

Durance à vélo - Etape 1bis - Variante sportive

Sisteron



Tour de Fontbelle à Vélo (GTA)

Vous êtes en forme et avez envie de découvrir un col alpin au coeur du Géoparc ?

Nous vous avons concocté une variante à l'étape 1 : venez vous défier sur le Col de Fontbelle, avant de descendre la vallée des Duyes et de rejoindre Château-Arnoux, village étape.

Votre aventure commence au pied de la majestueuse citadelle de Sisteron, un joyau accroché à la roche qui marque la frontière spectaculaire avec le monde alpin.

Vous débutez ensuite l'ascension sur l'un des plus beaux itinéraires à vélo du département ! Le col de Fontbelle réunit tous les ingrédients d'une sortie inoubliable : ascension de col sportive, paysages envoûtants de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence et panoramas à couper le

Itinéraire

L'itinéraire rejoint ensuite Château-Arnoux le long de la Bièvre puis de la Durancé.
Départ : Parking de la mairie, Sisteron
Arrivée : Mairie, Château-Arnoux-Saint-Auban

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 4 h 30

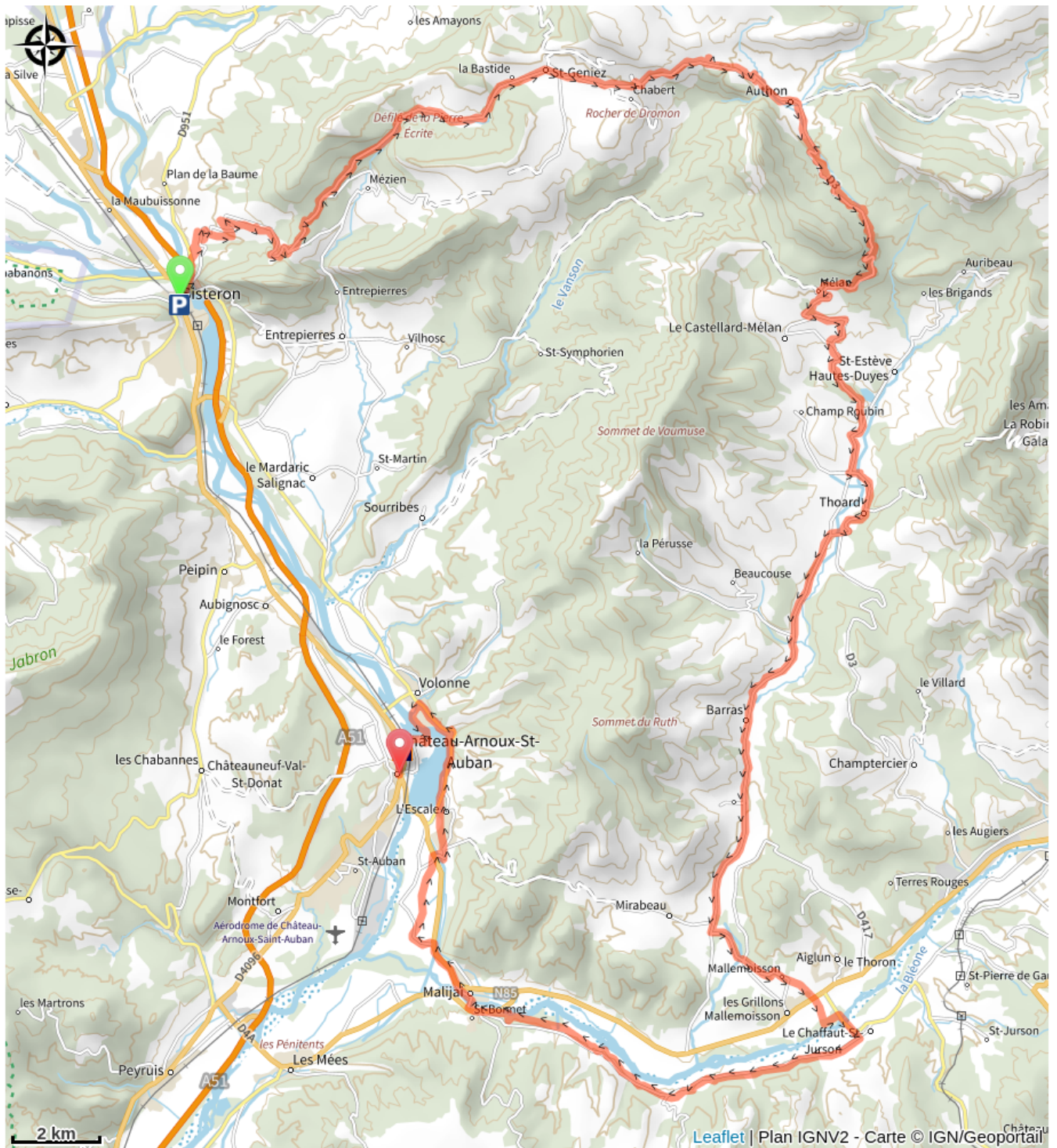
Longueur : 79.7 km

Dénivelé positif : 1302 m


Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Sur votre chemin...

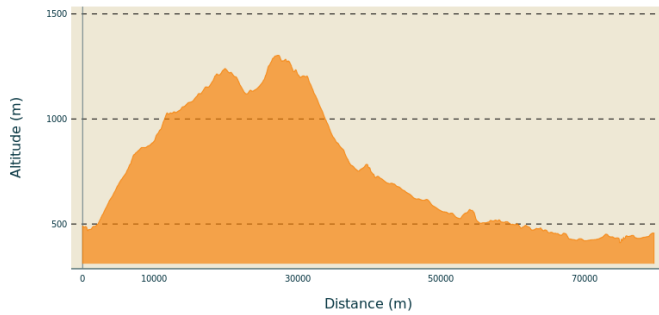


 Citadelle de Sisteron (A)

 EcoBalade (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 411 m
Altitude max 1303 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Parking conseillé

Parking de la mairie, Sisteron

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains
Tel : +33 (0)4 92 36 62 62
<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>



Sur votre chemin...



Citadelle de Sisteron (A)

