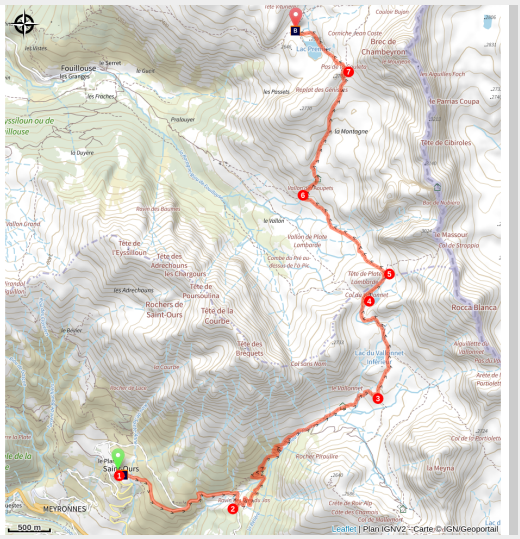
GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Saint-Ours - Refuge du Chambeyron

Val-d'Oronaye



Refuge du Chambeyron (Ubaye Tourisme)

Cette première étape vous emmènera au refuge du Chambeyron par le col du Vallonnet et les vallons de Plate-Lombarde et des Aoupets. Plusieurs lacs à découvrir : lacs de Vallonnet (inférieur et supérieur), lac de Plate-Lombarde ou encore le lac Premier en arrivant au refuge du Chambeyron.

Au départ de Saint-Ours, à l'intersection du lac du Vallonnet inférieur, se diriger à gauche vers le col du Vallonnet. Au col, choisir à droite la direction de Plate-Lombarde, descendre en direction du vallon des Aoupets et remonter à droite pour atteindre le refuge de Chambeyron.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 6 h

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 1164 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

