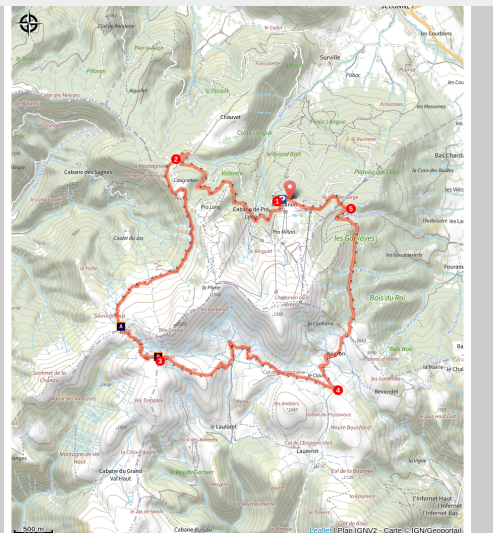


Tour de Tête Grosse

Selonnet



Sommet de Tête Grosse (JL - CD Alpes de Haute-Provence)

Un magnifique tour à la découverte du massif des Monges, des alpages de Tête Grosse et sa richesse floristique.

L'itinéraire suit une large piste dans une forêt de mélèzes, puis se poursuit sur un sentier en alpages, en franchissant les cols des Tomples et de Combanière. Le retour se fait par le plateau du Négron et par une piste jusqu'à la station de Chabanon.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 521 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle










Thèmes : Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Station de Chabanon, Selonnet

Arrivée : Station de Chabanon, Selonnet

Balisage :  GR®  PR

1.  **Chabanon** (1 600 m) - Suivre la route en direction de la Casse, devenant rapidement une piste principalement à plat (). A "La Casse", poursuivre tout droit et à "Piste de Chauvet" tourner à gauche sur la piste montant progressivement.
2.  **La Montagnette** (1 591 m) - Quitter la piste et prendre le chemin à gauche en direction de Sauvegréous (). D'abord en montée, le chemin est ensuite en balcon. A "Sauvegréous", quitter le GR® poursuivre sur le sentier en alpage en direction du col des Temples, sous le sommet de Tête Grosse ().
3.  **Col des Temples** (1 893 m) - Suivre le sentier en direction du Claus (). Il descend assez abruptement et rejoint une piste.
4.  **Le Claus** (1 715 m) - Tourner à gauche et suivre la piste en direction de Chabanon. A "Négron" prendre la piste à gauche, poursuivant en sous-bois. A "Ravin de Ganiayes", poursuivre tout droit.
5.  **Piste de Ganiayes** (1 600 m) - Tourner à gauche puis une cinquantaine de mètres plus loin, continuer sur la piste à droite. A "Bois de Ganiayes", suivre la piste remontant d'abord légèrement puis à plat jusqu'à l'arrivée à Chabanon.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

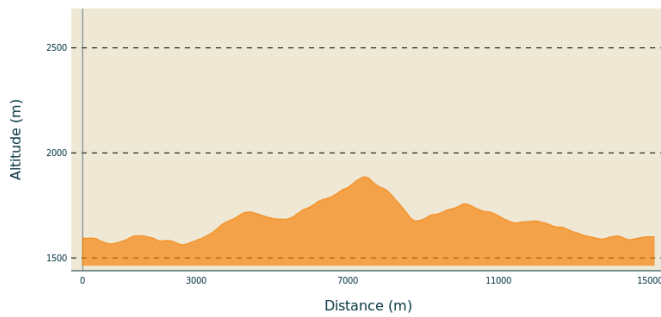


 Les fleurs de Tête Grosse (A)

 Les Monges (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1563 m
Altitude max 1886 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Seyne-les-Alpes (13 km), suivre la D900 puis la D1 jusqu'à Selonnet. Traverser le village pour continuer jusqu'à la station de Chabanon.

Parking conseillé

Station de Chabanon, Selonnet.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Blanche - Serre-Ponçon
Maison de Pays, 04140 Seyne-les-Alpes
info@blancheserreponcon-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 35 11 00
<https://www.blancheserreponcon-tourisme.com/>

Sur votre chemin...



Les fleurs de Tête Grosse (A)

La diversité végétale des alpages de Tête Grosse est remarquable, notamment les espèces de fleurs. Au cours des mois de juin et de juillet, une explosion de couleurs a lieu un peu partout. Du jaune avec la fameuse arnica, le doronic à grande fleurs et le magnifique trolle d'Europe entre autres. Le bleu avec la véronique petit chêne, la gentiane champêtre ou la campanule des Alpes. Et du blanc avec la pulsatile des Alpes, le lis de Saint Bruno ou le gaillet boréal. Mais certaines sortent vraiment du lot comme le lis orangé et martagon ou la protégée bérardie laineuse. N'hésitez pas à emporter un petit livre ou consulter votre téléphone pour rechercher et nommer les fleurs dans les pelouses. Mais n'oubliez pas que ces espèces sont fragiles et que leur place est sur la montagne, pas dans votre salon.

Crédit photo : FB - CD Alpes de Haute-Provence



Les Monges (B)

Vous vous trouvez au coeur du Massif des Monges. C'est un territoire sauvage et préservé de Haute-Provence, composé de sommets culminant autour de 2 000 mètres. Entre vastes forêts, alpages accueillant des milliers de moutons et crêtes aux formes douces, il offre une remarquable diversité de paysages façonnés par la géologie et l'érosion. Véritable terre de pastoralisme, il se découvre à pied, à VTT ou à cheval à travers d'anciens sentiers muletiers. Un espace naturel authentique où se mêlent patrimoine, biodiversité et grands horizons.

Crédit photo : CCSB