À 500 m d'altitude, la citadelle de Sisteron, construite sur un éperon rocheux domine la ville. Elle a été construite pour protéger la route entre les Alpes et la méditerranée. Elle fut édiflée sous le règne d'Henri IV pour établir un verrou stratégique dans ce passage entre la région du Dauphiné et de la Provence. Bâtie sur les hauteurs de Sisteron elle offre au regard un panorama exceptionnel sur les paysages de Haute-Provence. Déclaré monument historique, elle porte huit siècles d'architecture et d'histoire sur un espace de 10 hectares.

Certains éléments de la citadelle remontent au XIIIe siècle comme le rempart supérieur et le grand donjon. François 1er sera de passage à Sisteron par trois fois : en 1516, de retour de Marignan, en 1524 et en 1537.

Quand éclatent les guerres de religion la ville de Sisteron devient un enjeu majeur et Henri IV décide de consolider ce qui reste des fortifications. Il commande en 1590 les travaux à Jehan Erard, ingénieur militaire qui établira deux enceintes successives sur la face nord et trois sur celle au sud, en ajoutant des ouvrages bastionnés reliés aux remparts de la ville. Ce système de défense « en dent de scie » sera repris et amélioré par Vauban en 1692, sous le règne de Louis XIV, après l'invasion de la vallée par Victor-Amédée II, Duc de Savoie qui était encore en dehors du domaine royal de France.

[Informations et visite de la citadelle](#)

Crédit photo : DR



EcoBalade (B)

Découvrez, grâce à l'application mobile ecoBalade, plus de 100 espèces faunistiques et floristiques présentes autour du lac de l'Escale. Téléchargez gratuitement cette balade et partez reconnaître les oiseaux, les plantes et les autres animaux présents sur cet itinéraire.

[Site ecoBalade](#)

Crédit photo : ecoBalade