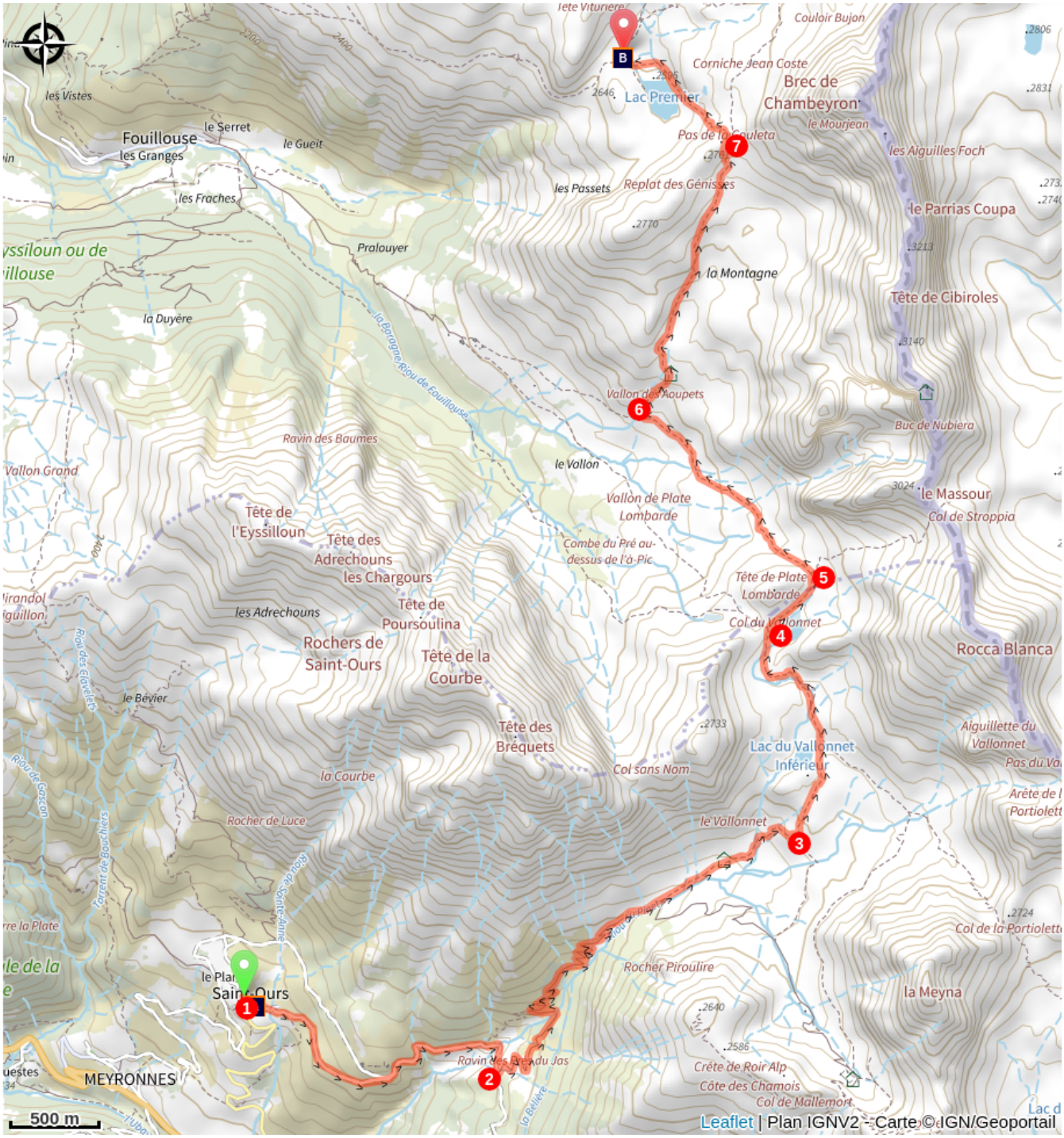
Itinéraire

Départ : Saint-Ours, Val d'Oronaye
Arrivée : Refuge du Chambeyron, Saint Paul sur Ubaye
Balisage : GRP® GR®

1. **Saint-Ours** (1 777 m) - Quitter le hameau par la piste de la Fondgrande qui s'élève ( ). Sous le fort de Saint-Ours, la piste se poursuit à flanc en traversée.
2. **Prés du Jas** (1 925 m) - Tourner à gauche et suivre une autre piste ( ). La piste monte en lacets, traverse le Riou par le gué. A "Riou du Pinet", rejoindre un sentier s'élevant en direction d'une bergerie.
3. **Le Vallonnet** (2 390 m) - Bifurquer à gauche et suivre la direction du lac du Vallonnet inférieur. Au dessus de ce dernier, prendre à gauche au carrefour. Le sentier longe ensuite un vallon humide, traversant trois fois le ruisseau.
4. **Col du Vallonnet** (2 524 m) - Suivre le sentier à droite, passant à proximité du lac du Vallonnet supérieur et contourner la Tête de Plate Lombarde par la droite.
5. **Vallon de Plate Lombarde** (2 535 m) - Poursuivre sur le sentier à gauche, descendant progressivement dans le vallon.
6. **Vallon des Aoupet**s (2 349 m) - Tourner à droite et suivre le sentier montant assez abruptement dans le vallon.
7. **Pas de la Couleta** (2 752 m) - Continuer sur le sentier à gauche, descendant puis longeant le lac Premier avant l'arrivée au refuge.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

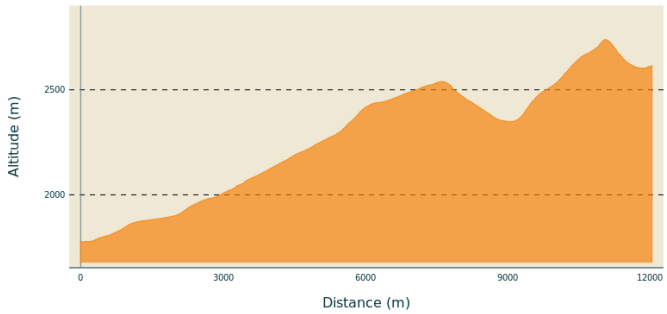


Gîte auberge de St Ours (A)

Refuge du Chambeyron (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1777 m
Altitude max 2739 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400 Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
http://www.ubaye.com/

Office de tourisme de Val d'Oronaye - Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye

larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
http://www.haute-ubaye.com/

Sur votre chemin...

Gîte auberge de St Ours (A)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d’altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d’une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d’Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : http://giteaubergedestours.free.fr/
Crédit photo : DR

Refuge du Chambeyron (B)

A côté du bâtiment d'origine en bois (le refuge Jean Coste, construit en 1926) se trouve le refuge du Chambeyron. Il est situé sous la face imposante du Brec de Chambeyron (3 389 m), au-dessus du lac Premier et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires. Au milieu d'agréables pelouses fleuries ce site préservé est accueillant. Il est possible de dormir et de se restaurer sur place. Le refuge compte 54 places. Il est gardé de début juin à fin septembre et ouvert sur réservation au printemps. Tel : +33 (0)4 92 84 33 83
www.refugeduchambeyron.ffcam.fr

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence