactifs et audiovisuels et des activités sensorielles et amusantes, petits et grands découvriront la civilisation de l'Olivier.

De la biologie de l'arbre à sa mythologie, de l'élaboration traditionnelle des savons à l'utilisation de l'huile comme combustible d'éclairage, de la taille de l'olivier à la récolte du fruit et de la fabrication de l'huile d'olive à l'exercice protocolaire de la dégustation, chaque étape du parcours est une invitation à voyager, à voir et à goûter la Provence et la Méditerranée.

Sur grand écran, les cueilleurs de Provence, d'Espagne, de Grèce ou encore du Liban récoltent leurs fruits et les portent au moulin. Une fois, le film terminé, flânez parmi les vitrines dont les objets évoquent la culture passée et actuelle de l'arbre mythique, ou asseyez-vous simplement sur un banc et écoutez la musique des mots que l'arbre suscite, les récits des voyageurs et des poètes.

Musée, boutique et salon de thé  
Visite libre et gratuite

Ouvert du Mardi au Samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h  
Juillet & août: ouvert 7/7 aux mêmes horaires  
Janvier & février: Fermeture annuelle

Tel : 04.86.68.53.15

Mail : [contact@ecomusee-olivier.com](mailto:contact@ecomusee-olivier.com)

<https://www.mb-1830.com/fr/ecomusee-olivier>

Crédit photo : F.X.Emery