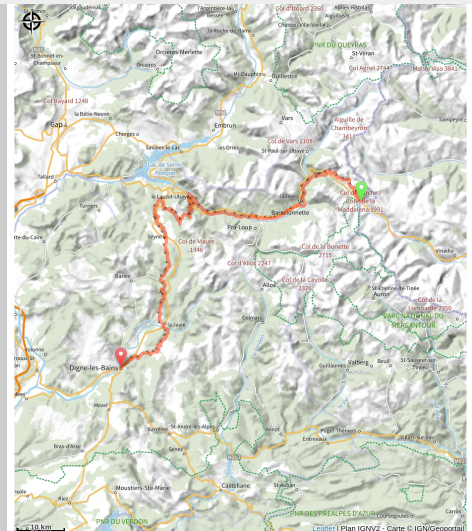
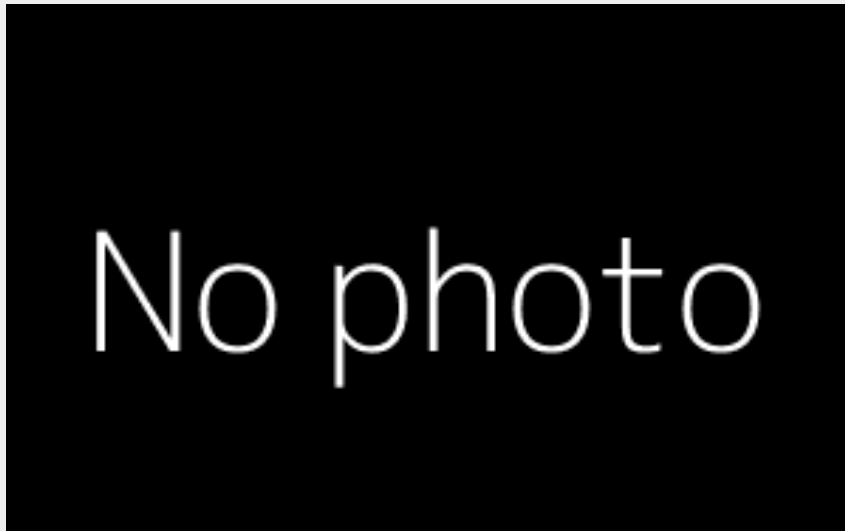


L'Alpes-Provence (Grande Traversée VTT partie est) (copy)

Val-d'Oronaye



"L'Alpes-Provence" est une grande traversée VTT qui permet de découvrir des paysages à couper le souffle. Des montagnes à la Provence, 305 km pour parcourir ce qui se fait de mieux en VTT dans le 04 : le bike park de Montclar, les fabuleuses Terres Noires, le site VTT du val de Durance, la piste Enduro de la montagne de Lure... Cette traversée est un parcours sportif de toute beauté, complet et technique.

Après un départ dans les Alpes à la frontière italienne (col de Larche, 1991 m), vous traverserez les alpages proches du Mercantour et descendrez la vallée de l'Ubaye jusqu'au lac de Serre-Ponçon. Après l'ascension d'un dernier col alpin, l'itinéraire descend à travers le bike park de Montclar jusqu'à la vallée de la Blanche. Puis vient la traversée de la plus grande réserve géologique d'Europe, le site mythique des Terres Noires et le concentré de single tracks du Val de Durance. Après l'ascension de la montagne de

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 5 jours

Longueur : 159.7 km

Dénivelé positif : 4107 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Col de Larche

Arrivée : Digne les Bains

La Grande Traversée VTT L'Alpes-Provence peut-être réalisée en totalité ou en courts séjours :

[Détail des tronçons de l'Alpes-Provence et hébergements](#)

VERSION INTÉGRALE (9 JOURS) :

Jour 1 : Col de Larche - Jausiers (35 km - D+ : 920 m)

Jour 2 : Jausiers - Le Lauzet-Ubaye (32 km - D+ : 450 m)

Jour 3 : Le Lauzet-Ubaye - Montclar (26 km - D+ : 1300 m)

Jour 4 : Montclar - Verdaches (29 km - D+ : 730 m)

Jour 5 : Verdaches - Digne les Bains (39 km - D+ 870 m)

Jour 6 : Digne les Bains - Château-Arnoux (33 km - D+ : 560 m)

Jour 7 : Château-Arnoux - Cruis (41 km - D+ : 1230 m)

Jour 8 : Cruis - Forcalquier (32 km - D+ : 820 m)

Jour 9 : Forcalquier - Manosque (31 km - D+ : 860 m)

VERSION ALL-MOUNTAIN (3 JOURS) :

Jour 1 : Montclar - Verdaches (29 km - D+ 730 m)

Jour 2 : Verdaches - Digne les Bains (39 km - D+ 870 m)

Jour 3 : Digne les Bains - Château-Arnoux (33 km - D+ 560 m)

VERSION RANDONNÉE (2 JOURS) :

Jour 1 : La Condamine Châtelard - Barcelonnette (18,4 km - D+ 704 m)

Jour 2 : Barcelonnette - Le Lauzet-Ubaye (24 km - D+ 550 m)

Cet itinéraire fait partie des "Grandes Traversées VTT FFC des Alpes de Haute-Provence".

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



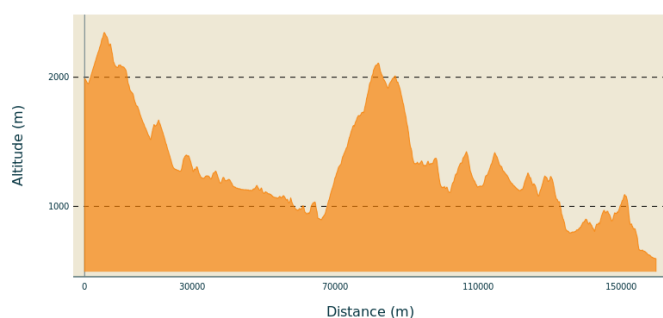
Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Ce parcours est sportif et technique. La section au départ (Col de Larche - Faucon-de-Barcelonnette) présente plusieurs passages en altitude (enneigement tardif possible).

L'Alpes-Provence traverse de nombreux espaces protégés (Parc national du Mercantour, Réserve naturelle géologique de Haute-Provence, Parc naturel régional du Luberon). Adoptez un comportement éco-responsable sur l'ensemble de l'itinéraire.

Profil altimétrique



Altitude min 594 m
Altitude max 2346 m

Transports

Pour réaliser l'intégralité de l'Alpes-Provence il est conseillé de laisser un véhicule à Manosque et d'utiliser les transports en commun pour rejoindre Barcelonnette ([ligne LER 28 : Marseille - Manosque - Barcelonnette](#)).

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye pour rejoindre Larche. Il est ensuite possible de monter par la route jusqu'au col de Larche (nuitée possible au rifugio della Pace).

Il existe également plusieurs transporteurs privés qui peuvent assurer les [navettes et le transport des bagages](#).

Accès routier

Depuis Barcelonnette (32 km), suivre la D900 en direction de Cuneo jusqu'au du col de Larche.

Parking conseillé

Parking du col de Larche.